

CONTROLE DA TEMPERATURA CORPORAL E ATIVIDADE FÍSICA (2024037)

Creditação: 02 créditos

Carga horária: 30 horas/aula

EMENTA:

A disciplina visa discutir, por meio de análise crítica de artigos relevantes, os efeitos agudos e crônicos do exercício físico sobre o controle da temperatura corporal interna, e sua interferência no desempenho físico.

OBJETIVOS:

O aluno deverá ser capaz de entender e racionalizar sobre:

- os mecanismos de controle da temperatura corporal interna;
- a regulação da temperatura corporal interna durante o exercício físico;
- os fatores térmicos e não-térmicos relacionados com a dissipação de calor durante o exercício físico;
- a relação entre o estresse térmico e função cardiovascular durante o exercício físico;
- os efeitos da intensidade e duração do exercício sobre a termorregulação;
- as respostas neurais envolvidas com a termorregulação durante o exercício físico;
- os mecanismos desencadeadores da fadiga hipertérmica;
- os sinalizadores dinâmicos e estáticos da fadiga hipertérmica;
- os efeitos do treinamento físico sobre a termorregulação.

BIBLIOGRAFIA:

- AIRES, MM. Fisiologia. Rio de Janeiro. Guanabara koogan, 2ª edição. 1999.
- BERNE & LEVY. Fisiologia. Rio de Janeiro. Elsevier, 6ª edição. 2009.
- GISOLFI, C. V.; MORA, F. The Hot Brain Survival, Temperature, and the Human Body. The MIT Press, Cambridge, MA, 2000.
- MARINO, F. E. Thermoregulation and Human Performance - Physiological and Biological Aspects. S Karger AG, Basel, Switzerland, 2008.
- McARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH & V.L. Fisiologia do Exercício – Energia, Nutrição e Desempenho Humano. 5ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.