

BENEFÍCIOS COMO VOCÊ NUNCA VIU

**Confira aqui tudo o que
nosso plano oferece.**



A MAIOR REDE

DE ASSISTÊNCIA MÉDICA DO BRASIL E DE MINAS GERAIS

Somos **345**
cooperativas
presentes em

83%
do território
nacional

118 mil
médicos
cooperados

19 milhões
de clientes

+ de 29 mil
hospitais, clínicas e
serviços credenciados

144
hospitais
próprios

38%
de participação
no mercado nacional
de planos de saúde

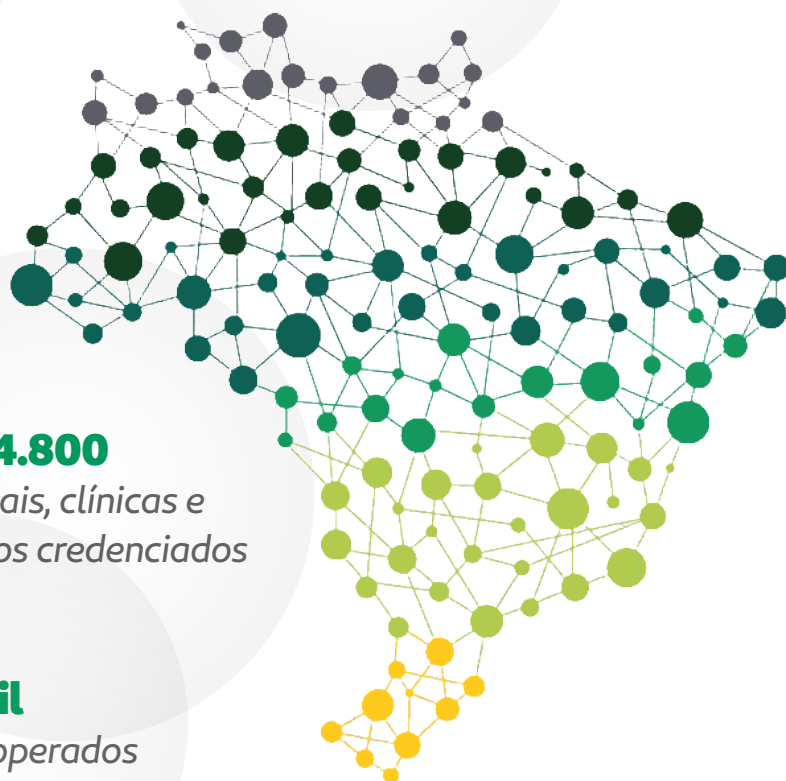
21%
dos médicos no Brasil
atendem Unimed

Em Minas Gerais,
somos ainda maiores.
Estamos presentes em
98,8%
do território mineiro

+ 3,8 milhões
de clientes

+ de 4.800
hospitais, clínicas e
serviços credenciados

+ de 18 mil
médicos cooperados



A Unimed é uma das marcas de saúde em que os brasileiros mais confiam.



UM ECOSSISTEMA COMPLETO PARA CUIDAR DE VOCÊ

O cliente no centro de atenção

A Unimed Juiz de Fora oferece aos clientes uma série de serviços para prevenção, cuidado e acompanhamento contínuo, com todo o suporte e sem nenhum custo adicional. Além dos consultórios médicos e da rede credenciada de clínicas, laboratórios e hospitais, a Unimed tem dispositivos próprios em Juiz de Fora, para assistência integral, promoção da saúde e apoio especializado. Programas para cessação do tabagismo, orientação nutricional, cuidados com a mãe e o bebê recém-nascido, atenção domiciliar, atendimento a crianças com necessidades especiais, entre tantos outros serviços, desenvolvidos por equipes de saúde multidisciplinares e acessíveis em todos os momentos. Todos esses dispositivos integram o Ecossistema de Saúde da Unimed Juiz de Fora e se complementam no cuidado ao cliente.

NOSSAS UNIDADES PRÓPRIAS EM JUIZ DE FORA

● Espaço Clínico Multidisciplinar

Unidade **Cidade Alta**

A Cidade Alta tem uma unidade de atendimento Unimed completa, bem no centro do bairro São Pedro.

