

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial				Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira			
PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 15/12/2025	TERÇA-FEIRA 16/12/2025	QUARTA-FEIRA 17/12/2025	QUINTA-FEIRA 18/12/2025	SEXTA-FEIRA 19/12/2025	SÁBADO 20/12/2025	DOMINGO 21/12/2025
SALADA	Couve com Acelga Cenoura e Chuchu Ralados	Alface com Azeitona Tomate com Cebola	Almeirão com Rúcula Salada Marroquina	Mix de Folhas Beterraba Cozida Abóbora Ralada	Repolho com Rúcula Cenoura Ralada Pepino		
PRATO PRINCIPAL	Carne Bovina Cozida com Batata e Vagem - Lagarto Assado ao Molho	Bife de Frango ao Molho para Carne	Lombo Assado ao Molho de Abacaxi	Frango Assado	Strogonoff Bovino	FECHADO	FECHADO
OPÇÃO	Proteína de Soja ao Molho Vinagrete	Ovos Mexidos	Bolinho de Grão de Bico	Ovo à Cocote	Strogonoff de Soja		
GUARNIÇÃO	Macarrão com Açafrão	Purê de Batata	Farofa Natalina	Creme de Alho Poró	Batata Palha		
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Colorido Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral		
FEIJÃO	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
SOPA (JANTAR)	Caldo RU	Canja	Sopa de Legumes	Sopa de Inhame	Sopa de Batata Doce		
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Doce Banana Prata	Doce Laranja	Manjar de Coco Maçã	Doce Melancia	Doce Banana Caturra		
SUCO	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Uva	Suco de Manga	Suco de Goiaba		
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho		

** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.*