

# II SEMINÁRIO DE TERAPIAS CORPORAIS

DIAS / HORÁRIOS	PROGRAMAÇÃO A	PROGRAMAÇÃO B	PROGRAMAÇÃO C	PROGRAMAÇÃO D
<b>SEXTA-FEIRA, 18 de NOVEMBRO de 2011</b>				
18:00 – 18:30h	<b>CREDENCIAMENTO</b>			
18:30 – 19:30h	<b>Palestra de abertura: Corpo, saúde e adoecimento no contexto do trabalho</b> <b>Ministrante (M.): Renata Faria</b> <b>Local (L): Sala de Multimeios</b>			
19:30 – 20:00h	<i>Coffee-break</i>			
20:00 – 21:45h	<b>V.:</b> Yogaterapia <b>M.:</b> Maria Tereza <b>L.:</b> Ginásio de ginástica	<b>V.:</b> Plataforma vibratória <b>M.:</b> Letícia Nacif <b>L.:</b> LateCorp	<b>V.:</b> Alongamento global <b>M.:</b> M <sup>a</sup> Filomena Antunes <b>L.:</b> Sala 01	<b>V.:</b> Autoproteção na ginástica laboral <b>M.:</b> Selva Barreto <b>L.:</b> Sala 04
<b>SÁBADO, 19 de NOVEMBRO de 2011</b>				
08:30 – 10:15h	<b>V.:</b> Danças circulares <b>M.:</b> Marta M <sup>a</sup> Castro <b>L.:</b> Ginásio de ginástica	<b>V.:</b> Dança contemporânea <b>M.:</b> Leonardo Lima <b>L.:</b> Sala 3	<b>V.:</b> Expressão Corporal <b>M.:</b> Lílian Gil <b>L.:</b> Sala 04	<b>V.:</b> <i>Xtend barre</i> <b>M.:</b> Melissa Travagini <b>L.:</b> Sala 01
10:15 – 10:45h	<i>Coffee-break</i>			
10:45 – 12:30h	<b>V.:</b> Consciência corporal <b>M.:</b> Letícia Nabuco <b>L.:</b> Sala 04	<b>V.:</b> Corpo-análise <b>M.:</b> Jaqueline Brega <b>L.:</b> Sala 01	<b>V.:</b> <i>Water pilates</i> <b>M.:</b> Sandra Nasser <b>L.:</b> Ginásio aquático	<b>V.:</b> Tai-chi-chuan <b>M.:</b> Shantam Nadma e Shanti <b>L.:</b> Ginásio de ginástica
12:30 – 14:30h	<b>ALMOÇO</b>			
14:30 – 16:15h	<b>V.:</b> Shiatsu <b>M.:</b> Valéria Miranda <b>L.:</b> Sala 04	<b>V.:</b> Reflexologia podal e Cromopuntura <b>M.:</b> Elisa Viana <b>L.:</b> Sala 01	<b>V.:</b> Medicina ayurvédica <b>M.:</b> Equipe do Shunyata Terapias <b>L.:</b> Ginásio de ginástica	<b>V.:</b> Massoterapia <b>M.:</b> Rodrigo Almeida <b>L.:</b> LateCorp
16:15 – 16:45h	<i>Coffee-break</i>			
16:45 – 18:15h	<b>Encerramento: Contato-Improvisação</b> <b>M.:</b> Sylvia Renhe <b>L.:</b> Ginásio de ginástica			
18:15 – 18:30h	Entrega dos certificados aos participantes!			