Programa
Transformando Vidas

O Programa “Primeira infância: Transformando vidas com saúde, educação e lazer” é um programa interdisciplinar e multiprofissional que envolve conhecimentos de diversas áreas.

Juntos, estudantes, docentes e técnicos administrativos da Universidade Federal de Juiz de Fora – Campus Governador Valadares (UFJF-GV) realizarão atividades educativas direcionadas para a realidade do público alvo.

Programa de extensão da Universidade Federal de Juiz de Fora- Campus Avançado de Governador Valadares.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
CAMPUS GOVERNADOR VALADARES

PROGRAMA
TRANSFORMANDO VIDAS

Doenças endêmicas da região de Governador Valadares

Amebíase

Doença causada por um protozoário, que vive no intestino humano.

Afeta cerca de 50 milhões de pessoas em países subdesenvolvidos e é a terceira causa de mortalidade entre protozoonoses humanas.

Como ocorre a transmissão?

Os cistos que estão nas fezes do doente, contaminam água e alimentos. A pessoa que ingerir os alimentos ou beber a água contaminada, pode desenvolver a doença.

Sinais e sintomas:

- Alterações intestinais;
- Presença do protozoário nas fezes;
- Dor abdominal;
- Diarreia, algumas vezes é possível ver sangue;
- Febre;
- Náuseas e Vômitos;
- Gases;
- Em alguns casos, perda de peso.

Prevenção:

- Lavar as mãos com água e sabão depois de ir ao banheiro e antes de refeições;

- Dar preferência a unhas curtas;
- Usar água fervida ou filtrada;
- Cuidar da higiene dos doentes e do ambiente em que vivem;
- Combater moscas e baratas;
- Saneamento básico, o que inclui rede de esgoto, água tratada e coleta de lixo adequada;
- Lavagem adequada dos alimentos crus, com água filtrada.
- Não usar fezes humanas como adubo;

Giardíase:

Doença causada por um protozoário, que vive no intestino do ser humano.

Como ocorre a transmissão?

- Ingestão de água e alimentos contaminados.
- No caso de crianças, é comum que ocorra no contato com as mãos sujas que são levadas à boca.

Sinais e sintomas:

- Diarreia com mau cheiro e fezes oleosas, acompanhada de cólicas abdominais e perda de peso;
- Em crianças, pode existir uma dificuldade de absorção de vitaminas, o que dificulta o desenvolvimento saudável;
- Muitas pessoas não apresentam sintomas mas podem transmitir o parasito a partir de suas fezes contaminadas.
- O diagnóstico pode ser feito por meio do exame de fezes;
- Existe tratamento.

Prevenção:

- Higiene pessoal;

- Lavar os alimentos antes de consumi-los:

- Tratamento da água e esgoto;
- Usar água fervida ou filtrada:

Leishmaniose Visceral

Doença causada por protozoário do gênero *Leishmania infantum* e transmitida pela picada do mosquito-palha.

O diagnóstico precoce e o tratamento podem salvar vidas.

Como ocorre a transmissão?

A transmissão ocorre quando o mosquito-palha pica cães ou outros animais infectados e depois, pica o ser humano, transmitindo o protozoário.

Sinais e sintomas:

- Febre;
- Perda de peso;
- Sensação de cansaço;
- Perda de apetite;
- Aumento do fígado e do baço.

Prevenção:

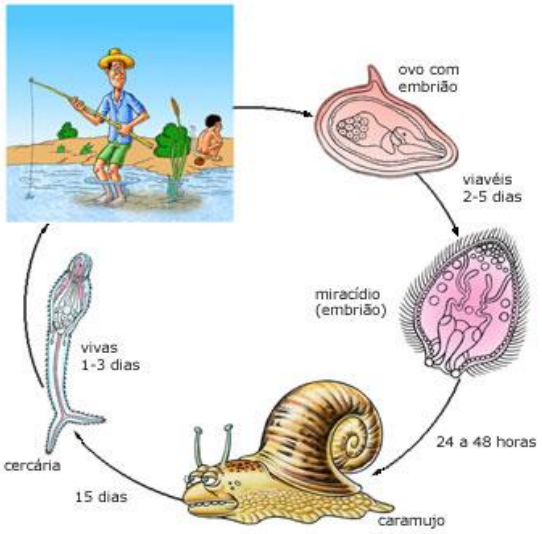
- Controle do mosquito-palha através da limpeza de quintais;
- Evitar acúmulo de entulhos;
- Podar árvores regularmente;

- Eutanásia de cães infectados;
- Evitar criação de galinhas muito próximo das residências;
- Uso de roupa comprida, repelentes e redes mosqueteiras, para proteção contra a picada do mosquito;
- Em alguns casos é necessário a utilização de controle químico com inseticidas.
- O vetor é muito pequeno e vive em locais quentes, úmidos e com sombra. O seu ciclo de vida ocorre no solo e não na água.
- O tratamento é complexo, por isso, a prevenção é muito importante. Quando não tratada, a Leishmaniose Visceral pode levar a morte em 90% dos casos.

Esquistossomose

Conhecida popularmente como barriga d'água, xistosa ou doença do caramujo, a esquistossomose é uma doença causada pelo *Schistosoma mansoni*, parasita que vive no homem e também em caramujos de água doce.

Como ocorre a transmissão?



Sintomas: Sintomas da fase aguda: Febre, manchas vermelhas e coceira nos locais em contato com água contendo caramujos contaminados.

Sintomas da fase crônica: Geralmente é assintomática. Quando tem sintomas pode apresentar: febre, diarreia intercalada com prisão de ventre, aumento do abdômen, com aumento de fígado e formação da barriga d´água.

Prevenção:

- Esteja atento às normas básicas de higiene e saneamento ambiental;
- Use roupas adequadas, botas e luvas de borracha se tiver que entrar em contato com águas supostamente infectadas;
- Evitar nadar ou caminhar em lagoas de água doce de áreas endêmicas ou que contenha caramujos na água doce.
- Identificar e tratar todas as pessoas infectadas, sintomáticas ou não;
- Usar água potável;
- Se a água não for segura, deve-se fervê-la por pelo menos 1 minuto para livrá-la dos parasitas.

Tricomoníase:

É uma DST causada por um protozoário, o *Trichomonas vaginalis*. O protozoário causa uma vaginite.

Como ocorre a transmissão?

A transmissão é sexual e o uso da camisinha masculina ou feminina é a melhor forma de prevenção.

Sintomas:

- Corrimento vaginal abundante, com mau cheiro e coloração amarelo-esverdeada;
- OBS: Os sinais e sintomas podem piorar durante a menstruação.
- Mulheres grávidas com a doença podem ter um parto prematuro; o bebê pode nascer com baixo peso, e podem transmitir a doença para a criança.
- Vermelhidão genital;
- Coceira na vagina;
- Dor e ardência ao urinar ou na relação sexual;
- Homens com a doença raramente apresentam sintomas.

- Caso não seja tratada, a tricomoníase aumenta a probabilidade de uma pessoa ser infectada ou infectar a outros com o vírus causador da AIDS!

Prevenção:

• Use camisinha corretamente todas as vezes que tiver relações sexuais;

• Limite o número de parceiros ou parceiras sexuais;

• Diminua o contato sexual com um (a) parceiro (a) infectado.

• Se você acha que está infectado, evite contato sexual e procure um médico imediatamente.

ATENÇÃO!

Se você recebeu o diagnóstico de tricomoníase, avise todos os seus parceiros ou parceiras sexuais recentes para que possam também receber tratamento, independente se apresentarem sintomas ou não!!!