



UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DOS PROGRAMAS DE GRADUAÇÃO

EDITAL DE SELEÇÃO DE MONITORIA GRADUAÇÃO / 2026

DISCIPLINAS: Nutrição e Metabolismo - NUT048

O Departamento de Nutrição da Unidade ICB faz público o processo de seleção para o Programa de Monitoria (Ano letivo: 2026) da(s) disciplina(s) acima indicadas, para preenchimento de UMA vaga(s) para monitores bolsistas e de UMA vaga(s) para monitores voluntários, de acordo com as Resolução nº 123/2016 do Conselho Setorial de Graduação.

INSCRIÇÃO

Poderão inscrever-se os candidatos que atenderem aos seguintes critérios:

- 1 - Estar regularmente matriculado em Curso de Graduação;
- 2 - Ter disponibilidade de 06 horas semanais, conforme estabelecido no Projeto e no Edital de Seleção;
- 3 - Estar aprovado ou cursando a disciplina NUT048.
- 4 - Possuir IRA (Índice de Rendimento Acadêmico) acima de 75 e Nota na disciplina em questão acima de 80 pontos
- 5 - Para inscrever-se, o aluno interessado deve: acessar o link GERAL de Inscrição:

<https://forms.gle/WuLz6VGTnDCGcJCL8>

VIGÊNCIA DO EDITAL

O edital terá vigência de 1 semestre letivo prorrogada automaticamente por mais 1 semestre na ausência de novo edital.

PROCESSO DE SELEÇÃO

A seleção constará de:

- 1- Prova de conhecimentos que verse sobre pontos do programa da(s) disciplina(s) objeto da monitoria, sendo eles:

EMENTA: A disciplina aborda etapas específicas do processo de nutrição, esclarecendo a utilização dos alimentos, com enfoque no metabolismo dos nutrientes nas células. Ressalta e integra o metabolismo energético.

CONTEÚDO A SER COBRADO:

- a) - Etapas específicas do processo de nutrição e metabolismo;
- b) - A utilização dos alimentos, com enfoque no metabolismo dos nutrientes nas células;
- c) - Integração do metabolismo energético;
- d) - Carboidratos, Fibras Alimentares, Lipídios e Proteínas: Definição, classificação, digestão, absorção, regulação hormonal e particularidades;
- e) - Metabolismo Energético: Definição, princípio, fatores de intervenção e métodos de determinação;
- f) - Vitaminas Lipossolúveis, Hidrossolúveis e Minerais: Estrutura química, nomenclatura, atividade biológica, propriedade, estabilidade, absorção, transporte, metabolismo, distribuição, excreção, biodisponibilidade, regulação metabólica, funções biológicas, deficiência e toxicidade;
- g) - Água e Eletrólitos: Absorção, distribuição, metabolismo e excreção

- 2 Envio de vídeo se candidatando a vaga

Sugestão de padronização de roteiro para vídeo

Enviar o link do vídeo para renato.nunes@ufjf.br

Aqui está um roteiro sugerido para que o aluno grave um vídeo explicando por que deseja participar monitoria

Roteiro para o Vídeo de Apresentação

Duração sugerida: 2 a 3 minutos

Formato: Vídeo gravado em ambiente silencioso e bem iluminado. Na forma horizontal (telefone deitado). Olhe para a câmera, fale com clareza e de forma natural.

1. Apresentação Pessoal (30 segundos)

"Olá, meu nome é [SEU NOME], sou estudante do curso de [SEU CURSO] na UFJF e estou no [SEU PERÍODO] período. Tenho um grande interesse pela área de [dependendo do seu interesse]."

2. Motivação para participar da monitoria (45 segundos), explique qual a sua motivação para participar do projeto
Exemplo:

"Decidi me candidatar a este projeto porque acredito que a monitoria é essencial para melhorar a qualidade dos meus conhecimentos na área. A alimentação tem um impacto direto na prevenção de doenças crônicas, e vejo essa iniciativa como uma oportunidade de contribuir para mudanças reais."

"Além disso, estou entusiasmado(a) com a ideia de desenvolver materiais educativos que possam ser utilizados por professores e alunos, tornando o aprendizado mais acessível e interessante."

3. Habilidades e experiências relevantes (45 segundos), descreva quais são as suas habilidades que o fariam destacar em detrimento dos seus colegas

Exemplo:

"Tenho experiência/interesse em [exemplo: revisão bibliográfica, produção de materiais didáticos, divulgação científica, ensino ou extensão]. Já participei de [cite projetos acadêmicos, atividades de monitoria, eventos, etc.]."

"Além disso, tenho facilidade em trabalhar em equipe, sou organizado(a) e gosto de compartilhar conhecimento, o que acredito ser fundamental para contribuir com as atividades do projeto."

4. Impacto pessoal e profissional do projeto (45 segundos) descreva como você pode ser importante para o projeto;
Exemplos:

"Acredito que essa experiência será fundamental para minha formação acadêmica e profissional. Quero aprimorar minhas habilidades em pesquisa, educação e comunicação, além de aprender mais sobre como a ciência pode ser aplicada na vida cotidiana."

"Estou motivado(a) a colaborar ativamente e acredito que minha dedicação e entusiasmo poderão agregar ao desenvolvimento das atividades do projeto."

5. Encerramento (15 segundos), encerre o vídeo da forma que achar melhor

"Agradeço a oportunidade e espero contribuir de forma significativa para o projeto! Obrigado(a) pela atenção!"

Dicas finais:

Mantenha um tom entusiasmado e natural.
Fale pausadamente e com clareza.

Grave em um ambiente bem iluminado e sem ruídos.

Se possível, faça um teste antes para garantir qualidade no áudio e na imagem.

3 Envio do histórico escolar

<https://forms.gle/WuLz6VGTnDCGcJCL8>

RESUMO DE DATAS E PRAZOS

INSCRIÇÃO
PERÍODO: 01 a 08/04/2026
ENDEREÇO ELETRÔNICO: https://forms.gle/WuLz6VGTnDCGcJCL8

SELEÇÃO

DATA/HORÁRIO: 10/04/2026, 8h30min

ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: SALA NUT03

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS DA SELEÇÃO

DATA/HORÁRIO: 14/04/26 12h

ENDEREÇO ELETRÔNICO ou LOCAL: Mural do Depto de Nutrição e no Instagram: @renatomnunesjf

Juiz de Fora, 01 de abril de 2026.

PROF. DR. MARCOS VIDAL MARTINS

Chefe do Departamento

Prof. Renato M Nunes

Professor Orientador



Documento assinado eletronicamente por **Renato Moreira Nunes, Professor(a)**, em 01/04/2026, às 13:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



Documento assinado eletronicamente por **Marcos Vidal Martins, Chefe de Departamento**, em 01/04/2026, às 14:26, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no Portal do SEI-Ufjf (www2.ufjf.br/SEI) através do ícone Conferência de Documentos, informando o código verificador **2931461** e o código CRC **709B9D0A**.