

## ELOS DIVERSOS NA PRÁTICA

*Como funciona o projeto de inclusão para servidores na UFJF?*

Com o objetivo de garantir a inclusão e o desenvolvimento dos servidores com deficiência na instituição, o projeto Elos Diversos teve início recentemente, começando com alguns acolhimentos. Buscando promover acessibilidade, orientar sobre direitos e combater preconceitos e estigmas, sua atuação é intersetorial, considerando tanto as demandas coletivas como as particularidades de cada servidor. O mapeamento do processo, a partir de fluxograma, está em fase de homologação pelo Escritório de Processos.



Foto: Canva Pro

Centralizado na Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar (Cossbe), o projeto tem um fluxo contínuo de atendimento, garantindo que servidores com deficiência sejam acolhidos e acompanhados desde sua entrada na instituição até sua adaptação ao ambiente de trabalho, ou ao longo de toda a carreira conforme necessidade.

### Como funciona o atendimento?

A partir de uma equipe multiprofissional formada por assistentes sociais, enfermeiras, psicóloga e profissionais da segurança do trabalho, o primeiro passo é um acolhimento inicial, onde são conhecidas a trajetória e as necessidades do servidor. Esse processo inclui:

- ✓ **Entrevista inicial:** levantamento da história de vida, experiência profissional e educacional do servidor, além das dificuldades e facilidades que ele encontra no ambiente de trabalho.
- ✓ **Reunião com a chefia imediata:** diálogo para orientar sobre as necessidades específicas do servidor e levantar possíveis ajustes necessários no setor.
- ✓ **Articulações internas:** encaminhamentos para setores responsáveis por adaptações físicas, tecnológicas ou de acessibilidade no ambiente de trabalho.
- ✓ **Acompanhamento contínuo:** monitoramento do desenvolvimento do servidor dentro da instituição, com atendimento periódico e por demanda espontânea.

#### AINDA NESTA EDIÇÃO

##### • USO DOS EXTINTORES

Segurança do Trabalho está realizando

treinamentos para manuseio de extintores para capacitar as equipes a lidarem com princípios de incêndio de forma rápida e eficaz.

O atendimento é presencial, e os servidores podem aderir ao projeto em diferentes momentos: durante o exame admissional, ou ao informar sua condição pelo SouGov, caso adquiram uma deficiência no decorrer da carreira.

### Avaliação do projeto

O impacto do Elos Diversos será medido pelo acompanhamento individual dos servidores, por meio de feedbacks da própria comunidade acadêmica e da chefia dos setores envolvidos. “Será criado um banco de dados com informações sobre os atendimentos, possibilitando não apenas o acompanhamento dos servidores, mas também a produção de indicadores para pesquisa e avaliação das ações realizadas”, informam as assistentes sociais da Cossbe, Renata Mercês e Sabrina Barra.

### Próximos passos

Há uma perspectiva futura de capacitações e treinamentos para ampliar o conhecimento da comunidade acadêmica sobre inclusão. Além disso, a equipe busca fortalecer a atuação intersetorial dentro da própria UFJF, envolvendo setores como o Núcleo de Planejamento, Inovação e Assistência (Nupla) e das coordenações de Alocação e Movimentação de Pessoas (Camp) e de Administração de Pessoal (CAP), no âmbito da Progepe, assim como o Núcleo de Apoio à Inclusão (NAI), vinculado à Diretoria de Ações Afirmativas (Diaff), e a Pró-Reitoria de Infraestrutura (Proinfra).

Os servidores interessados em saber mais sobre o projeto ou solicitar atendimento podem entrar em contato com a equipe da Cossbe pelos ramais da equipe multiprofissional (3296) ou pelo e-mail da secretaria da Cossbe (siass@ufff.br).

