

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial				Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira			
PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026	SÁBADO 10/10/2026	DOMINGO 11/10/2026
SALADA	Couve com Rúcula Tomate Beterraba Ralada	Alface com Repolho Cenoura com Chuchu Ralado	Mix de Folhas Batata Doce com Cebola	Couve com Acelga Beterraba Cozida Abóbora Ralada	Repolho com Rúcula Cenoura Cozida Pepino	FECHADO	FECHADO
PRATO PRINCIPAL	Churrasco Misto ao Molho de Alho	Strogonoff de Frango	Carne Moída com Molho Vermelho	Feijoada	Filé de Frango Grelhado ao Molho de Carne	*	*
OPÇÃO	Proteína Texturizada de Soja ao Sugo	Bolinho de Lentilha	Tortinha de Espinafre	Feijoada Vegetariana	Bolinho de Grão de Bico	*	*
GUARNIÇÃO	Polenta	Batata Palha	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa RU	Creme de Milho	*	*
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	*	*
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca Batido	Feijão Preto	Feijão Carioca	*	*
SOPA (JANTAR)	Caldo de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Ervilha	Canja	Sopa Macarrão	*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Doce Laranja	Gelatina de Morango Banana Caturra	Pudim de Baunilha Melancia	Doce Laranja	Doce Maçã	*	*
SUCO	Suco de Guaraná	Suco de Uva	Suco de Abacaxi	Suco de Manga	Suco de Goiaba	*	*
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	*	*

** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.*