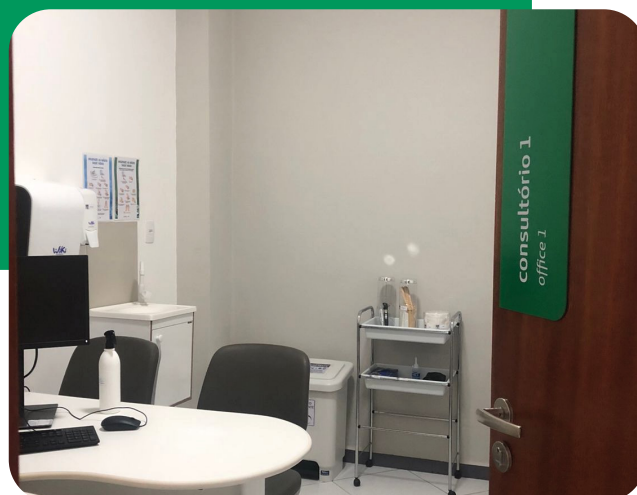
O espaço oferece consultas de especialidades médicas, como pediatria, ginecologia, endocrinologia, psiquiatria, ortopedia, gastroenterologia, urologia, dermatologia, cardiologia e clínica médica, além de uma unidade do Laboratório Unimed.

Av. Presidente Costa e Silva, nº 1.802
São Pedro

- Segunda a sexta | das 7h às 19h
- Sábado | das 7h às 12h

CENTRAL DE RELACIONAMENTO 24H

0800 030 11 66
ou (31) 99281-0007





Núcleo de Atendimento Unimed (NAU)

- Consultas com TODAS
- as ESPECIALIDADES MÉDICAS
- Atendimento com hora marcada
- Fácil acesso para todas as regiões da cidade

Rua Espírito Santo, 1.115, 24º andar
Segunda a sexta, das 7h às 19h

WhatsApp para agendamentos:

0800 030 1166

Unidade Moinho

- Consultas em diversas
- ESPECIALIDADES MÉDICAS
- atendimentos de psicologia infantil
- Exames laboratoriais
- Ultrassonografia
- Liberação de guias e procedimentos
- Atendimento com hora marcada
- Fácil acesso para quem mora e trabalha na Zona Norte

Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 900
Francisco Bernardino

– Segunda a sexta: 7h às 19h
– Sábado: 8h às 12h

CENTRAL DE RELACIONAMENTO 24H

0800 030 11 66
ou (31) 99281-0007





Hospital Unimed Dr. Hugo Borges

Um hospital diferente de tudo que você já viu!
O cuidado está em cada detalhe, desde a recepção, passando pelo preparo das refeições e rouparia, vista para a natureza, até a assistência clínica resolutiva e humanizada. Completo, moderno, seguro. Um jeito especial de acolher. É muito mais do que um hospital. É um novo conceito em saúde, inédito na região.

Unidade Materno-Infantil

Nossa Unidade Materno-Infantil inclui Maternidade, UTI Neonatal e Pediátrica, ocupando um andar inteiro no nosso Hospital. Além de uma equipe qualificada, com especialistas em neonatologia e pediatria, a Unidade Materno-Infantil preserva o binômio mãe-filho, elevando ainda mais as marcas registradas dos atendimentos do Hospital Unimed Dr. Hugo Borges: o cuidado e a humanização.

Aponte sua câmera
para o QR Code
e faça um tour virtual



Urgências Cardiológicas 24H

Atendimento completo para o paciente cardiológico na Unidade Cardiointensiva (UCI)

Pronto Atendimento 24H

Metodologia Smart Track:
Atendimento mais rápido
e resolutivo

Centro de Oncologia Integrada & Infusões



Centro de Diagnóstico Por Imagem (CDI)



Centro Cirúrgico

com Sala de Hemodinâmica



UTI

Com tecnologia de ponta e suítes individuais, que permitem acompanhante 24h e visitas



Enfermaria

Com apenas dois leitos em cada quarto



Apartamentos

Com conforto máximo para pacientes e acompanhantes



Laboratórios Unimed

Uma experiência segura, precisa e humanizada em medicina laboratorial.

