

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO: ASPECTOS RESPIRATÓRIO E ENDÓCRINO (2024040)

Creditação: 02 créditos

Carga horária: 30 horas/aula

EMENTA:

Fisiologia respiratória em repouso e durante o exercício físico
Teste ergoespirométrico ou teste cardiopulmonar de esforço
Determinação dos limiares ventilatórios
Avaliação da eficiência ventilatória na ergoespirometria
Prescrição de exercício físico baseado no teste ergoespirométrico
Cinética do consumo de oxigênio
Avaliação da força muscular inspiratória (manovacuometria)
Avaliação da força muscular expiratória (manovacuometria)
Respostas agudas e crônicas do treinamento muscular respiratório
Prescrição do treinamento muscular respiratório
Fisiologia endócrina em repouso e durante o exercício físico
Utilização dos hormônios contrarreguladores no fornecimento de substrato energético durante o exercício físico
Avaliação do comportamento glicêmico durante exercício físico
Via de controle glicêmico insulino e não insulino dependente.

OBJETIVOS:

Fomentar o aprendizado e a discussão sobre as respostas fisiológicas respiratórias e endócrinas ao exercício físico agudo e crônico.

BIBLIOGRAFIA:

NEGRÃO, C.E.; BARRETTO, A.C.P. *Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata*. Barueri, Manole, 3 edição, 2010.

McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. *Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano*. Rio de Janeiro, Editora Guanabara Koogan, 8 edição 2016.

McConnell, Alison. *Treinamento Respiratório*. São Paulo: Manole, 2013.

Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. *American College of Sports Medicine*. 9ª Ed. 2014. Guanabara Koogan.

Neder JA, Nery LE. Teste de Exercício Cardiopulmonar. In: Diretrizes para teste de função pulmonar, J Pneumol (28) Supl III capítulo 9, 2002.

De Souza, RB. Pressões Respiratórias Estáticas Máximas. In: Diretrizes para teste de função pulmonar, J Pneumol (28) Supl III capítulo 8, 2002.

[ATS/ERS Statement on respiratory muscle testing.](#) American Thoracic Society/European Respiratory Society. Am J Respir Crit Care Med. 2002 Aug 15;166(4):518-624.

[Hughson RL.](#) Oxygen uptake kinetics: historical perspective and future directions. [Appl Physiol Nutr Metab.](#) 2009 Oct;34(5):840-50.