

Nesta edição conheça o trabalho da equipe multiprofissional que conta com o olhar de vários profissionais especializados para melhor assistência aos trabalhadores atendidos pela COSSBE/SIASS. Conheça também os projetos de yoga e de meditação que têm inscrições abertas até o dia 14 de maio. Na “Agenda da Saúde” destaca-se a importância da prevenção e enfrentamento ao Assédio Moral.

Conhecendo a COSSBE. Equipe Multiprofissional



A Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar – COSSBE/SIASS – conta com a atuação de uma equipe multiprofissional. Mas você sabe qual a função desta equipe? Para entender mais, veja o que diz o Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal.

A publicação destaca que o processo de atenção à saúde deve estar fundamentado na participação de profissionais de diferentes áreas do conhecimento, formação e experiência profissional, a fim de qualificar a intervenção, uma vez que saúde não se restringe apenas à ausência de doença. A necessidade do olhar de especialistas de diversas categorias profissionais justifica-se em função da complexidade da relação saúde-trabalho. O trabalho em equipe é fundamental para melhor compreender o estado de saúde do servidor e as decorrentes implicações nos diversos contextos em que o servidor está inserido.

Assim, a equipe multiprofissional elabora pareceres técnicos especializados com o objetivo de dar suporte à perícia em saúde. Há diversas situações em que a equipe é acionada como nos processos de remoção, avaliação da capacidade laborativa, concessão de horário especial, nexos de causalidade, entre outras avaliações. É necessário preservar as competências e as atribuições privativas das categorias profissionais envolvidas, bem como seus limites legais, técnicos e normativos, assegurando, contudo, a abordagem interdisciplinar.

Visando atuação ética e qualificada, na perspectiva da promoção da saúde do trabalhador, prevenção de agravos e vigilância aos ambientes, a equipe multiprofissional da COSSBE/SIASS conta com assistente social, enfermeiros, técnicas em enfermagem, psicóloga, médicos do trabalho, engenheiros de segurança do trabalho e técnicas de segurança do trabalho.

Fonte: Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal, 3ª edição, 2017.

COSSBE convida para práticas de yoga e meditação

A COSSBE convida todos os trabalhadores vinculados à UFJF para duas ações de promoção da saúde desenvolvidas no âmbito do Programa para a Qualidade de Vida no Trabalho dos Servidores Públicos Federais da UFJF (PRÓ-VIDA):

- “Yoga e Saúde”: práticas de yoga às segundas-feiras, de 7:30 às 8:30 ou de 9:00 às 10:00, na Faculdade de Educação Física e Desportos, no Campus da Universidade Federal de Juiz de Fora, a partir de 22 de maio. As inscrições podem ser solicitadas até 14 de maio, pelo formulário que consta no link <https://forms.gle/bwRFNdHqNaMPBtxP9> e estão condicionadas ao número de vagas ofertadas, sendo considerada a participação prévia no projeto e a ordem de chegada das inscrições.

-“Sangha”: tem como propósito promover um tempo-espaco para meditação em grupo para as pessoas que já possuem alguma prática meditativa e acontecerá às segundas-feiras, de 8:30 às 9:00, também na Faculdade de Educação Física e Desportos, a partir de 22 de maio. As inscrições devem ser realizadas até 14 de maio, pelo formulário que consta no link <https://forms.gle/wqgq3psiroZMDpZq6>

Outras informações pelo e-mail saudedotrabalhador.ufjf@gmail.com



02 de maio - Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral

2 DE MAIO
DIA DE COMBATE AO

ASSÉDIO
MORAL

O dia 2 de maio é dedicado ao Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral, que busca conscientizar, prevenir e enfrentar a violência psicológica e física no ambiente de trabalho. O assédio moral se caracteriza por comportamentos abusivos que acontecem repetidas vezes e que afetam a dignidade do trabalhador. Isso inclui xingamentos, apelidos desrespeitosos, menosprezo, metas desproporcionais, isolamento, tarefas perigosas, boatos, dificuldades para promoções e restrições no acesso a recursos de trabalho, entre outros.

É importante ressaltar que o assédio moral pode ocorrer em todas as hierarquias, entre colegas ou mesmo partir dos liderados contra a chefia. Essa prática é prejudicial não só para a saúde do trabalhador, mas também para a organização, já que afeta o clima organizacional e leva a consequências negativas. Os danos à saúde podem ser graves, como depressão, insônia, dificuldade de concentração, baixa autoestima, aumento ou perda de peso, pressão alta, problemas estomacais, palpitações, tremores e Síndrome de Burnout, também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional. Desta forma, é importante o compromisso institucional e também de todos os trabalhadores para conscientização, prevenção e enfrentamento dessa prática no ambiente laboral.

Assim a UFJF criou um Grupo de Trabalho que tem por finalidade criar procedimentos institucionais, organizar o fluxo de atendimentos relacionados à questão do assédio moral e sexual e construir uma política institucional, conforme Portaria GAB-REITOR/UFJF No 73, DE 13 DE ABRIL DE 2023. A COSSBE tem participado deste movimento coletivo, contribuindo na construção de estratégias para a promoção e a proteção das relações e condições de trabalho éticas e humanizadas.