

**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

**Nome da disciplina: SAÚDE DO TRABALHADOR: TENDÊNCIAS E PERSPECTIVAS**

**NÚMERO DE CRÉDITOS:** 02

**CARGA HORÁRIA:** 30 horas

**INÍCIO:** 20/08/2019

**TÉRMINO:** 22/10/2019

**DIA DA SEMANA:** terça-feira

**HORÁRIO:** 08 hs às 12 hs

**DURAÇÃO:** 8 turnos

**DOCENTES RESPONSÁVEIS:** Profa. Dra. Maira Buss Thofehr

Profa. Dra. Marluce Rodrigues Godinho

**EMENTA:** Aborda a trajetória sócio-histórica da Saúde do Trabalhador no Brasil e em outros países, desde o conceito de Medicina do Trabalho até se chegar ao conceito de Saúde do Trabalhador. Discute o trabalho enquanto fonte de subsistência, bem estar e interação social, mas também enquanto gerador de agravos à saúde dos indivíduos, como estresse, prazer e sofrimento no trabalho, *Burnout*, entre outros. Contextualiza os conceitos básicos inerentes à Saúde do Trabalhador no que diz respeito à ergonomia, carga de trabalho, assédio moral, qualidade de vida e riscos no trabalho, além das relações de trabalho, com destaque para a precarização do trabalho, muito evidente na atualidade.

**OBJETIVOS:**

- ❖ Discutir sobre a evolução científica da Saúde do Trabalhador;
- ❖ Promover o estudo da Saúde do Trabalhador a partir de uma abordagem sócio-histórica, além de contextualizá-la na sociedade contemporânea;
- ❖ Aprofundar os conhecimentos acerca dos riscos e agravos à saúde dos trabalhadores em diferentes processos de trabalho;
- ❖ Proporcionar debates diversos acerca da Saúde do Trabalhador, suas tendências e perspectivas.

**METODOLOGIA:**

A disciplina será desenvolvida a partir de estudos de textos, individuais e em grupo, e exposição dialogada de temáticas propostas no programa. Serão utilizadas técnicas grupais diversas, com vista à promoção de debates, além da elaboração e apresentação de seminários previamente estabelecidos e discutidos com o grupo.

**AVALIAÇÃO:**

A avaliação da disciplina consistirá em um processo contínuo que leva em conta a leitura e preparação dos textos propostos para a discussão e a participação ativa dos estudantes na apresentação e argumentação dos mesmos, inclusive nos seminários.

- ✓ **Seminário I:** Resumo do conteúdo apresentado, com análise crítica. Máximo 3 páginas e entrega no dia **08/10/2019**.
- ✓ **Seminário II:** Resumo do conteúdo apresentado, com análise crítica. Máximo 3 páginas e entrega no dia **15/10/2019**.
- ✓ **Trabalho Final:** consiste num texto crítico reflexivo, de modo a articular os conteúdos trabalhados na disciplina. O texto deverá ter no máximo 4 páginas, seguir as **normas** listadas ao final desse documento e ser entregue no dia **22/10/2019**.

**CRONOGRAMA:**

DATA	HORÁRIO	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	PROFESSORA
------	---------	-----------------------	------------

20/08	08-12	Apresentação da disciplina Técnica de Integração do grupo Apresentação do cronograma e do processo avaliativo Introdução e conceitos básicos	Maira Marluce
27/08	08-12	Estresse, prazer e sofrimento no trabalho	Maira Marluce
03/09	08-12	Carga de trabalho: conceito e reflexões	Maira Marluce
10/09	08-12	Ergonomia: a ciência que visa tornar o trabalho melhor	Maira Marluce
17/09	08-12	Assédio moral e <i>Burnout</i>	Maira Marluce
08/10	08-12	<b>Seminário I:</b> Relações de trabalho Riscos no trabalho	Maira Marluce
15/10	08-12	<b>Seminário II:</b> Precarização do trabalho Qualidade de vida no trabalho	Maira Marluce
22/10	08-12	<b>Trabalho Final</b> Avaliação da disciplina	Maira Marluce

## REFERÊNCIAS:

BRASIL. **Lei no 8.080, de 19 de setembro de 1990.** Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 20 set. 1990. P. 018055.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Doenças Relacionadas ao trabalho:** manual de procedimentos para os serviços de saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2001.

DEJOURS, C. **A loucura do trabalho.** 2. Ed. Curitiba: Gênese, 1997.

GOMEZ, C. M. **Campo da saúde do trabalhador:** trajetória, configuração e transformações. In: Gomez, C. M.; MACHADO, J. M. H.; PENA, P. G. L. (Orgs.). Saúde do trabalhador na sociedade brasileira contemporânea. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2011.

LIMA, M. D. P. et al. Riscos ocupacionais em profissionais de enfermagem de centros de material e esterilização. **Rev Cuid**, Colombia, v. 9, n. 3, p. 2361-2368, dez. 2018. Disponível em <[http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732018000302361&lng=pt&nrm=iso](http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732018000302361&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em 18 jul. 2019. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v9i3.544>.

MATIAS, M. L.; LONGEN, W. C. Risco ergonômico e condição de saúde funcional em bancários operadores de caixa. **Revista Brasileira em promoção da Saúde**, Fortaleza, v.31, n.1, p.1-9, jan./mar., 2018.

MENDES, R.; DIAS, E. C. Da medicina do trabalho à saúde do trabalhador. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v.25, n. 5, p. 341-349, 1991.

SOARES, M. Ergonomia: soluções e propostas para um trabalho melhor. **Prod.**, São Paulo, v.19, n.3, p.00, 2009. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-65132009000300001&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-65132009000300001&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em: 18 Jul 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-65132009000300001>.

TOTTOLI, Caroline Ribeiro et al . Profissionais da saúde que atuam em ambiente hospitalar têm alta prevalência de fadiga e dorsalgia: estudo transversal. **Fisioter. Pesqui.**, São Paulo , v. 26, n. 1, p. 91-100, Mar. 2019 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-29502019000100091&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502019000100091&lng=en&nrm=iso)>. access on 18 July 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/18032926012019>.

## **NORMAS PARA REDAÇÃO DOS TRABALHOS:**

Os trabalhos deverão:

- conter INTRODUÇÃO, DESENVOLVIMENTO, CONSIDERAÇÕES FINAIS E REFERÊNCIAS, além de respeitar o número máximo de páginas permitido;
- ser redigidos com fonte Arial, tamanho 12, justificado e com espaçamento de 1,5;
- seguir as normas da ABNT para as citações e elaboração de referências.