UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

MESTRADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE ENSINO
Curso: Tópicos Especiais em Psicologia da Saúde
Abordagem: Temas atuais em Obesidade e Saúde
A Disciplina tem como pré-requisito: Alunos inscritos no Mestrado, Membros do Labesc e Mestres ou Doutores na área da Educação Física.
A Disciplina é pré-requisito para: -
Professor: Dr. Marcos Sá do Rego Fortes
Carga Horária: 45h/a **Dias de Aula:** 23/08; 20 e 27/09; 04;18 e 25/10; 08, 22 e 29/11
Horários: aos sábados de 8:00 às 13:00h
Objetivo da disciplina: Possibilitar aos alunos conhecimentos teóricos e práticos sobre a Etiologia, a Evolução e os Tratamentos para a Obesidade e suas complicações, bem como sua influência sobre a saúde humana e o impacto na Economia Mundial.
Habilidades: Aplicar os conhecimentos adquiridos nas pesquisas, prescrições de exercícios físicos e tratamentos para a obesidade. Classificar e propor alternativas multidisciplinares nas intervenções da Síndrome Metabólica.
Competências: Aplicar exercícios físicos, orientações nutricionais, cirúrgicas, medicamentosas e antropométricas no indivíduo obeso com a finalidade de contribuir com seu emagrecimento de forma saudável e equilibrada, e, assim, intervir na possibilidade de redução do alto índice desta síndrome.
Ementa: Histórico da prevalência e da definição de Obesidade abrangendo o Período Paleolítico à Idade Contemporânea; Epidemiologia da Obesidade no Brasil e no Mundo; Etiologia e Genética da Obesidade; Status Nutricional; Classificação da Obesidade; Obesidade infantil e sarcopênica; O Tecido Adiposo; O Metabolismo da Obesidade; Sistema Endócrino; Medicamentos na Obesidade; Síndrome Metabólica; Avaliação e Modelos de Estudo da composição corporal;
Conteúdo Programático: 1. Histórico: Período Paleolítico a Idade Contemporânea; 1.1.Teorias Evolutivas

2. Epidemiologia da Obesidade no Brasil e no Mundo
   2.1. Excesso de Peso e Obesidade
   2.2. Consumo alimentar
   2.3. Atividade física

3. Etiologia da Obesidade
   3.1. Fatores Determinantes (Sedentarismo, Alimentação, Meio Ambiente e outros)

4. Genética da Obesidade
   4.1. Impacto dos genes
   4.2. Avanços na Genética
   4.3. Genótipos
   4.4. Síndromes Genéticas (Obesidade Monogênica)
   4.5. Outros fatores genéticos

5. Percepção dos Status Nutricionais
   5.1. Dos pais
   5.2. Dos filhos

6. Definição e propostas atuais da classificação da obesidade

7. Obesidade na infância e no envelhecimento (obesidade sarcopênica)

8. O Tecido Adiposo:
   8.1. Desenvolvimento e origem da célula adiposa
   8.2. Tecido Adiposo Branco
   8.3. Tecido Adiposo Marrom
   8.4. Localizações dos Adipócitos
      8.4.1. Subcutâneo
      8.4.2. Intramuscular
      8.4.3. Interhepático
      8.4.4. Visceral
      8.4.5. Glúteofemural
      8.4.6. Epicárdico
   8.5. Hipertrofia e Hiperplasia das células adiposas
   8.6. Tecido Adiposo: Um órgão endócrino
   8.7. Lipoaspiração
      8.7.1. Efeitos para a saúde
   8.8. Celulite
      8.8.1. Classificação atual
      8.8.2. Tratamentos mais utilizados

9. Miócitos no metabolismo da Obesidade

10. Sobrepesados e Obesos metabolicamente saudáveis: Falso ou Verdadeiro?

11. Restrição Calórica e Longevidade

12. Microbiota Intestinal e sua possível relação com a Obesidade

13. Irisina: Amarronzamento do tecido adiposo branco

14. Cirurgia Bariátrica
    14.1. Consenso Bariátrico
    14.2. Formas de Cirurgia Bariátrica
    14.3. Cirurgia versus tratamento não cirúrgico

15. Avaliação da composição corporal localizada e total

16. Sistema Endócrino
    16.1. Hormônios: Conceitos Gerais
    16.2. Classificação
    16.3. Mecanismos de Controle
    16.4. Reposição Hormonal (Masculina e Feminina)
    16.5. Diabetes: Fisiopatologia

17. Medicamentos na obesidade: Quando e Como?
    17.1. Principais medicamentos
    17.2. Divergências sobre o uso de anfetaminas

