

Área: Saúde

Projeto: ÓXIDO NÍTRICO EXALADO, FUNÇÃO VENTILATÓRIA E CARACTERÍSTICAS BIOMECÂNICAS DE PACIENTES COM ASMA NÃO CONTROLADA

Em função de dificuldades com o equipamento de avaliação de óxido nítrico exalado, esta etapa da pesquisa não foi realizada e o título do trabalho foi modificado para:

CAPACIDADE FUNCIONAL E POSTURA DE INDIVÍDUOS COM ASMA

Autores: Luciano Afonso Filgueiras (BIC;/PROVOQUE); Shenia Mota Nascimento 2 (BIC/PROVOQUE); Cristina Martins Coelho (COLABORADOR); Marineia Vicentina da Cruz (COLABORADOR); Rosa Maria de Carvalho (ORIENTADOR)

Resumo:

INTRODUÇÃO: Asma é uma doença inflamatória crônica de vias aéreas onde o recrutamento dos músculos respiratórios pode acarretar mudanças biomecânicas e repercussões funcionais.

OBJETIVOS: caracterizar função ventilatória, força muscular respiratória, capacidade funcional e postura de indivíduos com asma de difícil controle (ADC) e asma controlada (AC), comparando com indivíduos saudáveis (Controle).

MÉTODOS: Voluntários dos grupos ADC, AC e Controle foram avaliados quanto a espirometria, manovacuometria, capacidade funcional através dos testes de preensão manual (PM), teste de sentar e levantar em 1 minuto (SL) e teste de caminhada de 6 minutos (TC6), além de avaliação postural para protrusão de cabeça (PC), protrusão de ombro (PO) e cifose dorsal (CD). Foram aplicados os testes ANOVA para análise de variância com post hoc de Bonferroni e testes de correlação de Pearson e de Spearman, com nível de significância quando $p \leq 0,05$.

RESULTADOS: Participaram 34 indivíduos, sendo 7 do grupo ADC, 8 do AC e 19 do Controle. As médias (\pm desvio padrão) foram de 34,47(\pm 15,39) para idade, 91,97(\pm 17,39) para CVF, 96,00(\pm 20,30) para VEF₁, 104,35(\pm 9,64) para VEF₁/CVF, 99,20(\pm 24,06) para PFE e 107,03(\pm 38,03) para FEF_{25-75%}. Quanto à força muscular respiratória, 73,45(\pm 22,47) para P_{imax}, 79,40(\pm 30,24) para P_{emax}, 26,88(\pm 10) para PM, 26,41(\pm 7,82) para SL, 97,16(\pm 13,31) no TC6, 120,46(\pm 4,22) para PC, 136,84(\pm 7,38) para PO e 106,13(\pm 6,17) para CD. Foram encontradas diferenças para todos os valores espirométricos entre os grupos ADC e Controle, além de diferenças para VEF₁/CVF,

PFE e FEF entre AC e Controle. A PEmax foi menor no grupo AC (0,04) e os resultados de PM ($p=0,04$), assim como de TC6 foram menores no grupo ADC ($p=0,003$). Na amostra como um todo, VEF1/CVF se mostrou inversamente relacionada com Borg pós SL ($r=-0,573;p<0,001$), Borg pós TC6 ($r=0,417;p=0,014$), ângulos PC ($r=-0,387;p=0,0224$), ângulos CT ($r=-0,390;p=0,023$) e a PEmax se relacionou com a distancia percorrida no TC6 ($r=0,508;p=0,002$).

CONCLUSÃO: Na amostra estudada, indivíduos com asma apresentam limitações funcionais e alterações posturais relacionadas com o grau de obstrução de vias aéreas.