

A Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar - COSSBE/SIASS - apresenta o informativo Saúde em Dia, um boletim que trará informações para promoção da saúde e segurança do trabalhador, bem como orientações para prevenção de agravos.



Janeiro! É a primeira página em branco do ano que se inicia. Em termos simbólicos e culturais as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, suas metas e ambições. Momento também em que se reflete sobre as relações sociais e as emoções. Momento de inspiração para (re)escrever as histórias de vida.

E por janeiro ser considerado um mês de reflexão, avaliação e renovação que foi escolhido para chamar a atenção para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental. A campanha Janeiro Branco surgiu em 2013 a partir da ideia de um grupo de psicólogos de Uberlândia (MG) e foi colocada em prática no ano seguinte.

O mês de janeiro é o marco inicial, mas a atenção a esse aspecto deve se fazer presente ao longo de todo o ano! Conheça mais sobre a Campanha Janeiro Branco e Cuidados em Saúde Mental clicando aqui.

## Recarga de Extintores

Em breve serão iniciados os procedimentos de recarga dos extintores de incêndio de toda a universidade. A Gerência de Segurança do Trabalho será responsável pelo acompanhamento dos trabalhos. Como de praxe, haverá comunicação prévia sobre a data exata do recolhimento em cada local.



Para maiores informações entrar em contato pelo e-mail [siass@ufjf.br](mailto:siass@ufjf.br)