Diamantina Bistrô Cozinha Industrial

Nutricionista Responsável Técnica: Amanda Moreira

PREPARAÇÕES	SEGUNDA- FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024	SÁBADO 09/03/2024	DOMINGO 10/03/2024
SALADA	Couve, Azedinha e Repolho Batata Doce Cozida Abóbora Ralada	Repolho Colorido Tomate com Cebola	Mix de Folhas Beterraba Pepino	Couve com Azedinha Cenoura com Chuchu	Acelga com Alface Vinagrete	Almeirão com Rúcula Abóbora Cozida Pepino	Couve com Azedinha Beterraba Chuchu Ralado
PRINCIPAL	Carne Cozida com Cenoura e Chuchu	Pernil Assado ao Molho de Barbecue	Strogonoff de Frango	Lagarto Assado ao Molho Madeira	Frango Assado	Churrasco Misto ao Molho de Alho	Bife Bovino ao Molho Acebolado
OPÇÃO	Hambúrguer de Soja	Ovo Cozido	Fricassé de Soja	Ovos Mexidos	Bolinho de Soja	Omelete com Cenoura	Lasanha Vegetariana
GUARNIÇÃO	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa Agridoce	Batata Palha	Purê de Batata	Creme de Milho	Legumes Sauté	Farofa de Milho
ARROZ	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca Batido	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Tropeiro	Feijão Carioca	Feijão Carioca
SOPA (JANTAR)	Caldo de Feijão	Caldo Verde	Sopa de Lentilha	Caldo de Pinto	Sopa de Batata Doce	*	*
SOBREMESA (DOCE OU FRUTA)	Geléia de Amido Laranja	Doce Banana Prata	Doce Melancia	Doce Maçã	Pudim de Morango Laranja	Doce Banana Caturra	Doce Melão
SUCO	Suco de Uva	Suco de Guaraná	Suco de Maracujá	Suco de Tangerina	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Maçã
CAFEZINHO	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho	Cafezinho

**** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.***