

RESUMO E ABSTRACT

Discente: Júlia Loth Costa

Matrícula: 102240192

Título da Dissertação:

RELAÇÃO DA AUTOEFICÁCIA PERCEBIDA COM O DESEMPENHO ESPORTIVO EM ATLETAS E PRATICANTES DE GINÁSTICA

RESUMO

A autoeficácia é considerada um dos componentes psicológicos presentes no universo do esporte. Ela pode exercer uma função auxiliar no processo ensino-aprendizagem e no desempenho dos atletas. Dessa forma o objetivo dessa dissertação foi identificar o nível de autoeficácia percebida de atletas e praticantes de diferentes modalidades ginásticas e associar com o desempenho competitivo e outros aspectos psicológicos. Este trabalho caracteriza-se como método misto sequencial. A primeira etapa foi qualitativa e consistiu em levantamento bibliográfico realizado através de uma revisão sistemática da literatura. A segunda etapa foi a etapa quantitativa, com a realização de coleta de dados em atletas e praticantes de diferentes modalidades ginásticas, do sexo feminino, adolescentes e adultas jovens. Foram obtidos dados sobre o perfil sociodemográfico, senso de autoeficácia percebido, insatisfação e checagem corporal, comportamento alimentar e desempenho esportivo. Os resultados do presente estudo estão descritos em forma de artigo e divididos por etapa de execução da pesquisa. O primeiro artigo apresenta a revisão sistemática intitulada: “A relação entre o senso de autoeficácia percebida e o desempenho em atletas e praticantes de esportes estéticos: Uma revisão sistemática” (ARTIGO A). Foi possível identificar nesse artigo que o senso de autoeficácia percebido se relaciona com o desempenho de diversas formas, a mais encontrada nos estudos foi com abordagens comportamentais. O segundo artigo

apresenta os resultados da pesquisa quantitativa que investigou como o senso de autoeficácia percebida em atletas e praticantes de modalidades ginásticas se relaciona com o desempenho e insatisfação corporal intitulado: “Autoeficácia percebida de atletas e praticantes de ginastica e sua relação com o desempenho esportivo e insatisfação corporal” (ARTIGO B). Os principais resultados encontrados demonstram que o senso de autoeficácia pode influenciar em diversos aspectos psicológicos das atletas e das praticantes, como o “comportamento alimentar”, “influência sociocultural”, “desempenho” e “insatisfação corporal”. Esse trabalho contribui com a compreensão dos componentes psicológicos em ginastas apresentando como o senso de autoeficácia percebido pode influenciar no desempenho esportivo e na insatisfação corporal.

Palavras-chave: Senso de autoeficácia percebida; Desempenho competitivo; Insatisfação corporal; Modalidades Ginásticas;

ABSTRACT

Self-efficacy is considered one of the psychological components present in the world of sports. It can play an auxiliary role in the teaching-learning process and in the performance of athletes. Thus, the objective of this dissertation was to identify the level of perceived self-efficacy of athletes and practitioners of different gymnastics modalities and associate it with competitive performance and other psychological aspects. This work is characterized as a sequential mixed method. The first stage was qualitative and consisted of a bibliographic survey carried out through a systematic review of literature. The second stage was the quantitative stage, with data collection from athletes and practitioners of different gymnastics modalities, female, adolescents and young adults. Data were obtained on the sociodemographic profile, perceived sense of self-efficacy, dissatisfaction and body checking, eating behavior and sports performance. The results of this study are described in the form of an article and divided by stage of research execution. The first article presents the systematic review entitled: “The relationship between the sense of perceived self-efficacy and performance in athletes and practitioners

of aesthetic sports: A systematic review” (ARTICLE A). It was possible to identify in this article that the sense of perceived self-efficacy relates to performance in several ways, the most found in the studies was with behavioral approaches. The second article presents the results of the quantitative research that investigated how the sense of perceived self-efficacy in athletes and practitioners of gymnastics modalities relates to performance and body dissatisfaction entitled: “Perceived self-efficacy of athletes and practitioners of gymnastics and its relationship with sports performance and body dissatisfaction” (ARTICLE B). The main results found demonstrate that the sense of self-efficacy can influence several psychological aspects of athletes and practitioners, such as “eating behavior”, “sociocultural influence”, “performance” and “body dissatisfaction”. This work contributes to the understanding of the psychological components in gymnasts by showing how the perceived sense of self-efficacy can influence sports performance and body dissatisfaction.

Keywords: Sense of perceived self-efficacy; Competitive performance; Body dissatisfaction; Gymnastics modalities.