

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial

Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira

PREPARAÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/01/2026	TERÇA-FEIRA 27/01/2026	QUARTA-FEIRA 28/01/2026	QUINTA-FEIRA 29/01/2026	SEXTA-FEIRA 30/01/2026	SÁBADO 31/01/2026	DOMINGO 01/02/2026
SALADA	Repolho Tropical Chuchu com Pimentão Vermelho	Mix de Folhas Tomate com Cebola	Acelga com Alface Beterraba Cozida Pepino	Couve com Almeirão Vinagrete		Couve com Azedinha Beterraba Cozida Abobrinha Ralada	Acelga com Repolho Vinagrete
PRATO PRINCIPAL	Pernil Assado ao Molho para Carne	Bife de Frango ao Molho de Mostarda	Lagarto Assado ao Molho Madeira	Feijoada		Quibe Assado	Lombo Assado ao Molho para Carne
OPÇÃO	Ovo Cozido	Bolinho de Grão de Bico	Hambúrguer de Soja	Tortinha de Espinafre	FERIADO	Quibe de Soja	Bolinho de Lentilha
GUARNIÇÃO	Canjiquinha	Macarrão ao Alho e Óleo	Batata ao Molho de Ervas	Farofa de Cenoura		Creme de Milho	Batata Doce Sauté
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral		Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	Feijão Preto		Feijão Carioca	Feijão Carioca
SOPA (JANTAR)	Sopa de Abóbora	Sopa de Batata	Chico Paio	Caldo de Pinto		*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Doce Maçã	Gelatina de Abacaxi Banana Prata	Doce Melancia	Doce Laranja		Doce Melão	Pudim de Morango Mamão
SUCO	Suco de Goiaba	Suco de Tangerina	Suco de Uva	Suco de Manga		Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho		Cafezinho	Cafezinho

* Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.