Temos quatro pontos de assistência em diferentes regiões da cidade.

Nos laboratórios Unimed, você encontra:

- Resultados on-line
- Coleta domiciliar

Agendamento de coleta domiciliar:

(31) 99281-0007



Unidade Hospital Unimed

Av. Deusdedit Salgado, 3865
Salvaterra, Juiz de Fora – MG

Atendimento e coleta:

- Segunda a sexta, das 7h às 17h
- Sábado, das 7h às 11h

**(32) 3512-2233 ou
(32) 3512-2234**

Unidade Centro

Rua Oscar Vidal, 153
Centro, Juiz de Fora – MG

Atendimento:

- Segunda a sexta, das 6h30 às 17h
- Sábado, das 7h às 11h

Coleta:

- Segunda a sexta, das 6h30 às 15h30
- Sábado, das 7h às 10h30

(32) 3512-2230

Unidade Moinho

Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 900
Francisco Bernardino

Atendimento:

- Segunda a sexta, das 7h às 16h
- Sábado, das 7h às 11h

Coleta:

- Segunda a sexta, das 7h às 15h
- Sábado, das 7h às 10h30

0800 030 1166

Unidade Cidade Alta

Av. Presidente Costa e Silva, 1802
São Pedro, Juiz de Fora – MG

Atendimento:

- Segunda a sexta, das 7h às 16h
- Sábado, das 7h às 11h

Coleta:

- Segunda a sexta, das 7h às 15h30
- Sábado, das 7h às 10h30

0800 030 1166

CUIDADOS EXCLUSIVOS E SEM CUSTOS EXTRAS em Juiz de Fora

Espaço Viver Bem (EVB)

A unidade de Juiz de Fora oferece programas de promoção da saúde e prevenção de doenças.

PRESENCIAIS

- Gerenciamento de casos e intervenções específicas
- Programa Materno-Infantil
- Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica
- Ambulatório de enfermagem para atendimento a pacientes com doenças crônicas não transmissíveis (hipertensão, diabetes, doença renal, obesidade, entre outras)
- Atividades físicas orientadas

OPÇÕES DE ATENDIMENTO REMOTO:

- Reeducação alimentar e orientação nutricional
- Cessação do tabagismo
- Telessaúde: mapeia fatores de risco e traça planos de cuidados personalizados para cada cliente
- Assistência farmacêutica
- Saúde do idoso – telemonitoramento



Unimed Cuidados Continuados

Para internação de pacientes atendidos no Programa de Atenção Domiciliar. Acompanhamento feito pela mesma equipe do Espaço Viver Bem que já acompanha o paciente e conhece suas rotinas.



Centro de Terapias Unimed (CTU)

Unidade para atendimento de especialidades não-médicas (psicologia, fonoaudiologia, nutrição e terapia ocupacional).



Cuidado Integral de Lesões Cutâneas e Feridas

Serviço especializado que conta com médicos e enfermeiros estomaterapeutas.

SOS Unimed

Orientação em Saúde: De qualquer cidade do País, nosso cliente liga e um médico especialista em socorro a distância esclarece dúvidas sobre a sua saúde. Instruções de como proceder para tratar desde um leve mal-estar até casos graves. Uso e efeitos colaterais de medicamentos, período de jejum para exames, qual especialidade médica consultar e muito mais. Não há custo adicional.

SOS Unimed 24h: Atendimento pré-hospitalar e remoção em casos de urgência e emergência em áreas urbanas de Juiz de Fora.

 **0800 777 2255**



Transporte Aeromédico*

Transporte entre unidades hospitalares em aeronaves equipadas com UTI.

