Diamantina Bistrô Cozinha Industrial

Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira

PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026	SÁBADO 14/11/2026	DOMINGO 15/11/2026
SALADA	Couve com Rúcula Tomate Beterraba Ralada	Alface com Repolho Cenoura com Chuchu Ralado	Mix de Folhas Batata Doce com Cebola	Repolho com Rúcula Abóbora Cozida com Brócolis	Couve com Acelga Beterraba Cozida Pepino	Alface com Almeirão Tomate com Cebola	**FERIADO**
PRATO PRINCIPAL	Churrasco Misto ao Molho de Alho	Frango Assado	Carne Moída com Molho Vermelho	Bife de Frango ao Molho Mostarda	Lombo Assado com Molho de Abacaxi	Frango com Quiabo	*
OPÇÃO	Proteína Texturizada de Soja ao Molho Sugo	Bolinho de Grão de Bico	Tortinha de Espinafre	Bolinho de Lentilha	Ovo Cozido	Proteína de Soja ao Molho Vinagrete	*
GUARNIÇÃO	Polenta	Creme de Milho	Macarrão ao Alho e Óleo	Batata Sauté	Farofa RU	Angu	*
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	*
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	*
SOPA (JANTAR)	Caldo de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Ervilha	Canja	Sopa de Macarrão	*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Doce Laranja	Gelatina de Morango Banana Caturra	Doce Melancia	Doce Laranja	Doce Maçã	Pudim de Baunilha Mamão	*
SUCO	Suco de Maracujá	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	*
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho

**** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.***