

## **TEORIA E PESQUISA EM PSICOLOGIA DO ESPORTE (2024049)**

**Creditação:** 02 créditos

**Carga horária:** 30 horas/aula

### **EMENTA:**

Introdução à Psicologia do Esporte; Aspectos psicológicos no treinamento desportivo (concentração, motivação, ativação, ansiedade, estresse, cognição); O fenômeno do abandono precoce no esporte; O fenômeno do *flow* (flow-feeling) no esporte competitivo; O processo de treinamento das habilidades psicológicas; Aspectos psicológicos da qualidade de vida no esporte; estudo e análise de pesquisas recentes nos temas relacionados à Psicologia do esporte.

### **OBJETIVOS:**

### **BIBLIOGRAFIA:**

#### **a) Livros**

Miranda, R. e Bara Filho, M. (2008). Construindo um atleta vencedor. Porto Alegre: Artmed.

Weinberg, R., & Gould, D. (2008). *Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício*. (3ª Ed). Porto Alegre: Artmed.

#### **b) Artigos**

BaraFilho, M. ET AL.(2009). Motivos de início e abandono da prática esportiva em atletas brasileiros. *HU Revista*, 35(4), 257-264.

Géczi, G., Tóth, L., Sipos, K., Fügédi, B., Dancs, H., & Bognár, J. (2009). Psychological profile of Hungarian national young ice hockey players. *Kinesiology*, 41(1), 88-96.

Gomes, S., Coimbra, D., Guillén, F., Miranda, R., & Bara Filho, M. (2007). Análise da produção científica em psicologia do esporte no Brasil e no exterior. *Revista Iberoamericana de Psicología Del Ejercicio y El Deporte*, 2(1), 25-40.

Bourgeois, A. (2008). Coping skills of Olympic developmental soccer athletes. *International Journal of Sports Medicine*, 29(12), 987–993.

Coimbra, D.; Bara Filho, M.; Andrade, A.; Miranda, R.(2013). Habilidades psicológicas de coping em atletas brasileiros. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, 9, 94-105.

Coimbra, D.; Salvador, S.; Zimmerman, H.; Rezende, R.; Andrade, D.; Miranda, R.; Bara Filho, M.(2013). Características motivacionais de atletas brasileiros. *Motricidade (Santa Maria da Feira)*, 9, 64-72.

Agiar, T. ;Coimba, D. ; Freitas, V. H. ; Mliloski, B. ; Bara Filho, M . (2013) Percepção de estresse, recuperação e motivação durante uma temporada de treinamentos no voleibol. Revista Mineira de Educação Física (UFV), 21, 7-20.