


## MESTRADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

	
<b>Universidade Federal de Viçosa Departamento de Educação Física</b>	<b>Universidade Federal de Juiz de Fora Faculdade de Educação Física e Desportos</b>

### PROCESSO SELETIVO 2010

**Inscrições:** 14 de setembro a 16 de outubro 2009

**Provas:** 3, 4 e 5 de novembro de 2009

Inscrições e Provas na Universidade Federal de Juiz de Fora

### Apresentação

O Programa de Pós-Graduação *Stricto-Sensu*, em nível de mestrado, oferecido em associação ampla pelo o Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Viçosa (DES-UFV) e a Faculdade de Educação Física e Desportos da Universidade Federal de Juiz de Fora (FAEFID-UFJF), com recomendação da CAPES, visa atender à demanda por recursos humanos altamente qualificados gerada pelos vários cursos de graduação e especialização em Educação Física e áreas afins.

Voltado para a formação de docentes de nível superior, com competência em pesquisa na Educação Física e áreas afins, este programa deverá proporcionar ao egresso a aquisição de conhecimentos e habilidades relacionadas à condução de pesquisa científica, produção e disseminação dos conhecimentos nos temas relacionados à Educação Física.

### Áreas de Conhecimento

#### **Aspectos Biotinâmicos do Movimento Humano**

Essa área reúne estudos com enfoque biotínâmico que visam trazer contribuições ao conhecimento da prática das atividades físicas, esportivas e laborais, bem como sua relação com a saúde, a qualidade de vida e o desempenho. Compreende estudos dos efeitos agudos e crônicos do exercício sobre variáveis morfofisiológicas e da influência de fatores nutricionais, de recursos ergogênicos e fatores psicológicos sobre essas variáveis.

#### **Aspectos Socioculturais do Movimento Humano**

Os estudos dessa área abarcam investigações que envolvem o homem como ser histórico, político e social, inserido numa determinada cultura, sendo capaz de interagir no ambiente em que vive, influenciando e sendo influenciado por este. Especificamente, enfoca tanto os aspectos do corpo e do movimento humano quanto as construções culturais. Portanto, apresenta-se como resultado de uma relação ensino-aprendizagem inserida na história e imersa não só no contexto sócio-cultural como também nos aspectos antropológicos, sociológicos e políticos do Esporte, da Educação Física e do Lazer. Entendem-se tais campos como manifestações diferenciadas, mas não independentes, uma vez que podem relacionar-se. Compreende estudos nas áreas do Ensino da Educação Física, da História da Educação Física e do Corpo, bem como na área dos Estudos do Lazer, os quais têm, como suporte predominante, as Ciências Sociais e Humanas. Tais projetos tratam do corpo e do movimento humano e buscam mostrar como se constituem em manifestações da cultura na história e no cotidiano da vida de diferentes grupos sociais. Ainda, podem envolver os estudos que se relacionam às práticas pedagógicas da Educação Física, seja na área escolar ou não-escolar.

## Vagas Oferecidas

Para a turma que inicia em 2010, são oferecidas até 30 vagas.

Dispõem de vagas os orientadores:

### Aspectos Biodinâmicos do Movimento Humano

Prof. Dr. Antônio José Natali – UFV

Prof. Dr. João Carlos Bouzas Marins – UFV

Prof. Dr. Jorge Roberto Perroux de Lima – UFJF

Prof. Dr. José Marques Novo Junior – UFJF

Prof. Dra. Leonice Aparecida Doimo – UFV

Prof. Dra. Maria do Carmo Gouveia Pelúzio – UFV

Prof. Dr. Mateus Camaroti Laterza – UFJF

Prof. Dr. Maurício Gattás Bara Filho – UFJF

Prof. Dr. Paulo Roberto dos Santos Amorim – UFV

Prof. Dr. Renato Miranda – UFJF

### Aspectos Sócio culturais do Movimento Humano

Prof. Dr. Carlos Fernando F. da Cunha Júnior - UFJF

Prof. Dra. Eliana Lúcia Ferreira – UFJF

Prof. Dra. Eveline Torres Pereira – UFV

Prof. Dr. José Geraldo do Carmo Salles – UFV

Prof. Dra. Maria Elisa Caputo Ferreira – UFJF

### Observação

A produção científica dos Orientadores do Programa pode ser verificada nos respectivos currículos, modelo Lattes - Site: <http://www.cnpq.br/>

## Provas

**Data:** As Provas serão realizadas nos dias 3, 4 e 5 de novembro de 2009

**Local:** Faculdade de Educação Física e Desportos  
Universidade Federal de Juiz de Fora  
Juiz de Fora - MG

O processo seletivo é composto de três fases:

1ª Fase - 03 de novembro de 2009 as 09:00 h (duração de 3 horas).

