

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial					Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira		
PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026	SÁBADO 19/09/2026	DOMINGO 20/09/2026
SALADA	Couve com Rúcula Abóbora Cozida Beterraba Ralada	Alface com Acelga Tomate com Pimentão Verde	Mix de Folhas Beterraba Cozida Abobrinha Ralada	Couve com Rúcula Cenoura com Brócolis	Alface com Azeitinha Vinagrete	Acelga com Almeirão Salpicão	Alface com Azeitinha Abóbora com Abobrinha Cozida
PRATO PRINCIPAL	Fricassê de Frango	Pernil Assado com Molho de Carne	Quibe Assado	Feijoada	Coxa e Sobrecoxa Assado	Lasanha a Bolonhesa	Filé de Frango Grelhado ao Molho de Carne
OPÇÃO	Fricassê de Soja	Lasanha de Repolho	Quibe de Soja	Bolinho de Soja	Suflê de Legumes	Omelete	Hambúrguer de Soja
GUARNIÇÃO	Batata Palha	Canjiquinha	Creme de Milho	Farofa Diamantina	Chuchu Tropeiro	Legumes Sauté	Batata Doce Sauté
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Carreteiro Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	Feijão Carioca
SOPA (JANTAR)	Sopa de Ervilha	Canja	Sopa de Legumes	Sopa de Inhame	Caldo de Feijão	*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Chup leite Banana Prata	Paçoca Melancia	Gelatina de Uva Maça	Doce Laranja	Doce Banana Caturra	Doce Mamão	Pudim de Coco Melancia
SUCO	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi	Suco de Guaraná	Suco de Manga	Suco de Uva	Suco de Acerola	Suco de Caju
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho

** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.*