

**THE EFFECT OF PHYSICAL EXERCISE IN CARDIOVASCULAR PHYSIOPATHOLOGY (CODE
2024038)**

COURSE SYLLABUS:

Effect of physical exercise on the cardiovascular system on:

Hypertension;

Metabolic syndrome;

Obstructive Sleep Apnea Hypopnea Syndrome;

Coronary artery disease;

Acute myocardial infarction;

Heart failure.

GOALS:

To encourage learning and discussion about the effect of physical exercise on the cardiovascular system and autonomic aspects of cardiometabolic pathologies.

BIBLIOGRAPHY:

Negrão, C.E.; Barretto, A.C.P. *Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata*. Barueri, Manole, 3 edição, 2010.

Raso, V.; Greve, J.M.D.; Polito, M.D. *Pollock: Fisiologia clínica do exercício*. Barueri, Manole, 2013.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. *Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano*. Rio de Janeiro, Editora Guanabara Koogan, 8 edição 2016.

VII Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. *Arq Bras Cardiol* 2016; 107(3 supl.3):1-83.

Laterza MC, Rondon MUPB, Negrão CE. Efeito do exercício físico aeróbio na hipertensão arterial. *Revista da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul*. nº 09 Set/Out/Nov/Dez, 2006.

Laterza MC, de Matos LD, Trombetta IC, et al. Exercise training restores baroreflex sensitivity in never-treated hypertensive patients. *Hypertension* 49(6):1298-1306, 2007.

Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. *American College of Sports Medicine*. 9ª Ed. 2014, Guanabara Koogan.

Diretriz em Cardiologia do Esporte e do Exercício da Sociedade Brasileira de Cardiologia e da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. *Arq Bras Cardiol*. 2013;100(1Supl.2):1-41.

Berry RB, Budhiraja R, Gottlieb DJ, et al. Rules for scoring respiratory events in sleep: update of the 2007 AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events. Deliberations of the Sleep Apnea Definitions Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med. 2012 Oct 15;8(5):597-619.

Diretriz Sul-Americana de Prevenção e Reabilitação Cardiovascular. Arq. Bras. Cardiol. Volume 103, Nº 2, Suplemento 1, Agosto 2014

I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular. Arq. Bras. Cardiol. Volume 101, Nº 6, Suplemento 2, Dezembro 2013.

V Diretriz Da Sociedade Brasileira De Cardiologia Sobre Tratamento Do Infarto Agudo Do Miocárdio Com Supradesnível Do Segmento ST. Arq. Bras. Cardiol Volume 105, Nº 2, Suplemento 1, Agosto 2015.

Martinez DG, Nicolau JC, Lage RL et al. [Abnormal muscle vascular responses during exercise in myocardial infarction patients](#). Int J Cardiol. 2013 Apr 30;165(1):210-2.

Martinez DG, Nicolau JC, Lage RL. et al. [Effects of long-term exercise training on autonomic control in myocardial infarction patients](#). Hypertension. 2011 Dec;58(6):1049-56.

Soares-Miranda L, Franco FG, Roveda F, Martinez DG, et al. [Effects of exercise training on neurovascular responses during handgrip exercise in heart failure patients](#). Int J Cardiol. 2011 Jan 7;146(1):122-5.

[Atualização da Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica – 2012](#). Arq Bras Cardiol 2012; 98(1 supl.1): 1-33.