**Conforme condições contratuais.*

ufjf

Unimed 
Juiz de Fora



Quais são os tipos de procedimentos cobertos pelo plano de saúde?*

- Consulta em consultório em todas as especialidades médicas reconhecidas pelo Conselho Federal de Medicina
- Exames simples e de alta complexidade
- Fisioterapia e procedimentos cirúrgicos ambulatoriais
- Atendimento de urgência e emergência na rede referencial do sistema Unimed
- Internação clínica e cirúrgica sem limite, inclusive UTI
- Tratamento psiquiátrico
- Transplante de rins, córneas e medula
- Cobertura pré-natal, parto e assistência ao recém-nascido
- Toda cobertura prevista no Rol de Procedimentos da ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar.

***conforme legislação**

Carências

Carência ZERO para servidores, bem como para seus dependentes, que forem inscritos até 30 (trinta) dias da data da sua posse.

Carências para adesões após 30 dias da data da posse do servidor

Procedimento	Carência
Urgência e emergência, nos termos da Lei 9.656/98 e previsto em contrato	24 horas
Análises clínicas, exames anatomopatológicos e citopatológicos (exceto necropsia), raio-x simples e contrastados, eletrocardiograma e ultrassonografia	30 dias
Consultas médicas	30 dias
Fisioterapias	90 dias
Sessões de fonoaudiologia, nutricionista, psicoterapia e terapia ocupacional	90 dias
Todas as demais coberturas	90 dias
Parto a termo	90 dias
Doenças e Lesões Preexistentes	90 dias

Atenção: em caso de troca de plano que implique ampliação de acomodação, haverá cumprimento de carência.

Quem são meus dependentes no plano Unimed/UFJF?

- Cônjuge, companheiro ou companheira em união estável;
- Pessoa separada judicialmente, divorciada ou com união estável dissolvida judicialmente, desde que receba pensão alimentícia;
- Filhos e enteados até completarem 21 anos;
- Filhos e enteados inválidos, enquanto durar a invalidez;
- Filhos e enteados entre 21 e 24 anos, dependentes economicamente do servidor e estudantes de curso regular reconhecido pelo Ministério da Educação;
- Menor sob guarda ou tutela concedida por decisão judicial, enquanto permanecer nessa condição.

Atenção!

Pai ou padrasto, mãe ou madrastra, filhos entre 21 e 24 anos que não se enquadrem como dependentes legais e filhos entre 24 e 30 anos poderão permanecer vinculados conforme as regras contratuais, com mensalidade integralmente assumida pelo servidor responsável.

Quem são meus agregados* no plano Unimed/UFJF?

- Filhos e enteados acima de 30 anos;
- Cônjuge ou companheiro dos filhos e enteados;
- Netos;
- Enteados dos filhos;
- Filhos dos enteados;
- Irmãos;
- Cunhados;
- Sobrinhos;
- Sogro e sogra;
- Tios;
- Bisnetos.

**Agregados são pessoas com parentesco de até terceiro grau consanguíneo ou segundo grau por afinidade com o beneficiário titular.*

Como aderir ao plano Unimed/UFJF?

Servidor titular e dependentes legais

A adesão deverá ser solicitada por meio da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas da UFJF. O servidor e seus dependentes deverão estar previamente cadastrados no SIAPE.

Agregados

Após a inclusão do servidor titular, procure o Setor Comercial da Unimed Juiz de Fora. Tenha em mãos:

- Documento que comprove o vínculo com o servidor;
- Documento de identidade ou certidão de nascimento;
- CPF;
- Certidão de casamento, quando aplicável.

Como é feito o pagamento da parcela de responsabilidade do servidor?

O servidor receberá boleto digital por e-mail para pagamento de:

- Valores que excederem o subsídio;
- Mensalidades de agregados e dependentes sem subsídio;
- Coparticipações decorrentes da utilização do plano.

Opções de vencimento: dias 15 ou 25

Atenção!

O benefício poderá ser cancelado a partir do 45º dia de atraso, consecutivo ou não.

Se o servidor atrasar o boleto de sua responsabilidade, pode ter o benefício cancelado?

Sim. O benefício poderá ser cancelado a partir do 45º dia de atraso, consecutivo ou não, conforme as condições contratuais. Por isso, é importante acompanhar a data de vencimento do boleto.

Qual é o valor do plano dos titulares e dependentes legais?