## Segurança do Trabalho oferta treinamentos de uso de extintores

*Recarga dos extintores da Universidade foi realizada no último mês*

Anualmente, é necessário realizar a recarga dos extintores da Universidade para garantir que eles estejam prontos para uso em caso de uma emergência. Mas a segurança contra incêndios passa também pelo uso correto desses equipamentos para controlar pequenos focos.

Com isso, a Gerência de Segurança do Trabalho (GST) da Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-Estar (Cossbe) da UFJF está promovendo treinamentos para manuseio de extintores, com o objetivo de capacitar as equipes das diferentes unidades a lidarem com princípios de incêndio de forma rápida e eficaz.

A equipe de Segurança do Trabalho, da Cossbe, reforça que os extintores devem ser usados apenas para conter pequenos focos. Em caso de incêndio, a prioridade é acionar o **Corpo de Bombeiros:**



193



Foto: Canva Pro

## Como funciona o treinamento?

Com duração aproximada de 30 minutos, o treinamento é dividido em duas etapas: teórica e prática. Durante a parte teórica, os participantes aprendem sobre prevenção de incêndios, tipos de extintores e suas aplicações. Já na etapa prática, há uma demonstração do uso correto do equipamento, permitindo que os participantes treinem seu manuseio.

Aberto a toda a comunidade, não exige vínculo formal com a instituição. “O objetivo é garantir que qualquer pessoa interessada possa adquirir conhecimentos essenciais para agir em situações emergenciais”, informa o engenheiro de Segurança do Trabalho, Thiago Senra.

A capacitação é realizada pelos técnicos de segurança do trabalho da GST, profissionais qualificados que orientam os participantes sobre as melhores práticas e medidas preventivas. A equipe da Cossbe irá entrar em contato com os setores para a realização dos treinamentos. A expectativa é ampliar o alcance para garantir que um maior número de pessoas possa ser capacitado ao longo do tempo.

Com a implementação da nova Política de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), “novas formas de intervenção e participação das unidades acadêmicas estão sendo estruturadas para garantir um ambiente mais seguro para todos”.

## O que faz a diferença em um princípio de incêndio?

Saber utilizar corretamente um extintor possibilita agir de forma rápida e eficiente pode evitar que o fogo se alastre, reduzindo danos ao patrimônio e prevenindo riscos para as pessoas. Dominar o manuseio de extintores permite que os participantes ajam de forma segura, evitando a propagação do fogo, prevenindo intoxicação por fumaça e reduzindo os riscos de acidentes mais graves.

Para auxiliar na capacitação, a GST disponibiliza um folder Prevenção e Combate a Incêndios, que explica como se desencadeia o fogo, as classes de incêndio, os tipos e componentes dos extintores, além de orientações sobre como usá-lo e recomendações para prevenção.

O arquivo está disponível nesta página:

<https://www2.ufjf.br/progepe/servicos/saude-e-seguranca/seguranca-no-trabalho/>.

Outras informações: (32) 2102-3815 | [siass@ufjf.br](mailto:siass@ufjf.br)



### EXPEDIENTE:

Informativo da Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-Estar (Cossbe) da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) - dedicado a promover a saúde e a qualidade de vida dos servidores da UFJF, por meio de notícias alinhadas ao calendário do Ministério da Saúde, além de atualizações e novidades para o bem-estar da comunidade.

PRODUÇÃO DE PAUTA: Karina Meirelles, Sabrina Barra, Leandra Duarte e Comunicação da Progepe

EDITORAÇÃO: Comunicação da Progepe

COORDENADORA DE SAÚDE, SEGURANÇA E BEM-ESTAR: Leandra Silva Duarte

GERENTE DE SEGURANÇA DO TRABALHO (GST): Rodrigo Nunes da Cruz

GERENTE DE SAÚDE DO TRABALHADOR (GerSaúde): Paulo Sérgio Pinto

CONTATO: (32) 2102-3815 | [siass@ufjf.br](mailto:siass@ufjf.br) | [ufjf.br/progepe](http://ufjf.br/progepe)