

## TALENTO ESPORTIVO: TREINAMENTO INFANTOJUVENIL (2024098)

**Creditação:** 4 créditos

**Carga horária:** 60 horas/aula

### **EMENTA:**

O jovem atleta; Avaliação do potencial esportivo; Maturação biológica; Identificação e Desenvolvimento de Talentos; Treinamento a longo prazo. Treinamento das capacidades físicas e das habilidades técnicas, táticas e psicológicas.

### **OBJETIVOS:**

Ao final do semestre, o aluno deverá: 1) Conhecer os aspectos conceituais e procedimentais da avaliação de potencial esportivo de jovens; 2) Conhecer os Modelos de Desenvolvimento de Talentos Esportivos; 3) Saber utilizar o BioFit para avaliação da maturação biológica; 4) Vivenciar a aplicação de baterias de testes em jovens atletas; 5) Ser capaz de aplicar os conhecimentos adquiridos para a avaliação e o desenvolvimento de jovens atletas.

### **BIBLIOGRAFIA:**

BOHME, M. T. S. (Org.). **Esporte infantjuvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivo.** São Paulo: Porte, 2011. 487p.

BOMPA, T.; CARRERA, M. **Conditioning young athletes.** Champaign, IL: Human Kinetics, 2015. 296 p.

LLOYD, R.S.; OLIVER, J.L. (Eds.) **Strength and conditioning for young athletes: science and application.** 2<sup>nd</sup>. edition. New York: Routledge, 2020. 387 p.

MALINA, R.; BOUCHARD, C.; BAR-OR, O. **Crescimento, maturação e atividade física.** São Paulo: Phorte, 2009.

MORROW JR, J.R.; JACKSON, A.W.; DISCH, J.G.; MOOD, D.P. **Medida e avaliação do desempenho humano.** 4. ed. Porto Alegre: Artmed 2014. 472 p.

RIBEIRO JUNIOR DB, WERNECK FZ, OLIVEIRA HZ, PANZA PS, IBÁÑEZ SJ, VIANNA JM. From talent identification to Novo Basquete Brasil (NBB): Multifactorial analysis of the career progression in youth brazilian elite basketball. **Frontiers in Psychology**. 2021;12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.617563/full>

WERNECK, F.Z. et al. (2024): Goldfit Soccer: A Multidimensional Model for Talent Identification of Young Soccer Players, **Research Quarterly for Exercise and Sport**, DOI: 10.1080/02701367.2024.2347983

WERNECK, F.Z.; COELHO, E.F.; FERREIRA, R.M. (org.). **Manual do jovem atleta: da escola ao alto rendimento**. Curitiba: CRV, 2020. 433 p.

WEINECK, J. **Treinamento ideal: instruções técnicas sobre o desempenho fisiológico, incluindo considerações específicas de treinamento infantil e juvenil**. 9. ed. São Paulo: Manole, 2003. 740 p.