

## ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA ABREVIADA (GERIATRIC DEPRESSION SCALE - GDS) (versão de 15 questões)

Trata-se de um questionário de 15 perguntas com respostas objetivas (sim ou não) a respeito de como a pessoa idosa tem se sentido durante a última semana. A Escala de Depressão Geriátrica não é um substituto para uma entrevista diagnóstica. É uma ferramenta útil de avaliação rápida para facilitar a identificação da depressão em idosos. A cada resposta compatível com depressão some 1 ponto. As perguntas não podem ser alteradas, deve-se perguntar exatamente o que consta no instrumento.

**Objetivo:** verificar a presença de quadro depressivo.

**Avaliações dos resultados:** Uma pontuação entre 0 e 5 se considera normal, 6 a 10 indica depressão leve e 11 a 15 depressão severa.

### ESCALA DE DEPRESSÃO GERIÁTRICA – GDS

- |  |                   |                   |
|--|-------------------|-------------------|
| 1. O Sr. (a) está satisfeito com a vida?   | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 2. O Sr. (a) se afastou das atividades e das “coisas” que lhe interessavam?              | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 3. O Sr. (a) sente que sua vida é vazia?   | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 4. O Sr. (a) se sente frequentemente aborrecido?   | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 5. O Sr. (a) está de bom humor na maior parte do tempo?                                  | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 6. O Sr. (a) tem medo que algo de mal vá lhe acontecer?                                  | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 7. O Sr. (a) se sente feliz na maior parte do tempo?                                     | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 8. O Sr. (a) se sente abandonado, a maior parte do tempo?                                | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 9. O Sr. (a) prefere ficar em casa do que sair e fazer coisas diferentes?                | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 10. O Sr. (a) acha que tem mais dificuldade com a memória, do que a maioria das pessoas? | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 11. O Sr. (a) acha que no momento viver é algo maravilhoso?                              | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 12. O Sr. (a) julga-se inútil?   | <u><b>Sim</b></u> | Não               |
| 13. O Sr. (a) se sente cheio de energia?   | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 14. O Sr. (a) se sente esperançoso em relação à sua situação atual?                      | Sim               | <u><b>Não</b></u> |
| 15. O Sr. (a) crê que a maioria das pessoas estão em situação melhor que a sua?          | <u><b>Sim</b></u> | Não               |