

## RESUMO

A imagem corporal é a representação mental das experiências corporais. Este constructo é multidimensional, sistêmico e dinâmico, influenciado pela interrelação de aspectos sociais, emocionais e fisiológicos, que interferem na sua constante remodelação. Neste sentido, o indivíduo que participa do Período Básico do Curso de Formação de Sargentos (CFS) vivencia diferentes modos, costumes e valores do cotidiano militar. Assim, emergem um conjunto de diferenciadas sensações, percepções e vivências corporais, que podem impactar em diferentes aspectos da imagem corporal de integrantes deste curso. Este estudo objetiva investigar o impacto do Período Básico do Curso de Formação de Sargentos na imagem corporal de jovens que ingressam no Exército Brasileiro. Esta dissertação é apresentada sob a forma de 4 artigos: o primeiro intitulado “*Imagem Corporal de militares: um estudo de revisão*”, estabeleceu um contato inicial com a literatura da imagem corporal de homens militares, por meio de uma revisão da literatura especializada; o segundo foi intitulado de “*Concepções sobre “Drive for Muscularity” em homens*” e foi motivado pela escassez de estudos sobre imagem corporal de militares e pela importância da muscularidade na imagem corporal de homens, sendo realizada uma revisão da literatura sobre a “*Drive for Muscularity*”; o terceiro, intitulado “*Impacto do Curso de Formação de Sargentos na imagem corporal de homens militares*”, do tipo qualitativo descritivo, realizado com análise de conteúdo, no qual, por meio de entrevista semiestruturada, buscou-se compreender melhor componentes da imagem corporal de homens militares, particularmente no que se refere à busca pela muscularidade e verificar o impacto do CFS nestes componentes em alunos deste curso; finalmente, o quarto e último artigo que compõe esta dissertação foi intitulado de “*Efeito do Treinamento Físico Militar (TFM) em características antropométricas e desempenho físico de militares*”, tendo em vista que, além de influências psicológicas e sociais, a imagem corporal também se estrutura mediante o contexto fisiológico, consideramos necessário avaliar o impacto de um importante aspecto do CFS, o TFM, em variáveis antropométricas e de desempenho físico dos alunos deste curso. Concluiu-se que o CFS influenciou positivamente componentes da imagem

corporal de militares, a relação dos participantes com a sua muscularidade e índices de desempenho físico dos sujeitos deste estudo.

Palavras chaves: militares; imagem corporal; treinamento físico; dismorfia muscular.