

Informativo

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO



Mal do século

Iniciativa da UFJF busca prevenir e controlar o estresse

Preocupações rotineiras do dia a dia, como trânsito, relacionamentos, excesso de trabalho, cansaço e noites mal dormidas são apenas alguns dos motivos que levam uma pessoa ao estado de desequilíbrio emocional ou físico, mais conhecido como estresse. Com o objetivo de amenizar o problema e capacitar futuros profissionais, o professor do Departamento de Psicologia da UFJF, Almir Boechat, desenvolve o projeto de extensão “Oficina de Prevenção e Controle do Estresse”.



Terceira Idade

Polo de Enriquecimento Cultural abre inscrição para cursos

Yoga, Dança Livre, Informática, Arte de Viver, Enriquecimento Cultural e Atualização de Conhecimento. Esses são os cursos oferecidos pelo programa Polo de Enriquecimento Cultural para a Terceira Idade, que estão com inscrições abertas. Coordenado pela professora da Faculdade de Serviço Social, Sandra Arbex, a iniciativa é destinada a pessoas com idade igual ou superior a 45 anos. Com mensalidades entre R\$ 50 e R\$ 60, os cursos são ministrados em diferentes horários.



Valadares

Projeto elabora dicionário interativo para auxiliar alunos e profissionais de medicina

Tendo em vista as especificidades e as necessidades de aprendizagem da neuroanatomia e áreas afins, foi criado o projeto “Elaboração de um dicionário interativo de neuroanatomia funcional”, desenvolvido no campus avançado da UFJF em Governador Valadares. A iniciativa, voltada para alunos e professores da área de saúde, consiste na criação de um dicionário interativo, em formato de CD-ROM, de termos e estruturas neuroanatômicas, moldado a partir de recursos digitais.



Desenvolvimento Social

Proex debate apoio às atividades do CRAS do bairro São Pedro

Com o objetivo de estabelecer parcerias que garantam a melhor qualidade de vida da população em situação de vulnerabilidade na região Oeste, o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do bairro São Pedro procurou a Proex para solicitar apoio às ações sociais desenvolvidas na região. No último dia 9, a pró-reitora adjunta, Maria Lúcia Polisseni, participou de reunião, organizada pela entidade, com o intuito de conhecer as demandas e avaliar de que maneira os projetos de extensão podem contribuir com a população das áreas mapeadas.

Agenda

- **Até 28/07** - 24º Festival Internacional de Música Colonial Brasileira e Música Antiga
- **03/08 a 04/08** - I Simpósio de Suporte Básico de Vida da UFJF - campus Governador Valadares
- **Até 23/08** - Envio de trabalhos para o Congresso Brasileiro de Fisioterapia do Trabalho
- **28/08 a 30/08** - Seminário de Pesquisa e Desenvolvimento de Produtos Bioativos

(32) 2102-3961 Secretaria (32) 2102-3959 Projetos (32) 2102-3962 Convênios (32) 2102-3971 Comunicação