A UFJF custeia, total ou parcialmente, as opções de plano de saúde oferecidas aos servidores e dependentes legais. O valor do custeio, também chamado de subsídio, é estabelecido pela legislação vigente relativa à assistência suplementar à saúde dos servidores públicos federais.

As tabelas abaixo apresentam os valores integrais das mensalidades. Para calcular a parcela de responsabilidade do servidor, deverá ser subtraído do valor do plano o subsídio correspondente, quando aplicável.

O pai ou padrasto, a mãe ou madrasta do servidor e os filhos entre 24 e 30 anos, quando inscritos no plano de saúde, seguirão a mesma tabela de valores dos servidores e dependentes legais. Nesses casos, a mensalidade será integralmente assumida pelo servidor responsável.

O servidor poderá inscrever seus dependentes e grupos familiares em opções de plano diferentes da sua, conforme as condições contratuais.

Valores vigentes de 01/09/2026 a 31/08/2027. Reajuste de 5,02%, conforme o 1º Termo Aditivo ao Contrato nº 32/2023.

REGIONAL	<i>PLANO 1</i> Apartamento com coparticipação	<i>PLANO 2</i> Apartamento sem coparticipação	<i>PLANO 3</i> Enfermaria com coparticipação	<i>PLANO 4</i> Enfermaria sem coparticipação
até 18	R\$ 195,66	R\$ 246,43	R\$ 158,79	R\$ 228,78
19 a 23	R\$ 215,25	R\$ 271,07	R\$ 174,69	R\$ 251,65
24 a 28	R\$ 247,53	R\$ 311,69	R\$ 200,89	R\$ 289,36
29 a 33	R\$ 284,66	R\$ 358,45	R\$ 231,04	R\$ 332,78
34 a 38	R\$ 327,32	R\$ 412,18	R\$ 265,68	R\$ 382,65
39 a 43	R\$ 392,79	R\$ 494,67	R\$ 318,87	R\$ 459,23
44 a 48	R\$ 479,20	R\$ 603,49	R\$ 388,93	R\$ 560,26
49 a 53	R\$ 599,04	R\$ 754,37	R\$ 486,20	R\$ 700,33
54 a 58	R\$ 778,75	R\$ 980,67	R\$ 632,06	R\$ 910,40
59 ou mais	R\$ 1.172,02	R\$ 1.475,80	R\$ 951,25	R\$ 1.370,07

ESTADUAL	PLANO 5 Apartamento com coparticipação	PLANO 6 Apartamento sem coparticipação	PLANO 7 Enfermaria com coparticipação	PLANO 8 Enfermaria sem coparticipação
até 18	R\$ 213,92	R\$ 269,37	R\$ 173,60	R\$ 250,06
19 a 23	R\$ 235,30	R\$ 296,33	R\$ 190,97	R\$ 275,10
24 a 28	R\$ 270,61	R\$ 340,78	R\$ 219,62	R\$ 316,36
29 a 33	R\$ 311,20	R\$ 391,88	R\$ 252,56	R\$ 363,81
34 a 38	R\$ 357,85	R\$ 450,63	R\$ 290,42	R\$ 418,35
39 a 43	R\$ 429,42	R\$ 540,80	R\$ 348,50	R\$ 502,05
44 a 48	R\$ 523,90	R\$ 659,78	R\$ 425,17	R\$ 612,52
49 a 53	R\$ 654,86	R\$ 824,73	R\$ 531,47	R\$ 765,65
54 a 58	R\$ 851,32	R\$ 1.072,14	R\$ 690,96	R\$ 995,32
59 ou mais	R\$ 1.281,24	R\$ 1.613,59	R\$ 1.039,89	R\$ 1.497,97

