
PROGRAMA DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL

Rua Eugênio do Nascimento, s/n – Bairro Dom Bosco
Juiz de Fora – MG – CEP: 36038-330 – (32) 2102-3256

E-mail: mestrado.fisioterapia@ufjf.edu.br; Site: www.ufjf.br/mcreab

RESPOSTA A RECURSO

I DO OBJETO: Trata-se de resposta ao recurso interposto pelo candidato de inscrição número 15 referente ao edital de seleção 2020 do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação e Desempenho Físico-Funcional (PPGCRDF) – nível Mestrado, área de concentração Desempenho e Reabilitação em Diferentes Condições de Saúde, da Faculdade de Fisioterapia da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF)

II DOS FATOS: A candidata contesta o resultado e solicita revisão do texto para maior esclarecimento quanto a nota atribuída

De acordo com informes do edital, a avaliação do Projeto de Pesquisa é uma etapa eliminatória para nota inferior a 70,0 (setenta) pontos. Isso posto, o projeto foi avaliado por uma banca examinadora que utilizou como critérios para análise do projeto os tópicos previstos no edital, a saber:

- 1) Fundamentação teórica; 2) Objetivos e/ou hipóteses; 3) Qualidade e exequibilidade do método; 4) Atualidade e pertinência das referências bibliográficas; 5) Cronograma e 6) Viabilidade financeira.

A seguir, elencamos os pontos que consideramos importantes na análise do projeto considerando cada tópico supracitado.

1) Fundamentação teórica:

Um dos principais aspectos da fundamentação teórica é problematizar sobre o tema a ser investigado. Nesse sentido deve-se evitar contextualizações já consagradas na literatura.

“O envelhecimento populacional é um fenômeno observado em todo o mundo...”

“Essa transição demográfica reflete na quantidade de vida e suscita preocupações sobre a qualidade de vida, pois é acompanhada pelo aumento de doenças crônico-degenerativas...”

Como a justificativa é o propósito desse tópico também sugere-se evitar panoramas históricos.

“Diante desta transformação demográfica sem precedentes, em 1982 as Nações Unidas promoveram a primeira Assembleia Mundial sobre o envelhecimento”

“Em 2002 ocorreu a Segunda Assembleia que produziu a Declaração Política e o Plano de Ação Mundial para o Envelhecimento...”

Adicionalmente, já que a proposta do estudo não é regionalizar, ou seja, o projeto não é para idosos brasileiros, não há porque a fundamentação apresentar várias referências regionalizadas.

“No Brasil em 1994, no momento em que se regulamentava o Sistema Único de Saúde, o governo federal estabeleceu a Política Nacional do Idoso...” “

“Em 2006 foi elaborada a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa com finalidade de recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, contudo para que estes direitos sejam colocados em prática é necessário que a rede SUS também funcione de forma eficiente. (BRASIL,2006).”

“A fisioterapia tem papel importante na prevenção e reabilitação dos idosos, o Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional reconheceu em 2006 a Gerontologia como especialidade profissional do fisioterapeuta e regulamentou

seu exercício incluindo a preparação de programas de cinesioterapia como forma de prevenção de quedas. (COFFITO, 2006).”

Ao término da leitura desse tópico não está claro para a banca examinadora qual a lacuna a ser investigada? Qual a originalidade do estudo?

Destacamos que em uma busca nas bases de dados existem diversas revisões sistemáticas sobre o tema e destacamos uma recente do grupo Cochrane, o principal grupo na condução de revisões de todo o mundo.

Cameron ID, Dyer SM, Panagoda CE, Murray GR, Hill KD, Cumming RG, Kerse N. Interventions for preventing falls in older people in care facilities and hospitals. Cochrane Database Syst Ver. 2018 Sep 7;9(9):CD005465. Doi: 10.1002/14651858.CD005465.pub4. PMID: 30191554; PMCID: PMC6148705.

Para além da revisão do grupo Cochrane, existem outras revisões sistemáticas sobre o tema e uma das premissas da publicação em um programa de pós graduação é fomentar estudos originais na área. Abaixo seguem dois exemplos.

Tricco AC, Thomas SM, Veroniki AA, Hamid JS, Cogo E, Striffler L, Khan PA, Robson R, Sibley KM, MacDonald H, Riva JJ, Thavorn K, Wilson C, Holroyd-Leduc J, Kerr GD, Feldman F, Majumdar SR, Jaglal SB, Hui W, Straus SE. Comparisons of Interventions for Preventing Falls in Older Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA. 2017 Nov 7;318(17):1687-1699. doi: 10.1001/jama.2017.15006. PMID: 29114830; PMCID: PMC5818787.

