

---

**PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL**

Rua Eugênio do Nascimento, s/n – Bairro Dom Bosco  
Juiz de Fora – MG – CEP: 36038-330 – (32) 2102-3256  
E-mail: [mestrado.fisioterapia@ufjf.br](mailto:mestrado.fisioterapia@ufjf.br); Site: [www2.ufjf.br/ppgcrdf](http://www2.ufjf.br/ppgcrdf)

**Disciplina:** Reabilitação Cardiorrespiratória e Metabólica

**Número:** 2043030

**Créditos:** 2

**Disciplina obrigatória:** Não

**Ementa:** Esta disciplina abordará as bases fisiológicas, os componentes e os efeitos dos programas de reabilitação cardíaca, pulmonar e metabólica, com ênfase na prescrição do treinamento aeróbio e resistido e seu impacto na capacidade física e qualidade de vida. Os conteúdos abordados serão fundamentados em reflexões críticas sobre as evidências científicas e novas abordagens da reabilitação cardiorrespiratória.