

RESUMO

Introdução: O futebol é uma modalidade esportiva globalmente popular, marcada por intensas exigências físicas e um calendário competitivo cada vez mais denso. Nesse contexto, aumentam-se os riscos de diversas lesões, entre elas as lesões na cabeça, que ainda são frequentemente negligenciadas por atletas, clubes e instituições. **Método:** Esta dissertação investigou o panorama das concussões no futebol profissional a partir de duas abordagens complementares. O primeiro artigo analisou dados de lesões nas seis principais ligas mundiais. O segundo artigo explorou o conhecimento, as percepções e as atitudes de jogadores(as) profissionais brasileiros(as) sobre impactos na cabeça e estratégias de prevenção. **Resultados:** No primeiro estudo, foi identificada uma incidência relevante de concussões e indícios de subnotificação, sugerindo falhas estruturais nos sistemas de registro. No segundo, os achados revelaram desconhecimento sobre riscos associados a impactos subconcussivos como o cabeceio, baixa adesão ao uso de equipamentos protetores, apesar da crença em sua eficácia, e a influência de barreiras práticas e subjetivas, como desconforto e estética. Também se observou uma visão limitada sobre programas preventivos, como o fortalecimento cervical. **Conclusão:** A dissertação conclui pela necessidade urgente de ampliar o conhecimento dos(as) atletas sobre os perigos das lesões na cabeça, promovendo políticas educativas e preventivas nas instituições esportivas, desde as categorias de base até o alto rendimento, de forma a garantir a saúde e a qualidade de vida dos jogadores(as) a curto e longo prazo.

Palavras-chave: Futebol. Concussão. Lesões da cabeça. Epidemiologia.

ABSTRACT

Introduction: Football is a globally popular sport, characterized by intense physical demands and an increasingly congested competitive calendar. In this context, the risk of various injuries increases, including head injuries, which are still frequently overlooked by athletes, clubs, and institutions. **Method:** This dissertation investigated the landscape of concussions in professional football through two complementary approaches. The first article analyzed injury data from the six major football leagues worldwide. The second article explored the knowledge, perceptions, and attitudes of Brazilian professional football players regarding head impacts and prevention strategies. **Results:** The first study identified a relevant incidence of concussions and signs of underreporting, suggesting structural flaws in injury surveillance systems. In the second study, findings revealed a lack of awareness about the risks associated with subconcussive impacts such as heading, low adherence to protective equipment use despite belief in its effectiveness, and the influence of practical and subjective barriers such as discomfort and aesthetics. A limited understanding of preventive programs, such as neck strengthening, was also observed. **Conclusion:** The dissertation highlights the urgent need to expand athletes' knowledge about the dangers of head injuries, promoting educational and preventive policies in sports institutions, from youth categories to elite levels, to ensure players' short- and long-term health and quality of life.

Keywords: Football. Concussion. Head injuries. Epidemiology.