
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL

Rua Eugênio do Nascimento, s/n – Bairro Dom Bosco
Juiz de Fora – MG – CEP: 36038-330 – (32) 2102-3256
E-mail: mestrado.fisioterapia@ufjf.br; Site: www2.ufjf.br/ppgcrdf

Disciplina: Reabilitação Cardiovascular e Metabólica

Número: 2043030

Créditos: 2

Disciplina obrigatória: Não

Ementa: Esta disciplina abordará as bases fisiológicas das doenças cardiovasculares e metabólicas, bem como os componentes e os efeitos dos programas de reabilitação cardiovascular e metabólica, com ênfase na reabilitação abrangente que envolve a prescrição do treinamento aeróbio e resistido objetivando melhora da capacidade funcional e qualidade de vida e intervenções educacionais que objetivam a promoção de mudanças de comportamento em saúde e conseqüentemente auto-gerenciamento da doença. Os conteúdos abordados serão fundamentados em reflexões críticas sobre as evidências científicas e novas abordagens da reabilitação cardiovascular e metabólica abrangente. Serão abordados os efeitos da reabilitação cardiovascular e metabólica abrangente nas seguintes condições de saúde: obesidade, hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias, síndrome da apnéia hipopnéia obstrutiva do sono, doença arterial coronariana, infarto agudo do miocárdio e insuficiência cardíaca.