Prova escrita relacionada com a área de conhecimento de opção do candidato (Bibliografia abaixo). Esta etapa é eliminatória – se classificam para as fases subsequentes, os candidatos que obtiverem notas iguais ou superiores a 70, até o limite de 6 candidatos por orientador.

2ª Fase – até 24 horas após a 1ª Fase

Análise de Currículo Vitae (Instruções abaixo) e do Projeto de Pesquisa (Instruções abaixo) dos candidatos classificados.

3ª Fase - até 48 horas após a 1ª Fase

Entrevista individual com os candidatos classificados na 2ª Fase.

## Inscrições

**Data:** 14 de setembro a 16 de outubro de 2009

**Local:** Secretaria de Pós-Graduação e Pesquisa  
Faculdade de Educação Física e Desportos  
Universidade Federal de Juiz de Fora  
Juiz de Fora – MG

**Horário:** 8:00 às 11:00 e 14:00 às 17:00 horas

**Taxa:** Valor de R\$ 100,00  
Depositados no Banco do Brasil  
Agência: 0024-8  
Conta Corrente: 205157-5

### Documentos necessários para inscrição:

- Formulário próprio de inscrição (disponível no site: <http://www.ufjf.br/pgedufisica>);
- \* Cópia do diploma ou declaração de conclusão do curso de graduação;
- Cópia do Histórico Escolar do curso de graduação;
- Uma foto 3 x 4;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia da Carteira de Identidade;
- Cópia do Documento de Serviço Militar;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Cópia do CPF;
- “Curriculum vitae” (com comprovantes);
- Projeto de pesquisa em uma das áreas de conhecimento do Programa;
- Comprovante de pagamento da taxa de inscrição (comprovante original).

*\*- Os candidatos aprovados deverão apresentar o diploma de graduação no ato da matrícula.*

### **As inscrições também podem ser feitas pelo Correio, conforme instruções abaixo**

Somente serão aceitas as inscrições enviadas por correio que:

- Forem postadas até o dia 16 de outubro de 2009 (data de envio comprovada pelo carimbo dos Correios);
- Apresentarem toda a documentação exigida;
- Não serão aceitas inscrições com pendência de documentos.

Endereço para envio da documentação: Coordenação de Pós-Graduação e Pesquisa  
Faculdade de Educação Física e Desportos  
Universidade Federal de Juiz de Fora  
Bairro Martelos  
36016-970 - Juiz de Fora - MG

Aos candidatos que enviarem suas inscrições por correio, sugere-se:

- Ligar ou enviar mensagem por e-mail para a Secretaria de Pós-Graduação e Pesquisa para confirmar o recebimento;
- Evitar enviar a documentação nos últimos dias do período de inscrição.

<b>Universidade Federal de Viçosa</b> Secretaria do PPGEFI / DES-UFV Fone: (31) 3899 4388 e-mail: <a href="mailto:ppgefi@ufv.br">ppgefi@ufv.br</a> Site - <a href="http://www.ufv.br/des">http://www.ufv.br/des</a>	<b>Universidade Federal de Juiz de Fora</b> Secretaria da FAEFID-UFJF Fone: (32) 2102-3291 e-mail: <a href="mailto:mestrado.edufisica@ufjf.edu.br">mestrado.edufisica@ufjf.edu.br</a> Site – <a href="http://www.ufjf.br/pgedufisica/">http://www.ufjf.br/pgedufisica/</a>
---	--

## **Bibliografia**

### Aspectos Biodinâmicos do Movimento Humano

- 1) McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH & V.L. Fisiologia do Exercício – Energia, Nutrição e Desempenho Humano . 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- 2) POSICIONAMENTOS DO AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (ACSM)
  - i) Physical Activity & Bone Health (November 1, 2004)
  - ii) Progression Models in Resistance Training for Healthy Adults (February 1, 2002)
  - iii) Appropriate Intervention Strategies for Weight Loss and Prevention
  - iv) The Recommended Quantity and Quality of Exercise for Developing and Maintaining Cardiorespiratory and Muscular Fitness, and Flexibility in Healthy Adults (June 1, 1998).
  - v) Exercise and Fluid Replacement (January 1, 1996 )

Endereço: <http://www.acsm-msse.org/pt/re/msse/positionstandards.htm>

- 3) OKUNO, Emico; FRATIN, Luciano Desvendando a Física do Corpo Humano: Biomecânica Ed.Manole, 200p., 2008.
- 4) MIRANDA, Renato; BARA FILHO, Maurício. Construindo um atleta vencedor: uma abordagem psicofísica do esporte. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. 200 p.
- 5) AMORIM, P. R. S.; GOMES, T. N. P.. Gasto energético na atividade física. 1. ed. Rio de Janeiro: Shape Editora e Promoções Ltda, 2003. 216 p.

