**ROTEIRO DO ESTUDO DE CASO**

Individual

Estudo de caso COMPLETO de 1 paciente.

Formato de apresentação: escrito (*Word*)

Orientação e correção: professor orientador

Entrega: em data a ser combinada com o professor orientador

**Capa/Apresentação do trabalho:** data, nome do estagiário, professor orientador, nome do hospital, nutricionista responsável do hospital

**Apresentação do paciente**

Iniciais do nome, idade, sexo, profissão/ocupação, cidade onde reside, data da internação, data da alta/óbito

**História da doença atual**

O que motivou a internação (sinais e sintomas), história de doença familiar, cirurgias/internações/tratamentos médicos anteriores, doenças pré-existentes, diagnóstico principal e doenças associadas. Se criança menor que 2 anos: dados sobre a gestação, parto e aleitamento materno.

**Referencial teórico**

A respeito do diagnóstico principal e doenças associadas: fisiopatologia resumida e relação com a nutrição (estado nutricional, fatores de risco, conduta nutricional, etc.). Se houver cirurgia: explicar resumidamente.

**Avaliação nutricional**

Triagem: método, quando foi realizada e resultado obtido

Antropometria: peso, altura, % perda ou ganho de peso, circunferência do braço, pregas cutâneas, outros métodos que foram necessários para avaliação – pelo menos 3 avaliações e classificar estado nutricional

Avaliação subjetiva global

Exame físico

Avaliação bioquímica: pelo menos 3 dias

Consumo alimentar anterior a internação

Avaliação das interações droga-nutriente dos medicamentos mais utilizados na internação

Diagnóstico nutricional completo englobando os parâmetros acima

**Conduta nutricional do hospital**

Necessidades nutricionais calculadas

Tipo de dieta e via de administração escolhida

Descrição da dieta: composição (calorias, macronutrientes, micronutrientes), taxa de infusão, número de refeições, volume, temperatura, etc.

**Evolução dietoterápica e clínica**

Pontos relevantes da evolução do estado clínico e nutricional do paciente durante a internação. Aceitação e evolução da dieta oferecida. Intercorrências com a administração da dieta e conduta adotada.

**Orientação nutricional de alta hospitalar**

Relatar a orientação de alta feita pela equipe de nutrição do hospital e/ou estagiário elabora uma orientação de alta

**Análise crítica do estagiário**

Estagiário analisar as condutas nutricionais adotadas para o paciente baseando-se na literatura científica

**Conclusão**

**Referências bibliográficas**