

Nesta edição o informativo apresenta a “Pesquisa de Satisfação” ferramenta que a COSSBE/SIASS vem utilizando para avaliação dos atendimentos prestados. Na “Agenda da Saúde”, destacam-se duas datas comemorativas do mês de março: o Dia Mundial da Saúde Bucal e o Dia Mundial do Rim. Fique atento aos cuidados!

Pesquisa de Satisfação

COSSBE/SIASS inicia Pesquisa de Satisfação

Visando conhecer a percepção dos usuários acerca dos serviços prestados, identificando aspectos positivos e possíveis pontos para melhoria, a COSSBE/SIASS iniciou a realização da Pesquisa de Satisfação. A ferramenta está disponível por meio de QR Code



SIASS
Subsistema Integrado de
Atenção à Saúde do Servidor

COSSBE
Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-Estar

RESPONDA NOSSA PESQUISA DE SATISFAÇÃO!

ACESSE O QR CODE AO LADO

OBRIGADO!

Pesq. de Satisfação

fixado em todas as portas do Setor. Pelo instrumento, é possível avaliar os setores da Secretaria, da Gerência de Segurança do Trabalho, da Perícia Médica, da Equipe Multiprofissional e da Saúde Ocupacional, analisando itens relacionados à estrutura física, bem como aspectos das relações humanas no atendimento. Não deixe de registrar sua opinião!

Agenda da Saúde



Dia Mundial da Saúde Bucal
20 de março

O Dia Mundial da Saúde Bucal foi lançado em 2007 visando aumentar a conscientização e incentivar compromissos e ações para promover a boa saúde da boca, que é fundamental para a manutenção da saúde geral do corpo. A atenção com os dentes e a boca é essencial para prevenir doenças e manter uma boa qualidade de vida.

Assim, alguns cuidados são importantes como escovar os dentes pelo menos duas vezes por dia, usando uma escova macia e creme dental com flúor, e usar o fio dental diariamente para remover a placa bacteriana que se acumula entre os dentes e na linha da gengiva. O uso do enxaguante bucal também pode ajudar a combater bactérias na boca, porém deve-se limitar seu uso a 3 vezes por semana e, preferencialmente, utilizar produto sem álcool.

Além da higiene diária, é recomendado visitar o dentista regularmente. Essas consultas permitem que o profissional verifique a saúde dos dentes e das gengivas, e identifique possíveis problemas que precisem de tratamento, assim como possíveis lesões na cavidade bucal que podem se tornar mais sérias.

Alguns hábitos prejudiciais à saúde bucal devem ser evitados: o consumo excessivo de açúcar pode aumentar o risco de cáries dentárias, e o fumo pode causar problemas dentários e gengivais, além de aumentar o risco de câncer bucal. O consumo excessivo de bebidas alcoólicas também pode afetar a saúde oral.

Em resumo, manter uma boa saúde da boca envolve hábitos saudáveis, como escovação regular, uso do fio dental e visita ao dentista, além de evitar hábitos prejudiciais como o tabagismo e o consumo excessivo de açúcar e álcool. Ao manter esses cuidados, é possível prevenir doenças bucais e manter um sorriso saudável e bonito. A Faculdade de Odontologia da UFJF oferece atendimento gratuito aos cidadãos por meio de seu setor de acolhimento. Para informações basta entrar em contato pelo telefone 2102-3855.



Há 17 anos, no mês de março, ocorre a Campanha do Dia Mundial do Rim, coordenada no Brasil pela Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN). O objetivo é difundir informações sobre prevenção, diagnóstico e tratamento adequado das doenças renais. Em 2023, a campanha assume como tema central “Saúde dos rins & exame de creatinina para todos” e como tema específico “Saúde dos rins & exame de creatinina para todos: cuidar dos vulneráveis e estar preparado para os desafios inesperados”.

De acordo com a SBN, a doença renal crônica se caracteriza pela lesão dos rins mantida por três meses ou mais. Atualmente, ela acomete 1 em cada 10 brasileiros e, em geral, não provoca sintomas nos estágios iniciais. Por isso, é fundamental conhecer as causas e os exames que podem detectar a doença. As principais causas da doença são: hipertensão arterial, diabetes, doença dos rins ou do coração, uso frequente de anti-inflamatório, doença dos rins na família, obesidade e tabagismo.

Fique de olho, a doença renal crônica pode ser prevenida e se diagnosticada em sua fase inicial pode ser controlada! Para saber mais sobre a campanha, acesse o site da SBN: <https://www.sbn.org.br/dia-mundial-do-rim/dia-mundial-do-rim-2023/oficio-da-campanha/>