Lapteva ES, Tsutsunava MR, Podoprighora GM, Diachkova-Gertseva DS. Falls in the elderly and senior age prevention perspectives. Adv Gerontol. 2019;32(3):469-476. Russian. PMID: 31512437.

Ademais, as informações apresentadas no texto devem ser referenciadas

“Muitos estudos consideram o baixo nível de atividade física como fator preditivo de risco de quedas e como medidas de prevenção a inclusão ou aumento de atividades.”

2) Objetivos e/ou hipóteses:

Nesse tópico avaliamos a coerência da proposta. O candidato expõe:

OBJETIVO GERAL

Compreender de que forma o fisioterapeuta tem contribuído na prevenção de quedas em idosos, no que se refere aos aspectos extrínsecos, intrínsecos e comportamentais, e dentro do contexto de multidisciplinaridade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar quais os critérios e objetivos terapêuticos para elaboração de um programa de exercícios que pretenda contribuir para a prevenção de quedas.**
- Observar se há técnicas que tenham melhor desempenho e custo/benefício para a prevenção de quedas em idosos.**
- Criar um guia de prática clínica para fisioterapeutas que atuam na saúde do idoso.**
- Divulgar e orientar profissionais da saúde para a importância do exercício bem orientado e baseado em critérios científicos para a prevenção de quedas em idosos.**

A banca considerou que de acordo com o levantamento de informações da literatura existente, o tema não é original, não se propõe a responder uma lacuna da literatura ou acrescentar às informações já existentes. Adicionalmente, existem objetivos específicos para além da proposta de uma revisão integrativa como, por exemplo, criar um guia de prática clínica e orientar profissionais de saúde. Esses tópicos não foram abordados ao longo da proposta do projeto.

3) Qualidade e exequibilidade do método:

Nesse quesito, os aspectos metodológicos apresentaram falhas. Inicialmente; dentre as revisões de literatura, é desejável se propor a revisão sistemática por possuir uma metodologia criteriosa, sistemática, transparente e passível de replicação. Hierarquicamente a revisão integrativa é passível de maiores vieses.

“O trabalho consistirá em uma revisão de literatura integrativa...”

Quanto às estratégias de busca, de acordo com o Handbook de revisões do grupo Cochrane é importante realizar em bases mais amplas como, por exemplo, EMBASE e CINAHL.

“...bases de dados eletrônicas Scielo, BVS, Pedro, Pubmed, Biblioteca Cochrane”

Os descritores estão muito aquém do que é necessário para se conduzir uma busca com alta sensibilidade.

“A busca será feita através dos descritores: Accidental Falls, Physical Therapy Modalities, Aged, elderly, e seus respectivos termos em português.”

Para reduzir falhas metodológicas deve-se definir quais tipos de estudos serão elegíveis. Caso contrário, os resultados ficam difíceis de serem interpretados e analisados.

“...serão aceitas pesquisas de caráter empírico e teórico, permitindo maior compreensão da atuação do fisioterapeuta”

Além disso, não está claro como será feita a análise de qualidade metodológica de cada estudo elegível. Ponto importantíssimo para se definir as conclusões do estudo.

4) Atualidade e pertinência das referências bibliográficas:

Nesse tópico, apesar de na sua maioria as referências serem atuais não quer dizer que sejam pertinentes. Foi pouco abordado a literatura internacional.

Ademais, revisões sistemáticas, metanálises e *guidelines* deveriam ser priorizados.

5) Cronograma:

Quanto ao cronograma, não está previsto tempo hábil para execução do projeto, a duração do programa é de vinte e quatro meses, pouco provável o projeto no período proposto pela candidata.

6) Viabilidade financeira:


Apropriado.

III DA DECISÃO

A solicitação foi INDEFERIDA. A decisão tomada pela banca examinadora, no contexto desse processo seletivo, está em consonância com o edital e mantém a desclassificação do candidato.

Atenciosamente,
Comissão de seleção do PPGCRDF – 2020

Com anuência da Coordenação do programa.


Profa. Paula Silva de Carvalho Chagas
Coordenadora do PPGCRDF

Mestrado em Ciências da Reabilitação
e Desempenho Físico-Funcional
FACFISIO - UFJF

Juiz de Fora, 8 de outubro de 2020