

## TEORIA E PESQUISA EM ATLETISMO (2024048)

**Creditação:** 02 créditos

**Carga horária:** 30 horas/aula

### **EMENTA:**

Técnicas das provas de atletismo, treinamento a longo prazo, detecção e promoção de talentos para o atletismo, maturação biológica de atletas, estratégia de competição, preparação física, técnica e psicológica para o atletismo.

### **OBJETIVOS:**

O objetivo da disciplina é estudar temas relativos à organização, ao treinamento e à técnica de atletismo, considerando todas as provas e categorias, com ênfase nas categorias de formação.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- ABBOTT A, COLLINS D. A theoretical and empirical analysis of a 'state of the art' talent identification model. *High Ability Studies* 2002; 13 (2): 157-78
- BAYER, L. M., and N. BAYLE. *Growth Diagnosis: Selected Methods for Interpreting and Predicting Development from One Year to Maturity*. Chicago: University of Chicago Press, 1959, pp. 45–58.
- BÖHME, Maria Tereza Silveira. O treinamento a longo prazo e o processo de detecção, seleção e promoção de talentos esportivos. *Revista do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte*. V.21, n.2/3, p.4-10. 2000.
- BOMPA, T. *Total training for young champions. Proven conditioning programs for athletes ages 6 to 18*. Champaign: Human Kinetics, 2000.
- BORMS, J. Early identification and Sport Talent. A Kineanthropometric View. An Invitational paper presented at the International Symposium of Science and Technology in Sports. Porto Alegre, 1997.
- CBAT - Confederação Brasileira de Atletismo. **Regras Oficiais de Atletismo**. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- Ford PA, De Ste Croix MBA, Lloyd RS, Meyers R, Moosavi M, Oliver J, Till K, Williams CA. The long-term athlete development model: Physiological evidence and application. *J Sports Sci* 29: 389–402, 2011.
- GALLAHUE & OZMUN. **Comprendendo o desenvolvimento motor: Bebês, Crianças, Adolescentes e Adultos**. Ed. Phorte. 2002.
- HELSHEN, W. F; STARKES, J. L.; VAN, W. J; Effect of a change in selection year on success in male soccer players. *American Journal of Human Biology*. 2000.

- HERVALDO A, RÉ N, BOJIKIAN LP. Relações entre crescimento, desempenho motor, maturação biológica e idade cronológica em jovens do sexo masculino. **Rev. bras. Educ. Fís. Esp.**, São Paulo, v.19, n.2, p.153-62, abr./jun. 2005
- Khamis, H.J., & Roche, A.F. (1995). Predicting adult stature without using skeletal age: the Khamis-Roche method. *Pediatrics – erratum*, 95(3), 457.
- Lloyd, RS, Oliver, JL. The youth physical development model: a new approach to long-term athletic development. *Strength Cond J*, 2012;34:37–43
- Malina RM, Dompier TP, Powell JW, et al. Validation of a noninvasive maturity estimate relative to skeletal age in youth football players. *Clin J Sports Med* 2007; 17: 362–8
- MIRWALD, R. L.; BAXTER-JONES, A. D. G.; BAILEY, D. A.; BEUNEN, G.P. An assessment of maturity from anthropometric measurements. **Medicine and Science in Sports and Exercise**, v. 34, n.4, p. 689-694, 2002.
- Nascimento, M. B. D., Duarte, C. R., & Santos, A. R. B. D. (1989). Perfil de aptidão física de atletas de alto nível praticantes de atletismo; *Rev. Bras. Ciênc. Mov*, 3(3), 26-34.
- ROLIM, R. GARCIA,R. O atletismo em Idades Pré-Púberes. Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. 2009
- Vaeyens, R., Lenoir, M., Williams, A.M., & Philippaerts, R.M. (2008). Talent identification and development programmes in sport - Current models and future directions. *Sports Medicine* (Auckland, N.Z.), 38, 703–714