NACIONAL	PLANO 9 Apartamento com coparticipação	PLANO 10 Apartamento sem coparticipação	PLANO 11 Enfermaria com coparticipação
até 18	R\$ 270,23	R\$ 342,42	R\$ 217,04
19 a 23	R\$ 297,24	R\$ 376,65	R\$ 238,75
24 a 28	R\$ 341,83	R\$ 433,17	R\$ 274,61
29 a 33	R\$ 393,10	R\$ 498,13	R\$ 315,78
34 a 38	R\$ 452,07	R\$ 572,85	R\$ 363,15
39 a 43	R\$ 542,46	R\$ 687,48	R\$ 435,78
44 a 48	R\$ 661,82	R\$ 838,66	R\$ 531,65
49 a 53	R\$ 827,26	R\$ 1.048,32	R\$ 664,57
54 a 58	R\$ 1.075,43	R\$ 1.362,81	R\$ 863,93
59 ou mais	R\$ 1.618,53	R\$ 2.051,04	R\$ 1.300,21

Qual é o valor do plano dos agregados?

REGIONAL	PLANO 1 Apartamento com coparticipação	PLANO 2 Apartamento sem coparticipação	PLANO 3 Enfermaria com coparticipação	PLANO 4 Enfermaria sem coparticipação
até 18	R\$ 288,16	R\$ 432,27	R\$ 230,53	R\$ 397,69
19 a 23	R\$ 317,01	R\$ 475,45	R\$ 253,57	R\$ 437,41
24 a 28	R\$ 364,53	R\$ 546,74	R\$ 291,64	R\$ 503,00
29 a 33	R\$ 419,26	R\$ 628,75	R\$ 335,38	R\$ 578,46
34 a 38	R\$ 482,06	R\$ 723,05	R\$ 385,69	R\$ 665,21
39 a 43	R\$ 578,48	R\$ 867,69	R\$ 462,83	R\$ 798,27
44 a 48	R\$ 705,78	R\$ 1.058,61	R\$ 564,64	R\$ 973,91
49 a 53	R\$ 882,22	R\$ 1.323,24	R\$ 705,78	R\$ 1.217,38
54 a 58	R\$ 1.146,90	R\$ 1.720,21	R\$ 917,48	R\$ 1.582,59
59 ou mais	R\$ 1.726,09	R\$ 2.588,90	R\$ 1.380,82	R\$ 2.381,80

ESTADUAL	<i>PLANO 5</i> Apartamento com coparticipação	<i>PLANO 6</i> Apartamento sem coparticipação	<i>PLANO 7</i> Enfermaria com coparticipação	<i>PLANO 8</i> Enfermaria sem coparticipação
até 18	R\$ 317,00	R\$ 475,47	R\$ 253,58	R\$ 437,44
19 a 23	R\$ 348,69	R\$ 523,01	R\$ 278,94	R\$ 481,16
24 a 28	R\$ 400,98	R\$ 601,44	R\$ 320,80	R\$ 553,32
29 a 33	R\$ 461,16	R\$ 691,62	R\$ 368,91	R\$ 636,31
34 a 38	R\$ 530,30	R\$ 795,36	R\$ 424,24	R\$ 731,74
39 a 43	R\$ 636,34	R\$ 954,45	R\$ 509,12	R\$ 878,09
44 a 48	R\$ 776,37	R\$ 1.164,47	R\$ 621,09	R\$ 1.071,32
49 a 53	R\$ 970,45	R\$ 1.455,57	R\$ 776,37	R\$ 1.339,13
54 a 58	R\$ 1.261,61	R\$ 1.892,25	R\$ 1.009,22	R\$ 1.740,86
59 ou mais	R\$ 1.898,70	R\$ 2.847,80	R\$ 1.518,89	R\$ 2.619,98

NACIONAL	<i>PLANO 9</i> Apartamento com coparticipação	<i>PLANO 10</i> Apartamento sem coparticipação	<i>PLANO 11</i> Enfermaria com coparticipação
até 18	R\$ 360,20	R\$ 540,31	R\$ 288,13
19 a 23	R\$ 396,24	R\$ 594,35	R\$ 316,94
24 a 28	R\$ 455,64	R\$ 683,43	R\$ 364,51
29 a 33	R\$ 524,06	R\$ 785,95	R\$ 419,19
34 a 38	R\$ 602,60	R\$ 903,81	R\$ 482,06
39 a 43	R\$ 723,12	R\$ 1.084,60	R\$ 578,51
44 a 48	R\$ 882,22	R\$ 1.323,24	R\$ 705,72
49 a 53	R\$ 1.102,79	R\$ 1.654,09	R\$ 882,16
54 a 58	R\$ 1.433,64	R\$ 2.150,26	R\$ 1.146,78
59 ou mais	R\$ 2.157,61	R\$ 3.236,14	R\$ 1.725,91

