

## **Especialização “Atividade Física em Saúde e Reabilitação Cardiometabólica”**

### **Justificativa para a criação do Curso:**

Os fatores de risco para o surgimento e desenvolvimento das doenças cardiovasculares, metabólicas e às próprias doenças cardiovasculares são responsáveis pelo maior número de hospitalizações e gastos públicos na área da saúde em todo o território nacional. Além disso, estudos epidemiológicos brasileiros demonstram que às doenças cardiovasculares e metabólicas são responsáveis por aproximadamente 50% dos óbitos ocorridos no país.

Por outro lado, modificações no estilo de vida têm impacto importante contra esses aspectos fisiopatológicos. Entre essas modificações, a prática regular de atividade física tem demonstrado ser meio expressivo para prevenir e tratar os fatores de risco para as doenças cardiometabólicas. Sendo uma das principais estratégias não farmacológicas para tratamento das doenças cardiovasculares, por exemplo, no tratamento de pessoas após infarto agudo do miocárdio. Adicionalmente a prevenção e tratamento destas doenças, por meio de estudos longitudinais, o treinamento físico reduz a mortalidade por todas as causas e especificamente à mortalidade por doenças cardiovasculares. Possibilitando melhora da qualidade de vida associada a maior longevidade.

Nesse sentido, se faz necessário a especialização de profissionais da área da saúde para atuarem no atendimento primário e secundário das doenças cardiovasculares e metabólicas por meio do treinamento físico.

### **Objetivos do Curso:**

1. Promover ao corpo discente visão global e crítica sobre os aspectos teóricos, metodológicos e práticos que envolvem o treinamento físico na prevenção e tratamento dos fatores de risco para as doenças cardiovasculares e metabólicas.
2. Promover ao corpo discente a visão global e crítica sobre os aspectos teóricos e metodológicos que envolvem o exercício físico no tratamento das doenças cardiovasculares.
3. Demonstrar ao corpo discente os diversos campos de atuação profissional, com ênfase no ambiente hospitalar.

### **Grade curricular do Curso:**

#### **1 - Aspectos Metodológicos da Didática e Pesquisa em Saúde**

#### **Ementa:**

A disciplina abordará temas relacionados às estratégias didáticas aplicáveis ao ensino superior, bem como, serão abordados temas relacionados à produção de conhecimento na área da saúde e sua utilização na prática profissional.

**Programa:**

Didática do ensino superior; Busca de informações em bases de dados; Abordagens quantitativas em pesquisa científica; Elaboração do projeto de pesquisa; O uso de ferramentas científicas na prática profissional; Tratamento estatístico de dados; Participação em Seminários de Pesquisa.

## **2 - Doenças Cardiometabólicas e Treinamento Físico**

**Ementa:**

Esta disciplina tem como escopo promover no aluno a visão global, crítica e prática sobre os efeitos do treinamento físico no tratamento das doenças cardiovasculares, renais e metabólicas. E, discutir os mecanismos que norteiam os benefícios do treinamento físico nessas patologias.

**Programa:**

Efeitos do treinamento físico nas pessoas com doenças pulmonares; Efeitos do treinamento nas pessoas com doença renal crônica, em diferentes tipos de tratamento; Prevenção e tratamento pelo treinamento físico na doença arterial coronariana; Efeitos do treinamento físico após infarto agudo do miocárdio; Efeitos do treinamento físico na insuficiência cardíaca; Reabilitação cardíaca baseada na prescrição do treinamento físico: cuidados essenciais na supervisão do exercício físico; Reabilitação física após acidente vascular encefálico.

## **3 Exercício Físico em Situações Especiais**

**Ementa:**

Esta disciplina tem como escopo promover ao aluno visão global, crítica e prática sobre o tratamento, avaliação e prescrição do treinamento físico para pessoas em situações especiais para o risco cardiovascular, metabólico e de morte súbita.

**Programa:**

Efeitos do treinamento físico nas variáveis cardiometabólicas de pessoas fumantes; Benefícios do treinamento físico para o tratamento da SAHOS; Oncologia e treinamento físico: Cuidados fundamentais na supervisão do treinamento físico; Aspectos nutricionais no tratamento das doenças cardiometabólicas; Prescrição do treinamento físico para pessoas com marcapasso implantado; Morte súbita em atletas.

## **4 Fator de Risco Cardiometabólico e Exercício Físico**

**Ementa:**

Esta disciplina tem como escopo promover ao aluno visão global e crítica sobre os efeitos do treinamento físico na prevenção e tratamento dos fatores de risco para as doenças

cardiovasculares e metabólicas. E, discutir os mecanismos que norteiam os benefícios do treinamento físico nessas populações.

**Programa:**

Atividade física e saúde, prevenção; Aspectos epidemiológicos dos fatores de risco cardiometabólicos; Prevenção e tratamento das seguintes patologias: Hipertensão arterial, obesidade, diabetes e síndrome metabólica; Cuidados adotados antes, durante e depois da sessão de exercício físico para pessoas com fatores de risco cardiometabólico; Saúde da mulher: Efeitos do treinamento físico e climatério; Adaptações cardiovascular e metabólica ao envelhecimento: Impacto do exercício físico.

## **5 Fisiologia Aplicada ao Exercício Físico**

**Ementa:**

Esta disciplina tem como escopo promover ao aluno visão global e crítica sobre as respostas cardiovasculares, metabólicas e ventilatórias frente aos diferentes tipos de exercícios físicos. Além disso, discutir as adaptações crônicas do sistema cardiovascular, metabólico e respiratório frente ao treinamento físico.

**Programa:**

Respostas agudas e crônicas do sistema cardiovascular frente ao exercício físico; Respostas agudas e crônicas do sistema endócrino frente ao exercício físico; Respostas agudas e crônicas do sistema respiratório frente ao exercício físico; Princípios do treinamento físico e prescrição do treinamento físico aeróbio.

## **6 TCC em Atividade Física em Saúde e Reabilitação Cardiometabólica**

**Ementa:**

Essa disciplina consiste na apresentação escrita e oral do trabalho de conclusão de curso pelo discente aos membros da avaliadora.

**Programa:**

De forma escrita e oral, defender o trabalho de conclusão do referido curso de especialização frente aos membros da banca avaliadora.

**Corpo docente (sujeito a alterações):**

Cláudia Helena Cerqueira Mármora - Faculdade de Fisioterapia/UFJF

Cláudio Teodoro de Souza - Faculdade de Medicina/UFJF

Daniel Godoy Martinez - Faculdade de Educação Física/UFJF

Danielle Guedes Andrade Ezequiel - Faculdade de Medicina/UFJF

Diane Michela Nery Henrique - Faculdade de Medicina/UFJF

Fabio Heleno de Lima Pace – FACSUM/JF

Jeferson Macedo Vianna - Faculdade de Educação Física/UFJF

Jorge Roberto Perrout de Lima - Faculdade de Educação Física/UFJF

Lilian Pinto da Silva - Faculdade de Fisioterapia/UFJF

Mateus Camaroti Laterza – Faculdade de Educação Física/UFJF

Maycon de Moura Reboredo - Faculdade de Medicina/UFJF

Patrícia Fernandes Trevizan – Estácio/JF

Wellington Seguetto – Universo/JF