

RESUMO GERAL

O objetivo desta pesquisa foi identificar os motivos pelos quais jovens atletas praticam o basquetebol baseado na Teoria da Auto-determinação, e também identificar e analisar as 9 Dimensões do *Flow-Feeling* e compará-las com a literatura existente. Para responder tais questões foram desenvolvidos três artigos. Em todos os estudos a amostra foi constituída de 59 jovens atletas praticantes da modalidade basquetebol, pertencentes a 5 clubes diferentes, sendo 2 desses considerados clubes de ponta. No primeiro estudo buscou-se compreender a maneira como ocorre o processo de motivação segundo a Teoria da Autodeterminação. No segundo foi feita uma análise qualitativa dos aspectos do *flow-feeling* buscando compreender de que forma a modalidade basquetebol influencia nas dimensões do estado de *flow*. O terceiro artigo teve como objetivo compreender a relação da idade e do tempo de prática no estado de *flow*. De acordo com os resultados conclui-se que para a amostra estudada a motivação predominante é intrínseca e os atletas possuem baixos níveis de desmotivação. Com relação ao sentimento de fluidez as dimensões mais recorrentes no discurso foram Controle absoluto das ações; Experiência autotélica; Equilíbrio desafio-habilidade; Objetivos claros; Concentração Intensa na tarefa. Sendo que a primeira dimensão pode sofrer interferência do tempo de prático do atleta. As dimensões menos citadas: Perda da noção do tempo; Fusão entre ação e atenção; Perda da autoconsciência, feedback claro e imediato, bem como o *flow* total pode sofrer interferência da idade do atleta.

Palavras Chave: Motivação. *Flow-feeling*. Basquetebol. Psicologia do Esporte.