18. Síndrome Metabólica (SM)
    18.1. Definição
    18.2. Critérios adotados
    18.3. Prevalência
    18.4. Morbidade e Mortalidade na SM
    18.5. Tratamento

19. Modelos de Estudo da Composição Corporal
    19.1. Métodos Diretos
    19.2. Métodos Indiretos
    19.3. Duplamente Indiretos

        19.3.1. Antropometria em Obesos

            19.3.1.1. Principais Índices da Literatura
                19.3.1.1.1. IMC
                19.3.1.1.2. WHR
                19.3.1.1.3. CC
                19.3.1.1.4. Índice de Adiposidade Corporal
                19.3.1.1.5. Índice de Conicidade
                19.3.1.1.6. Índice CC/Estatura

Bibliografia Básica: (Sugestão)

BEVILAQUA, J.; BENSOUSAN; DESPINOLA. **Fisiopatologia Clínica**. São Paulo: Atheneu, 1992.

FERREIRA,M.E.C.;CASTRO,M.R.C.;MORGADO,F.F.R.;(Orgs). CARVALHO,P.H.B. (Revisão Técnica). **Imagem Corporal: reflexões, diretrizes e práticas de pesquisa**. 1ªed. Juiz de Fora: Editora UFJF, 2014. 344p.

GIACAGLIA,L.R.; SILVA,M.E.R.; DOSSANTOS,R.F. **Tratado de Síndrome Metabólica**. Editora Roca, 2010.
GUYTON, Arthur C. **Tratado de fisiologia médica**. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. **Tratado de fisiologia e mecanismos das doenças**, 6.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998.

LANCHA JÚNIOR, A. H. **Obesidade: Uma abordagem multidisciplinar**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

MAUGHAN, R., GLEESON, M. e GREENHAFF, P.L. **Bioquímica do exercício e do treinamento**. São Paulo: Manole, 2000.

MOLINA, PATRICIA E.; **Fisiologia Endócrina**. São Paulo: Mc Graw Hill Interamericana do Brasil, 2007.

STÜRMER, J. **Reeducação alimentar: qualidade de vida, emagrecimento e manutenção da saúde**. Petrópolis: Vozes, 2001.

VILAR,L.;BRUNO,O.D. **Endocrinologia Clínica**. Editora Guanabara Koogan (grupo GEN). 4ªedição, 2012.

XIMENES, E. **Cirurgia da Obesidade – um enfoque psicológico**. Editora Santos (Grupo GEN).

Bibliografia Complementar: (Sugestão)

BEVILAQUA, J.; BENSOUSAN; DESPINOLA. **Fisiopatologia Clínica**. São Paulo: Atheneu, 1992.
FAUX, Dorothy Schefer (et al). **Beleza do século**. Belo Horizonte: Cosak & Naif, 2000.

GOODMAN, Louis Sanford. **As bases farmacológicas da terapêutica**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2003.

HARRISON **Medicina interna**. 17.ed. São Paulo: Mc Graw Hill, 2009. v.1/v.2.

HOUSTON, M.E. **Princípios de Bioquímica para Ciência do Exercício**. 3 ed. , Roca, 2009. 248p

KATZUNG. **Farmacologia básica e clínica**. 8.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

MEDRONHO, Roberto A. **Epidemiologia**. São Paulo: Atheneu, 2003.

QUEIROZ, Renato da Silva. **O corpo do brasileiro: estudos de estética e beleza**. Brasilia: Senac, 2000.

ROTTA, O. **Dermatologia Clínica, Cirúrgica, Cosmiatria**. Manole. 2007

WEIL, Pierre; TOMPAKOW, Roland. **O corpo fala: a linguagem silenciosa da comunicação não-verbal.** 56.ed. Rio de Janeiro: Vozes, 2003.

Periódicos: (Sugestão)

BATISTA FILHO,M.;RISSIN,A. **A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais.** Nutritional transition in Brazil: geographic and temporal trends. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 19(Sup. 1):S181-S191, 2003

CARRARA,A.P.B.; FRANÇA,E.A.;BONINO,M.V.; BROCHETTO,M.F.D.;RIBEIRO,R.L.; COSTA,E.C.S.;SILVA,S.D.P.;COUTINHO,R.M.C.C. **Obesidade: um desafio para a saúde pública.** *Obesity: a challenge to public health.* Rev Inst Ciênc Saúde 2008;26(3):299-303

CHIARAA,V.;SICHIERIB,R.;MARTINS,P. **Sensibilidade e especificidade de classificação de sobrepeso em adolescentes, Rio de Janeiro**. Sensitivity and specificity of overweight classification of adolescents, Brazil. Rev Saúde Pública 2003;37(2):226-31. www.fsp.usp.br/rsp

FERREIRA,V.A.; MAGALHÃES,R. **Obesidade e pobreza: o aparente paradoxo. Um estudo com mulheres da Favela da Rocinha, Rio de Janeiro, Brasil**. Obesity and poverty: the apparent paradox. A study among women from the Rocinha slum, Rio de Janeiro, Brazil. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 21(6):1792-1800, nov-dez, 2005.

