

Área: Odontologia

Projeto: Efetividade do branqueamento dental na coloração dos dentes

Autores: Caroline Oliveira Leitão ((XXII PIBIC/XXVI BIC/UFJF)
Thaiana Damaceno Cunha (Mestranda em clínica odontológica da FO/UFJF)
Milene de Oliveira (orientadora)

Resumo:

Objetivo: avaliar a eficácia do branqueamento externo na coloração dos dentes.

Materiais de métodos: Foram avaliados 32 pacientes que procuraram a clínica da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora para realização do tratamento branqueador. Os voluntários foram divididos aleatoriamente em 2 grupos de acordo com a técnica utilizada: branqueamento caseiro e branqueamento em consultório. No G1 (n=16), os pacientes foram instruídos a fazer uso de uma moldeira de acetato com peróxido de carbamida a 10% (Whiteness Perfect 10 - FGM) por 4 horas diárias durante 21 dias. No G2 (n=16) todos foram submetidos a 3 aplicações de peróxido de hidrogênio a 35% (Whiteness HP -FGM) durante 15 minutos cada, sendo repetidas após 7 e 14 dias. A avaliação da cor foi feita por um mesmo avaliador previamente calibrado com um espectrofotômetro (VITA Easyshade Advanced), seguindo a escala universal VittaCom (Vitta), no terço médio dos dentes 11, 13, 41 e 43. Os resultados obtidos foram avaliados pelo teste exato de Fisher, com nível de significância $p > 0,05$.

Resultados: Efeito imediato na coloração dos dentes foi observado em todos os pacientes, independente da técnica utilizada ($p > 0,05$), e essa alteração cromática manteve-se após um período de um ano.