### Aspectos Socioculturais do Movimento Humano

- 1) FERREIRA, Eliana Lúcia. Corpo, movimento, deficiência: as formas dos discursos da/na dança em cadeira de rodas e seus processos de significação. Juiz de Fora, MG: CBDOR , 2005.
- 2) FERREIRA, Maria Elisa Caputo; GUIMARÃES, Marly. Educação Inclusiva. 2 ed. Rio de Janeiro: DP&A, 2006.
- 3) SENNETT, Richard. Carne e Pedra. Rio de Janeiro: Record, 1997.
- 4) SOARES, C. L. Imagens da educação no corpo: um estudo a partir da ginástica francesa no século XIX. Campinas: Autores Associados, 1998.
- 5) CORBIN, A, COURTINE, J.J. e VIGARELLO, G. História do Corpo, Volumes 2 e 3, Vozes, 2008.

## **Roteiro para montagem do Currículo Vitae**

A organização do currículo deve, obrigatoriamente, seguir o roteiro abaixo. Os comprovantes devem ser anexados na mesma sequência do currículo.

### **1. Formação (até 30 pts)**

- 1.1- Pós-graduação Lato Sensu (10 pts cada)
- 1.2- Bolsa de Iniciação Científica (5 pts cada)
- 1.3- Bolsa do PET (5 pts cada)
- 1.5- Monitoria (5 pts cada)
- 1.4- Bolsa de Extensão (5 pts cada)

### **2- Atividades de Pesquisa - Publicações (até 40 pts)**

- 2.1- Artigos científicos em revista indexada (15,12,10,7,5,3,2 pts cada, A1, A2, B1, B2, B3, B4, e B5)
- 2.3- Artigos científicos na íntegra em anais de congresso (1 pt cada)
- 2.5- Resumos em periódicos e anais de congressos/simpósios (0,25 cada, até 2 pts)
- 2.6- Capítulo de livro (5 pts cada)
- 2.7- Livro (10 pts cada)

### **3- Atividades de Extensão (20 pts)**

- 3.1- Cursos e palestras ministrados (2 pts cada, até 10 pts)
- 3.2- Participação em cursos ou palestras (0,5 pts cada, até 10 pts)

### **4- Atividades Profissionais (até 10 pts)**

- 4.1 - Docência no terceiro grau (2 pts por ano, até 10 pts)
- 4.2 - Docência nos primeiro e segundo graus e cursos técnicos (1 pt por ano, até 5 pts)
- 4.3 – Trabalho em clínicas, Academias e clubes (1 pt por ano, até 5 pts)

### **Avaliação do Currículo Vitae**

A pontuação do Currículo Vitae dos candidatos aprovados na 1ª Fase será feita em 3 etapas

- 1- Soma da pontuação, conforme valores indicados acima;
- 2- Atribuição de nota de 0 a 100 ao candidato de melhor currículo de cada orientador;
- 3- Cálculo da proporção da nota de cada candidato em relação à maior nota.

## **Roteiro para montagem do Projeto de Pesquisa**

O Projeto de Pesquisa deverá seguir o roteiro proposto a seguir, restringindo-se a, no máximo, 7 (sete) páginas, digitadas em papel A4, fonte *Arial* tamanho 12, espaçamento 1,5.

### **Capa**

Título do projeto e nome do candidato

### **1 . Introdução**

Faça, de forma sucinta, um relato da situação-problema abordada, citando dados ou informações que possam delimitar seu contexto. Fundamente sua defesa e linha de atuação/tema (O que?; Por que?) . Apresente revisão bibliográfica atualizada que justifique objetivamente a execução da proposta.

### **2 . Objetivos**

Enuncie os objetivos a serem alcançados pelo projeto.

### **3 . Método**

Explique como se pretendem atingir os objetivos pretendidos (sujeitos, procedimentos e tratamento estatístico).

### **4. Referências**

Relacione as fontes citadas no corpo do projeto

### Avaliação do Projeto de Pesquisa

Os Projetos de Pesquisa dos candidatos classificados na 1ª Fase serão avaliados pelo Professor Orientador de opção do candidato, com pontuação de 0 a 100.

