

Diamantina Bistrô Cozinha Industrial*Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira*

PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 15/07/2024	TERÇA-FEIRA 16/07/2024	QUARTA-FEIRA 17/07/2024	QUINTA-FEIRA 18/07/2024	SEXTA-FEIRA 19/07/2024	SÁBADO 20/07/2024	DOMINGO 21/07/2024
SALADA	Couve com Alface Vinagrete	Almeirão com Repolho Abobrinha Cozida Cenoura Ralada	Acelga com Rúcula Beterraba Cozida Pepino	Alface com Almeirão Salada de Grão de Bico	Couve com Azedinha Cenoura Cozida	Acelga com Alface Beterraba Cozida Abobrinha Ralada	Almeirão com Rúcula Abóbora Cozida Tomate
PRINCIPAL	Pernil Assado com Molho ao Molho de Carne	Frango Xadrez	Lagarto Assado ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada	Quibe Assado	Bife a Rolê	Bife de Filé de Peito ao Molho de Mostarda
OPÇÃO	Ovo à Cocote	Bolinho de Lentilha	Proteína de Soja ao Vinagrete	Ovos Mexidos	Quibe de Soja	Sufê de Legumes	Hambúrguer de Soja
GUARNIÇÃO	Batata ao Molho de Ervas	Macarrão com Açafrão	Farofa RU	Creme de Milho	Purê de Batata	Repolho Napolitano	Mandioca Sauté
ARROZ	Arroz Carreteiro Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Feijão Preto	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca
SOPA (JANTAR)	Sopa de Lentilha	Feijão Amigo	Sopa de Legumes	Caldo Verde	Sopa de Banana Verde	*	*
SOBREMES A (DOCE OU FRUTA)	Geléia de Amido Laranja	Doce Mamão	Doce Maçã	Doce Banana Caturra	Gelatina de Uva Laranja	Doce Mamão	Doce Melancia
SUCO	Suco de Acerola	Suco de Caju	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Tangerina
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho

** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.*