MARINHO,S.P.;MARTINS,I.S.;PERESTRELO,J.P.P.;OLIVEIRA,D.C. **Obesidade em adultos de segmentos pauperizados da sociedade.** *Obesity in adults from impoverished segments of the society.* Rev. Nutr., Campinas, 16(2):195-201, abr./jun., 2003

ORSI,J.V.A.;NAHAS,F.X.;GOMES,H.C.;ANDRADE,C.H.V.;VEIGA,D.F.;NOVO,N.F.;FERREIRA,L.M **Impacto da Obesidade na Capacidade Funcional de Mulheres**. Hospital das Clínicas da

UNIVÁS - Pouso Alegre – MG – Programa de Mestrado Interinstitucional UNIFESP/UNIVÁS. Rev. Assoc Med Bras 2008; 54(2): 106-9.

Avaliações: (Sugestão)

Apresentação de propostas de trabalhos com Obesos;

Discussão dos temas abordados.

EMENTA

CURSO: TÓPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA DA SAUDE

ABORDAGEM: TEMAS ATUAIS EM OBESIDADE E SAÚDE

DIAS E HORÁRIOS: aos sábados de 8:00 as 13:00

DIA 23/08; 20 e 27/09; 04;18 e 25/10; 08, 22 e 29/11

Prof.; Marcos Sá do Rego Fortes

CONTEÚDO

- ✓ Histórico: Período Paleolítico a Idade Contemporânea;
    - Teorias Evolutivas
- ✓ Epidemiologia da Obesidade no Brasil e no Mundo
    - Excesso de Peso e Obesidade
    - Consumo alimentar
    - Atividade física
- ✓ Etiologia da Obesidade:
    - Fatores Determinantes (Sedentarismo, Alimentação, Meio Ambiente etc)
- ✓ Genética da Obesidade
    - Impacto dos genes
    - Avanços na Genética
    - Genótipos
    - Síndromes Genéticas (Obesidade Monogênica)
    - Outros fatores genéticos
- ✓ Percepção dos Status Nutricional

        - Dos pais
        - Dos filhos

- ✓ Definição e propostas atuais da classificação da obesidade
- ✓ Obesidade na infância e no envelhecimento (obesidade sarcopênica)
- ✓ O Tecido Adiposo:
    - Desenvolvimento e origem da célula adiposa
    - Tecido Adiposo Branco
    - Tecido Adiposo Marrom
    - Localizações dos Adipócitos
        - Subcutâneo
        - Intramuscular
        - Interhepático
        - Visceral
        - Glúteofemural
        - Epicárdico
    - Hipertrofia e Hiperplasia das células adiposas
    - Tecido Adiposo: Um órgão endócrino
    - Lipoaspiração
        - Efeitos para a saúde
    - Celulite:
        - Classificação atual
        - Tratamentos mais utilizados
- ✓ Miócitos no metabolismo da Obesidade;
- ✓ Sobrepesados e Obesos metabolicamente saudáveis: Falso ou Verdadeiro?

- ✓ Restrição Calórica e Longevidade
- ✓ Microbiota Intestinal e sua possível relação com a Obesidade
- ✓ Irisina: Amarronzamento do tecido adiposo branco
- ✓ Cirurgia Bariátrica
    - Consenso Bariátrico
    - Formas de Cirurgia Bariátrica
    - Cirurgia versus tratamento não cirúrgico

- ✓ Avaliação da composição corporal localizada e total
- ✓ Sistema Endócrino:
    - Hormônios: Conceitos Gerais
    - Classificação
    - Mecanismos de Controle
    - Reposição Hormonal (Masculina e Feminina)
    - Diabetes: Fisiopatologia
- ✓ Medicamentos na obesidade: Quando e Como?
    - Principais medicamentos
    - Divergências sobre o uso de anfetaminas
- ✓ Síndrome Metabólica (SM)
    - Definição
    - Critérios adotados
    - Prevalência
    - Morbidade e Mortalidade na SM
    - Tratamento
- ✓ Modelos de Estudo da Composição Corporal
    - Métodos Diretos,

- Indiretos e
- Duplamente Indiretos;
    - (Antropometria em Obesos: Principais Índices da Literatura: IMC, WHR, CC, Índice de Adiposidade Corporal, Índice de Conicidade, Índice CC/Estatura)