

PRÁTICAS AVANÇADAS EM BIOMECÂNICA (2024092)

Creditação: 03 créditos

Carga horária: 45 horas/aula

EMENTA:

Testes biomecânicos aplicados aos membros superiores e inferiores. Testes aplicados para a detecção da performance esportiva e saúde. Assimetrias de força e sua importância da reabilitação. Miotonometria muscular [Stiffness, relax, elastic] Metodologia para aplicação de testes. Análise e interpretação de resultados.

OBJETIVOS:

Instrumentalizar o pós-graduando para que o mesmo seja capaz de realizar testes, protocolos e avaliação em biomecânica associada à saúde e o esporte.

Estudar os protocolos e testes mais atuais em biomecânica.

Estudo dos testes e protocolos biomecânicos aplicados à saúde.

Estudo da biomecânica associada ao desempenho esportivo.

Aprender a interpretar os resultados e informes de testes.

BIBLIOGRAFIA:

VASCONCELOS, G.S. **Anatomia topográfica, fisiologia e biomecânica do movimento humano aplicadas ao esporte**. São Paulo: 1ª edição. Ed. Saraiva, 2021.

PEREZ, C.R.; VASCONCELOS, E.S.; ROMÃO, M. F. CANTERGI, D.; LARA, J. P.R. **Biomecânica dos Esportes**. Porto Alegre: 1ª edição. Ed. Sagah 2021.

STOCCO, T.D. **Fisiologia e biomecânica das lesões esportivas**. São Paulo: 1ª edição. Ed. Saraiva, 2021.

WOLF, R. **Biomecânica do Esporte e exercício**. Curitiba: 1ª edição. Ed. Contentus, 2021.

MARTINES DE ALBUQUERQUE, A. **Biomecânica prática do exercício**. Curitiba: 1ª edição. Ed. Intersaberes, 2020.