

EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA FISIOPATOLOGIA CARDIOVASCULAR (2024038)

Creditação: 02 créditos

Carga horária: 30 horas/aula

EMENTA:

Efeito do exercício físico no sistema cardiovascular sobre:

- Hipertensão arterial;
- Síndrome metabólica;
- Síndrome da Apnéia Hipopnéia Obstrutiva do sono;
- Doença arterial coronariana;
- Infarto agudo do miocárdio;
- Insuficiência cardíaca.

OBJETIVOS:

Fomentar o aprendizado e a discussão sobre o efeito do exercício físico no sistema cardiovascular e autonômico das patologias cardiometabólicas.

BIBLIOGRAFIA:

- Negrão, C.E.; Barreto, A.C.P. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. Barueri, Manole, 3 edição, 2010.
- Raso, V.; Greve, J.M.D.; Polito, M.D. Pollock: Fisiologia clínica do exercício. Barueri, Manole, 2013.
- McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. Rio de Janeiro, Editora Guanabara Koogan, 8 edição 2016.
- VII Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Arq Bras Cardiol 2016; 107(3 supl.3):1-83.
- Laterza MC, Rondon MUPB, Negrão CE. Efeito do exercício fisco aeróbio na hipertensão arterial. Revista da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul._nº 09 Set/Out/Nov/Dez, 2006.
- Laterza MC, de Matos LD, Trombetta IC, et al. Exercise training restores baroreflex sensitivity in never-treated hypertensive patients. Hypertension 49(6):1298-1306, 2007.
- Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. *American College of Sports Medicine*. 9ª Ed. 2014, Guanabara Koogan.

Diretriz em Cardiologia do Esporte e do Exercício da Sociedade Brasileira de Cardiologia e da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte.
Arq Bras Cardiol. 2013;100(1Supl.2):1-41.

Berry RB, Budhiraja R, Gottlieb DJ, et al. Rules for scoring respiratory events in sleep: update of the 2007 AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events. Deliberations of the Sleep Apnea Definitions Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med. 2012 Oct 15;8(5):597-619.

Diretriz Sul-Americana de Prevenção e Reabilitação Cardiovascular. Arq. Bras. Cardiol. Volume 103, Nº 2, Suplemento 1, Agosto 2014

I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular. Arq. Bras. Cardiol. Volume 101, Nº 6, Suplemento 2, Dezembro 2013.

V Diretriz Da Sociedade Brasileira De Cardiologia Sobre Tratamento Do Infarto Agudo Do Miocárdio Com Supradesnível Do Segmento ST. Arq. Bras. Cardiol Volume 105, Nº 2, Suplemento 1, Agosto 2015.

Martinez DG, Nicolau JC, Lage RL et al. [Abnormal muscle vascular responses during exercise in myocardial infarction patients.](#) Int J Cardiol. 2013 Apr 30;165(1):210-2.

Martinez DG, Nicolau JC, Lage RL. et al.[Effects of long-term exercise training on autonomic control in myocardial infarction patients.](#) Hypertension. 2011 Dec;58(6):1049-56.

Soares-Miranda L, Franco FG, Roveda F, Martinez DG, et al. [Effects of exercise training on neurovascular responses during handgrip exercise in heart failure patients.](#) Int J Cardiol. 2011 Jan 7;146(1):122-5.

[Atualização da Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica – 2012.](#) Arq Bras Cardiol 2012; 98(1 supl.1): 1-33.