

Nesta edição o informativo apresenta as recentes alterações para registro de atestado. Também divulga o projeto Luz de Betânia, uma parceria da COSSBE/SIASS com a Faculdade de Enfermagem. Por fim, a estreia da “Agenda da Saúde” que a cada mês trará informações relevantes sobre datas do calendário do Ministério da Saúde

Registro de Atestado



Desde do dia 17 de janeiro de 2023, foram implementadas as alterações no SIAPE Saúde para registro do atestado. Confira as principais mudanças:

✓ Dispensa de perícia inferior a 15 dias, desde que o atestado médico completo seja lançados no SouGov, dentro do prazo de 5 dias a contar do início do afastamento; (Saiba como inserir clicando [aqui](#))

Indispensabilidade da assinatura digital nos Laudos Periciais, de acordo com as regras estabelecidas no [Decreto nº 11.255/2022](#) e [Portaria nº 10.671/2022](#).

E novas alterações virão ...

Luz de Betânia



A Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar (COSSBE/SIASS) da UFJF, em parceria com o Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública da Faculdade de Enfermagem, convida todas as trabalhadoras e companheiras dos trabalhadores vinculados à UFJF que estiverem vivenciando o processo gestacional a participarem do grupo de educação perinatal "Luz de Betânia: rodas de conversa e vivências de apoio à gestação, parto e puerpério".

O Luz de Betânia visa instrumentalizar a gestante e o(a) acompanhante de sua escolha, caso haja, a vivenciarem o processo gestação-parto-puerpério de forma natural, informada e consciente e construir uma rede de apoio por meio da participação em um grupo que vivencia e troca experiências e conhecimentos relativos ao mesmo processo.

Nos encontros, que ocorrem quinzenalmente, às quintas-feiras, das 9 às 11:00, na Faculdade de Enfermagem da UFJF, são realizadas práticas de yoga e outras vivências específicas para a gestação, seguidas de rodas de conversa para apresentar e discutir temas relativos ao período perinatal.

Os interessados podem entrar em contato pelo email: saudedotrabalhador.ufjf@gmail.com

Agenda da Saúde



Em 20 de fevereiro é celebrado o Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo. O objetivo da campanha é dar evidência à problemática das drogas, a partir do alerta e conscientização da população sobre os malefícios decorrentes do uso indevido dessas substâncias, que afetam tanto o indivíduo como a sociedade, destacando a importância da prevenção e do tratamento.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera que a dependência em drogas lícitas ou ilícitas é uma doença. O uso indevido de substâncias como álcool, cigarro, crack e cocaína perpassa as diversas classes sociais, faixas etárias, gênero, cor, constituindo-se em um problema de saúde pública que preocupa nações do mundo inteiro, pois afeta valores culturais, sociais, econômicos e políticos.

Quem necessita de tratamento no SUS devido ao abuso de álcool e outras drogas deve procurar as Unidades Básicas de Saúde (UBS), os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e os Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas III (CAPS AS). Em Juiz de Fora, o Caps AD III presta atendimento a pessoas com necessidades decorrentes do uso prejudicial e/ou abusivo de álcool e outras drogas. O atendimento conta com equipes multiprofissionais compostas por médico psiquiatra, clínico geral, psicólogos, dentre outros. Existem também os grupos de apoio como o Alcoólicos Anônimos (<https://www.aaonline.com.br/>) e o Narcóticos Anônimos (<https://www.na.org.br>).

Procure apoio de um profissional de saúde!

Para maiores informações entrar em contato pelo e-mail
siass@ufjf.br