

COMUNICAÇÃO DE DEFESA DE DISSERTAÇÃO

Será defendida no dia 22 de julho de 2026, às 09 horas, no Auditório da Pós-graduação da Faculdade de Educação Física e Desportos, a Dissertação de Mestrado intitulada “Monitoramento das cargas internas de treino pelo método PSE-sessão, percepção de recuperação e avaliação de testes específicos de desempenho em atletas de jiu-jitsu durante o período preparatório para o campeonato nacional” do candidato Henri Ribeiro de Lima.

Banca Examinadora constituída pelo Colegiado do Curso de Pós-Graduação em Educação Física, sob designação número 12/2026 e formada pelos professores:

	Nome	Título e entidade onde foi obtido	Entidade a que pertence	Observação
01	Maurício Gattás Bara Filho	Dr. UFJF	UFJF	Orientador
02	João Batista Ferreira Júnior	Dr. UNB	IF Sudeste / Rio Pomba	Corientador
03	Danilo Reis Coimbra	Dr. UDESC	UFJF	Titular
04	Leonardo Vidal Andreato	Dr. UDESC	Universidade Cesumar	Titular
05	Aline Aparecida de Souza Ribeiro	Dr. UFJF	UFJF	Suplente
06	Helder Zimmermam de Oliveira	Dr. U. PORTO	UNIVERSO	Suplente

Juiz de Fora, 16/07/2026



Programa de Pós-graduação em Educação Física
Faculdade de Educação Física e Desportos/UFJF