

Julho 2026**Veículo de comunicação:** Centro Regional de Inovação e Transferência de Tecnologia (Critt)**Editoria:** Gestão de Pessoas**Data:** 01/07/2026**Assunto:** Workshop do Critt realizado no Partec JF sobre NR-1**Link:**<https://www2.ufjf.br/critt/2026/07/01/critt-realiza-workshop-sobre-norma-de-saude-mental-na-s-empresas/>

1 de julho de 2026

Destaque | Notícias

Critt realiza workshop sobre norma de saúde mental nas empresas

Na **terça-feira (23/06)**, o Critt (Centro Regional de Inovação e Transferência de Tecnologia) promoveu o workshop "**Atualizações da NR-1 e riscos psicossociais no ambiente de trabalho**", ministrado pelo **Dr. Valdir Donizeti Alves Júnior**, diretor médico do grupo Reaviva. A palestra contou com a presença de mais de 40 pessoas no Auditório do **Parque Científico e Tecnológico de Juiz de Fora (Partec JF)**, com um tema que afeta a realidade de grande parte das empresas do país.



Apresentação do workshop sobre a NR-1

Com a entrada em vigor da **atualização da NR-1**, as empresas passam a ter a obrigação explícita de incluir **riscos psicossociais** no gerenciamento de riscos ocupacionais. Ou seja, a responsabilidade deixa de recair apenas sobre características individuais e passa a incluir decisões de gestão, metas, jornadas, relações hierárquicas e condições em que o trabalho é executado. As empresas terão que identificar situações potencialmente adoecedoras e esses riscos precisarão ser registrados formalmente no **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)**, com descrição clara de como afetam a rotina de trabalho e quais áreas ou funções estão mais expostas.

