



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA  
PROGEPE - SEC-PROGEPE - NÚCLEO DE PLANEJAMENTO, ASSESSORIA E ASSISTÊNCIA DA PROGEPE

## OFÍCIO/SEI Nº 17/2020/PROGEPE-NUPLA

Juiz de Fora, 29 de outubro de 2020.

Aos Senhores Dirigentes de Unidades Acadêmicas e Administrativas da UFJF

**Assunto: Encaminha cartilha - Os impactos da COVID-19 na vida dos trabalhadores da UFJF**

Senhor Dirigente,

1. A PROGEPE tem trabalhado, continuamente, para otimizar seus processos de trabalho, facilitando a vida do servidor e buscando dar os devidos encaminhamentos, minimizando os transtornos que esse período atípico vem trazendo.
2. Ciente de nossa missão de gerir a força de trabalho da UFJF, a PROGEPE, desde o início da suspensão das atividades, vem publicizando normativas e diretrizes acerca do enfrentamento ao coronavírus, bem como desenvolvendo materiais, como cartilhas e vídeos que visam ao suporte e divulgação de informações úteis, aos nossos servidores.
3. Na página da PROGEPE V.Sa. pode conferir esses materiais: <https://www2.ufjf.br/progepe/>
4. Considerando o diagnóstico realizado pela Comissão de Condições de Trabalho e Gestão de Pessoas, que balizou as proposições apresentadas ao CONSU e publicadas enquanto Plano de trabalho de curto e médio prazos, através da Resolução nº 35/2020-CONSU;
5. Considerando que o desenvolvimento de uma cartilha com o tema supramencionado está previsto na terceira proposição;
6. Considerando que ao longo desse período de trabalho remoto, a PROGEPE veio, também, pesquisando e diagnosticando os possíveis impactos que a pandemia vem trazendo ao trabalhador e para as relações de trabalho, por conta das normativas governamentais e dos inúmeros atendimentos prestados aos servidores TAEs e Docentes;
7. a equipe do NUPLA desenvolveu essa nova cartilha, que tem por objetivo "orientar ações e também contribuir para reflexões de forma individual e coletiva, a fim de melhorar a compreensão da atual realidade vivida e de construção de estratégias de enfrentamento, mediante às dificuldades e desafios surgidos no decorrer da realização do trabalho cotidiano".

8. O trabalho de construção da cartilha foi conduzido pela Psicóloga Helda da Silva Moreira Roque , e pela Assistente Social, Luciana de Mattos Godinho e contou com a participação de toda a equipe do NUPLA.
9. A cartilha pode ser conferida através do link:  
  
**<https://www2.ufjf.br/progepe/wp-content/uploads/sites/28/2020/10/Cartilha-Impactos-Trabalho.pdf>**
10. Encaminhamos também, a versão em PDF (documento 0186756).
11. Destaco ainda, a existência de outras cartilhas produzidas, pelo NUPLA, que estão disponíveis na página da PROGEPE: <https://www2.ufjf.br/progepe/inicial/nupla/cartilhas/>
12. A equipe do NUPLA pode ser contatada pelo e-mail: [nupla.progepe@ufjf.edu.br](mailto:nupla.progepe@ufjf.edu.br).
13. Despeço-me, agradeço a atenção dispensada e solicito, por gentileza, a ampla divulgação desse material para sua equipe.

Atenciosamente,

**KÁTIA MARIA SILVA DE OLIVEIRA E CASTRO**

Pró-reitora de Gestão de Pessoas



Documento assinado eletronicamente por **Kátia Maria Silva de Oliveira e Castro, Pró-Reitor(a)**, em 30/10/2020, às 17:00, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no Portal do SEI-Ufjf ([www2.ufjf.br/SEI](http://www2.ufjf.br/SEI)) através do ícone Conferência de Documentos, informando o código verificador **0186753** e o código CRC **886DA6BC**.

