

THEORY AND RESEARCH ON SPORT PSYCHOLOGY (CODE 2024049)

COURSE SYLLABUS:

Introduction to Sport Psychology; Psychological aspects of sports training (focusing, motivation, activation, anxiety, stress, cognition); The early dropout phenomenon in sports; The flow-feeling phenomenon in competitive sports; The training process of psychological abilities; Psychological aspects of life quality in sports; study and analysis of recent researches of Sport Psychology related themes.

GOALS:

BIBLIOGRAPHY:

a) LIVROS

Miranda, R. e Bara Filho, M. (2008). Construindo um atleta vencedor. Porto Alegre: Artmed.
Weinberg, R., & Gould, D. (2008). *Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício*. (3ª Ed). Porto Alegre: Artmed.

b) ARTIGOS

BaraFilho, M. ET AL.(2009). Motivos de início e abandono da prática esportiva em atletas brasileiros. *HU Revista*, 35(4), 257-264.
Géczi, G., Tóth, L., Sipos, K.,Fügedi, B., Dancs, H., &Bognár, J. (2009). Psychological profile of Hungarian national young ice hockey players.*Kinesiology*, 41(1), 88-96.
Gomes, S., Coimbra, D., Guillén, F., Miranda, R., &Bara Filho, M. (2007). Análise da produção científica em psicologia do esporte no Brasil eno exterior. *Revista Iberoamericana de Psicología Del Ejercicio y El Deporte*, 2(1), 25-40.
Bourgeois, A. (2008). Coping skills of Olympic developmental soccer athletes. *International Journal of Sports Medicine*, 29(12), 987–993.
Coimbra, D.; Bara Filho, M. ; Andrade, A. ; Miranda, R.(2013) . Habilidades psicológicas de coping em atletas brasileiros. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, 9, 94-105.
Coimbra, D.; Salvador, S.; Zimmerman, H. ; Rezende, R. ; Andrade, D.; Miranda, R. ; Bara Filho, M.(2013) . Características motivacionais de atletas brasileiros. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, 9, 64-72.

Agiar, T. ;Coimba, D. ; Freitas, V. H. ; Mliloski, B. ; Bara Filho, M . (2013) Percepção de estresse, recuperação e motivação durante uma temporada de treinamentos no voleibol. Revista Mineira de Educação Física (UFV), 21, 7-20.