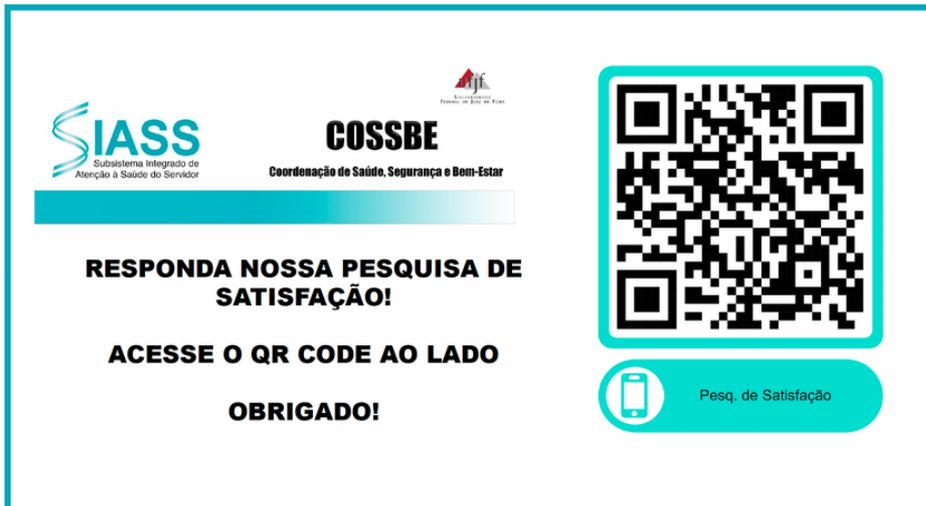


Nesta edição o informativo apresenta a “Pesquisa de Satisfação” ferramenta que a COSSBE/SIASS vem utilizando para avaliação dos atendimentos prestados. Na “Agenda da Saúde”, destacam-se duas datas comemorativas do mês de março: o Dia Mundial da Saúde Bucal e o Dia Mundial do Rim. Fique atento aos cuidados!

Pesquisa de Satisfação

COSSBE/SIASS inicia Pesquisa de Satisfação



The banner features the SIASS logo on the left and the COSSBE logo on the right. The COSSBE logo includes the text 'Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-Estar'. Below the logos, the text reads: 'RESPONDA NOSSA PESQUISA DE SATISFAÇÃO!', 'ACESSE O QR CODE AO LADO', and 'OBRIGADO!'. A large QR code is positioned on the right side of the banner, with a small icon of a smartphone below it and the text 'Pesq. de Satisfação'.

Visando conhecer a percepção dos usuários acerca dos serviços prestados, identificando aspectos positivos e possíveis pontos para melhoria, a COSSBE/SIASS iniciou a realização da Pesquisa de Satisfação. A ferramenta está disponível por meio de QR Code

fixado em todas as portas do Setor. Pelo instrumento, é possível avaliar os setores da Secretaria, da Gerência de Segurança do Trabalho, da Perícia Médica, da Equipe Multiprofissional e da Saúde Ocupacional, analisando itens relacionados à estrutura física, bem como aspectos das relações humanas no atendimento. Não deixe de registrar sua opinião!

Agenda da Saúde



**Dia Mundial da
Saúde Bucal**
20 de março

O Dia Mundial da Saúde Bucal foi lançado em 2007 visando aumentar a conscientização e incentivar compromissos e ações para promover a boa saúde da boca, que é fundamental para a manutenção da saúde geral do corpo. A atenção com os dentes e a boca é essencial para prevenir doenças e manter uma boa qualidade de vida.

Assim, alguns cuidados são importantes como escovar os dentes pelo menos duas vezes por dia, usando uma escova macia e creme dental com flúor, e usar o fio dental diariamente para remover a placa bacteriana que se acumula entre os dentes e na linha da gengiva. O uso do enxaguante bucal também pode ajudar a combater bactérias na boca, porém deve-se limitar seu uso a 3 vezes por semana e, preferencialmente, utilizar produto sem álcool.

Além da higiene diária, é recomendado visitar o dentista regularmente. Essas consultas permitem que o profissional verifique a saúde dos dentes e das gengivas, e identifique possíveis problemas que precisem de tratamento, assim como possíveis lesões na cavidade bucal que podem se tornar mais sérias.

Alguns hábitos prejudiciais à saúde bucal devem ser evitados: o consumo excessivo de açúcar pode aumentar o risco de cáries dentárias, e o fumo pode causar problemas dentários e gengivais, além de aumentar o risco de câncer bucal. O consumo excessivo de bebidas alcoólicas também pode afetar a saúde oral.

Em resumo, manter uma boa saúde da boca envolve hábitos saudáveis, como escovação regular, uso do fio dental e visita ao dentista, além de evitar hábitos prejudiciais como o tabagismo e o consumo excessivo de açúcar e álcool. Ao manter esses cuidados, é possível prevenir doenças bucais e manter um sorriso saudável e bonito. A Faculdade de Odontologia da UFJF oferece atendimento gratuito aos cidadãos por meio de seu setor de acolhimento. Para informações basta entrar em contato pelo telefone 2102-3855.



Há 17 anos, no mês de março, ocorre a Campanha do Dia Mundial do Rim, coordenada no Brasil pela Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN). O objetivo é difundir informações sobre prevenção, diagnóstico e tratamento adequado das doenças renais. Em 2023, a campanha assume como tema central “Saúde dos rins & exame de creatinina para todos” e como tema específico “Saúde dos rins & exame de creatinina para todos: cuidar dos vulneráveis e estar preparado para os desafios inesperados”.

De acordo com a SBN, a doença renal crônica se caracteriza pela lesão dos rins mantida por três meses ou mais. Atualmente, ela acomete 1 em cada 10 brasileiros e, em geral, não provoca sintomas nos estágios iniciais. Por isso, é fundamental conhecer as causas e os exames que podem detectar a doença. As principais causas da doença são: hipertensão arterial, diabetes, doença dos rins ou do coração, uso frequente de anti-inflamatório, doença dos rins na família, obesidade e tabagismo.

Fique de olho, a doença renal crônica pode ser prevenida e se diagnosticada em sua fase inicial pode ser controlada! Para saber mais sobre a campanha, acesse o site da SBN: <https://www.sbn.org.br/dia-mundial-do-rim/dia-mundial-do-rim-2023/oficio-da-campanha/>