

## **FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO: ASPECTOS CARDIOVASCULARES (2024039)**

**Creditação:** 02 créditos

**Carga horária:** 30 horas/aula

### **EMENTA:**

- Fisiologia do Sistema Cardiovascular.
- Controle barorreflexo arterial.
- Controle quimiorreflexo.
- Efeito agudo do exercício físico na pressão arterial e frequência cardíaca.
- Mecanismos envolvidos na resposta hemodinâmica ao exercício físico.
- Reflexo pressor do exercício físico.
- Efeito crônico do exercício físico na pressão arterial e frequência cardíaca.
- Mecanismos adaptativos ao treinamento físico.

### **OBJETIVOS:**

Discutir os efeitos agudos e crônicos do exercício físico sobre as variáveis cardiovasculares. Com isso, ao término da disciplina, o aluno possuirá reflexão crítica sobre o comportamento cardiovascular durante o exercício físico e as adaptações fisiológicas envolvidas no treinamento físico.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- Berne & Levy. Fisiologia. Rio de Janeiro. Elsevier, 6ª edição. 2009.
- Aires, MM. Fisiologia. Rio de Janeiro. Guanabara koogan, 3ª edição. 2008.
- McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH & V.L. Fisiologia do Exercício – Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- NEGRÃO, C.E.; BARRETTO, A.C.P. Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata. 3ª ed. Barueri, SP. Manole, 2010.