

## **ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA ABREVIADA (GERIATRIC DEPRESSION SCALE - GDS) (versão de 15 questões)**

Trata-se de um questionário de 15 perguntas com respostas objetivas (sim ou não) a respeito de como a pessoa idosa tem se sentido durante a última semana. A Escala de Depressão Geriátrica não é um substituto para uma entrevista diagnóstica. É uma ferramenta útil de avaliação rápida para facilitar a identificação da depressão em idosos. A cada resposta compatível com depressão some 1 ponto. As perguntas não podem ser alteradas, deve-se perguntar exatamente o que consta no instrumento.

**Objetivo:** verificar a presença de quadro depressivo.

**Avaliações dos resultados:** Uma pontuação entre 0 e 5 se considera normal, 6 a 10 indica depressão leve e 11 a 15 depressão severa.

### **ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA – GDS**

- |   |            |            |
|---|------------|------------|
| 1. O Sr. (a) está satisfeito com a vida?  | Sim        | <u>Não</u> |
| 2. O Sr. (a) se afastou das atividades e das “coisas” que lhe interessavam? <u>Sim</u>    |            | Não        |
| 3. O Sr.(a) sente que sua vida é vazia?   | <u>Sim</u> | Não        |
| 4. O Sr.(a) se sente frequentemente aborrecido?   | <u>Sim</u> | Não        |
| 5. O Sr. (a)está de bom humor na maior parte do tempo?                                    | Sim        | <u>Não</u> |
| 6. O Sr. (a)tem medo que algo de mal vá lhe acontecer?                                    | <u>Sim</u> | Não        |
| 7. O Sr. (a)se sente feliz na maior parte do tempo?                                       | Sim        | <u>Não</u> |
| 8. O Sr. (a)se sente abandonado, a maior parte do tempo?                                  | <u>Sim</u> | Não        |
| 9. O Sr. (a)prefere ficar em casa do que sair e fazer coisas diferentes?                  | <u>Sim</u> | Não        |
| 10. O Sr. (a)acha que tem mais dificuldade com a memória, do que a maioria das pessoas?   | <u>Sim</u> | Não        |
| 11. O Sr. (a)acha que no momento viver é algo maravilhoso?                                | Sim        | <u>Não</u> |
| 12. O Sr. (a)julga-se inútil?   | <u>Sim</u> | Não        |
| 13. O Sr. (a)se sente cheio de energia?   | Sim        | <u>Não</u> |
| 14. O Sr. (a)se sente esperançoso em relação à sua situação atual?                        | Sim        | <u>Não</u> |
| 15. O Sr. (a)crê que a maioria das pessoas estão em situação melhor que a sua? <u>Sim</u> |            | Não        |