

**Universidade Federal de Juiz de Fora- Faculdade de Enfermagem- Programa de Pós-Graduação-  
Mestrado em Enfermagem  
Disciplina: Envelhecimento ativo ao longo do ciclo vital**

**Professores responsáveis:** Dr<sup>a</sup>. Cristina Arreguy-Sena e Profa. Dra. Anna Maria de Oliveira Salimena. Haverá convidados.

**Ementa:** Aborda os perfil demográficos, as tendências do envelhecimento na população brasileira e mundial; os determinantes do processo de envelhecimento ao longo do ciclo da vida, as especificidades do *continuum* saúde doença na perspectiva do processo de cuidar em enfermagem, a atuação da Enfermagem, da equipe multidisciplinar, do núcleo familiar e dos cuidadores e as políticas de saúde para as pessoas com 60 ou 65 anos de idade ou mais na perspectiva da autonomia, independência e qualidade de vida.

**Creditação:** 1 crédito (15 horas atividades). Disciplina eletiva.

**Conteúdos:** Processo de envelhecimento: definições, políticas e paradigmas  
Processo de envelhecimento: modelos nacionais e internacionais, experiências e tendência mundial  
Determinantes do processo de envelhecimento  
Especificidade do processo saúde/doença na perspectiva do cuidar em Enfermagem  
Equipe de saúde, Enfermagem, familiares, cuidadores inseridos no atendimento em nível primário, secundário e terciário de atenção à saúde.  
Autonomia, independência e qualidade de vida para cada ano vivido: instrumentos mensurativo e sua relevância na pesquisa, assistência ao longo do processo de envelhecimento.

**Número de vagas:** Alunos regularmente matriculados no Programa de Pós-Graduação, Mestrado em Enfermagem e alunos especiais.

**Metodologia pedagógica:** Aula dialogada, discussão de grupo, seminário antecedido por exposição dialogada e problematizadora, oficina de habilidades.

**Processo de avaliação:** avaliação processual realizada em cada encontro a partir dos critérios: presença nos encontros e pontualidade no atendimento das atividades propostas; realização de leituras de pré-requisito para cada encontro; apresentação de seminário; participação nas discussões de grupo com contribuições sustentadas teoricamente e frequência  $\geq 75\%$  nos encontros e realização de uma revisão integrativa abordando temática envolvendo o idoso.

**Referências Sugeridas:** a ser fornecida a cada encontro.

**Cronograma:**

**Horário: Sextas-Feiras: 07:30 às 09:30 horas**

**Datas:**

**Mai: 17, 14, 31**

**Junho: 07, 14, 21 e 28**

**Julho: 05**

**Dia reserva: 12 Julho 2019**

**Contatos professores:**

**Profa. Dra. Cristina Arreguy** (32) 988662710 [cristina.arreguy@ufjf.edu.br](mailto:cristina.arreguy@ufjf.edu.br) e