WhatsApp Exclusivo UFJF
 **(31) 99281-007**
 Central de Relacionamento 24h
0800 030 1166



IMPORTANTE

A Sinistralidade impacta no valor do seu plano de saúde

Entenda:

- **Sinistralidade:** é a relação entre o custo dos sinistros (consultas, exames, internações e todos os demais usos do plano) e o valor total das mensalidades pagas pelos beneficiários/empresas. Em outras palavras, ela representa a porcentagem do dinheiro arrecadado que a operadora gasta com o atendimento aos clientes.

Por exemplo: se a Sinistralidade da empresa A é 75%, significa que, de cada R\$ 100 arrecados com a mensalidade R\$ 75 são para pagar os custos dos sinistros.

- **Despesa (sinistro):** valores pagos pelo plano de saúde aos médicos, clínicas, laboratórios e hospitais.
- **Receita:** valores recebidos pela Unimed, referentes às mensalidades dos clientes.
- **O reajuste do seu plano:** o percentual do reajuste é baseado na divisão das despesas pela receita. O reajuste do seu plano é anual, sempre no mês de SETEMBRO.

DICA!

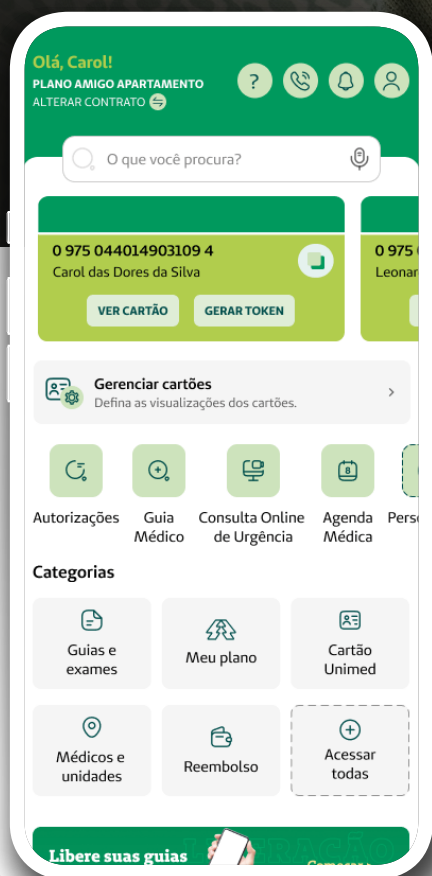
Use seu plano com responsabilidade e fique de olho na Sinistralidade, para que ela não fique alta e impacte muito no valor da sua mensalidade.

Acompanhe aqui sua sinistralidade:



Escaneie o QR Code ou clique para consultar.

Unimed



APLICATIVO

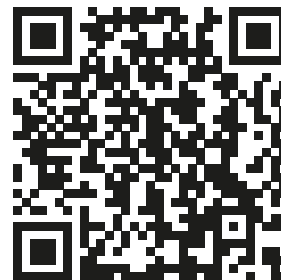
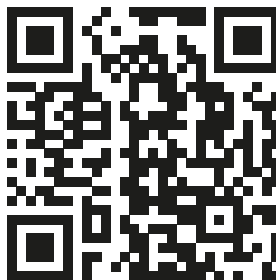
Unimed

As facilidades que você
precisa, em um só lugar!

Baixe e viva essa experiência!

Baixar na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play





Acompanhe nossos canais e fique por dentro de tudo

Instagram: @unimedjuizdefora | @hospitalunimedjuizdefora

LinkedIn: Unimed Juiz de Fora | Hospital Unimed Dr. Hugo Borges

Site: www.unimedjf.coop.br | www.hospitalunimedjf.com.br