

Atividades previstas para a flexibilização curricular - Curso de Graduação em Nutrição/UFJF			Carga horária no período letivo
Iniciação científica, extensão e monitoria (12 horas/semana)			60 horas por semestre
Iniciação científica, extensão e monitoria (6 horas/semana)			30 horas por semestre
Disciplinas optativas			Prefixada
Estágio não obrigatório			Proporcional à carga horária limitando-se a 30 horas
Grupo de Estudo (participação em grupo de Pesquisa Científica cadastrada)			30 horas
Participação em Eventos	Congressos, Simpósio, Encontro e Semana Acadêmica	Apresentação de trabalho	15 horas por título
		Organização	15 horas por título
		Participação	Proporcional à carga horária limitando-se a 15 horas
	Seminário		Proporcional à carga horária, limitando-se a 15 horas
	Colóquio		
	Festival		
	Palestra		
	Exposição		
	Oficina		
	Teleconferência ou similar		
Cursos			
Participação em programa ou grupo de educação tutorial (PET e GET)			60 horas por semestre
Participação em Empresa Junior			60 horas por semestre
Vivência profissional complementar na área de formação do curso (é uma atividade na qual, em geral, o aluno acompanha as atividades de um profissional da área)			Proporcional a carga horária, limitando-se a 60 horas por semestre
Treinamento profissional (é uma modalidade de bolsa oferecida pela UFJF, na qual o aluno auxilia professores e técnico-administrativos da UFJF em atividades ligadas a algum setor específico da Universidade)			60 horas por semestre
Representação estudantil: na diretoria do Diretório Central dos Estudantes, Diretório Acadêmico de Nutrição			Proporcional a carga horária, limitando-se a 60 horas por semestre
Certificação em língua estrangeira (certificações reconhecidas internacionalmente)			60 horas por certificação
Cursos em língua estrangeira			Proporcional a carga horária, limitando-se a 30 horas por semestre

Palestrante em Eventos (Mesa redonda, minicurso, seminário e outros)	Proporcional à carga horária, limitando-se a 15 horas
Publicação científica em periódicos indexados ou capítulo de livro	30 horas por título, limitando-se a 60 horas por semestre
Ligas Acadêmicas (diretoria ou participação)	60 horas por semestre
Participação voluntária e eventual em atividades de extensão ou pesquisa	Proporcional à carga horária, limitando-se a 30 horas por semestre