
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL

Rua Eugênio do Nascimento, s/n – Bairro Dom Bosco
Juiz de Fora – MG – CEP: 36038-330 – (32) 2102-3256
E-mail: mestrado.fisioterapia@ufjf.br; Site: www2.ufjf.br/ppgcrdf

Disciplina: Fisiologia Respiratória e Endócrina ao Esforço

Sigla: FREE

Número: 2043003

Créditos: 2

Disciplina obrigatória: Não

Ementa: A integridade no funcionamento dos sistemas respiratório e endócrino é essencial para o fornecimento de oxigênio e substratos energéticos, respectivamente, para obtenção de energia e melhor desempenho durante o exercício físico. Dessa forma, o entendimento do funcionamento dos sistemas respiratório e endócrino durante o esforço é essencial para a prescrição individualizada do exercício físico. Essa disciplina visa fomentar o aprendizado e a discussão sobre as respostas fisiológicas respiratórias e endócrinas ao exercício físico agudo e crônico. Serão abordados os seguintes temas: Fisiologia respiratória em repouso e durante o exercício físico; Teste ergoespirométrico ou teste cardiopulmonar de esforço; Determinação dos limiares ventilatórios; Avaliação da eficiência ventilatória na ergoespirometria; Prescrição de exercício físico baseado no teste ergoespirométrico; Cinética do consumo de oxigênio; Avaliação da força muscular respiratória (manovacuometria); Respostas agudas e crônicas do treinamento muscular respiratório; Prescrição do treinamento muscular respiratório; Fisiologia endócrina em repouso e durante o exercício físico; Utilização dos hormônios contrarreguladores no fornecimento de substrato energético durante o exercício físico; Avaliação do comportamento glicêmico durante exercício físico; Via de controle glicêmico insulino e não insulino dependente.