

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial				Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira			
PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026	SÁBADO 18/07/2026	DOMINGO 19/07/2026
SALADA	Repolho Colorido Salada Marroquina	Couve com Azeitinha Tomate com Cebola	Acelga com Alface Beterraba Cozida Pepino	Mix de Folhas Vinagrete	Almeirão com Rúcula Cenoura Cozida com Brócolis	Alface com Azeitinha Beterraba Cozida Abobrinha Ralada	Acelga com Repolho Chuchu Cozido Vinagrete
PRATO PRINCIPAL	Strogonoff Bovino	Feijoada	Carne Bovina Cozida com Cenoura e Vagem	Frango Assado	Churrasco Misto ao Molho de Alho	Lasanha à Bolonhesa	Bife á Rolê ao Molho para Carne
OPÇÃO	Strogonoff de Soja	Feijoada Vegetariana	Suflê de Legumes	Proteína de Soja ao Molho Vinagrete	Ovo Cozido	Bolinho de Soja	Bolinho de Lentilha
GUARNIÇÃO	Batata Palha	Farofa de Cenoura	Batata Sauté	Chuchu Tropeiro	Creme de Milho	Legumes Sauté	Virado de Couve
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
SOPA (JANTAR)	Sopa de Abóbora	Sopa de Batata	Chico Paio	Canjiquinha	Caldo de Pinto	*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Doce Maçã	Doce Laranja	Doce Melancia	Pudim de Morango Banana Prata	Doce Mexerica	Doce Melão	Creme de Goiabada Mamão
SUCO	Suco de Goiaba	Suco de Tangerina	Suco de Uva	Suco de Guaraná	Suco de Manga	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho

** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.*