

**Área temática:** Meio ambiente

**Título:** Agricultura urbana promovendo biodiversidade, saúde e segurança alimentar em Governador Valadares, MG

**Unidade:** Depto de Ciências Básicas da Vida

**Coordenador:** Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira

**Vice-coordenador:** Daniel Sales Pimenta

**Equipe:** Geova Jose Madeira, Daniel Sales Pimenta, Pollyanna Costa Cardoso, Maria Cristina De Albuquerque Barbosa, Marcio Jose Martins Alves, Luciana Karen Calabria, Henrique Almeida De Queiroz, Danielle Teles Da Cruz

**Resumo:** Dentro do contexto da Agroecologia e Segurança Alimentar no Vale do Rio Doce, este projeto tem como objetivo geral aproximar a UFJF-GV dos problemas e desafios socioambientais em Governador Valadares por meio do contato, articulação e planejamento de diversas ações extensionistas junto a diferentes setores do Poder Público Municipal, organizações não-governamentais e movimentos sociais que atuam na promoção da Agricultura Urbana e melhoria da qualidade de vida na cidade. Este projeto foi concebido para ser conduzido em diferentes etapas concatenadas em um fluxo contínuo de ações que incluem o registro e a divulgação da diversidade de plantas alimentares e medicinais mantidas em quintais e outros agroecossistemas urbanos no município, bem como a produção de material pedagógico a partir dos levantamentos etnobotânicos visando registrar e divulgar os conhecimentos locais sobre o cultivo e a utilização da agrobiodiversidade urbana. Além disso, espera-se contribuir para o fortalecimento dos/as agricultores/as urbanos/as e das iniciativas comunitárias voltadas para melhoria da qualidade de vida na cidade, por meio da organização de cursos e eventos para divulgação e troca de experiências agroecológicas na região. Com este projeto, pretende-se subsidiar a formação de agentes multiplicadores locais para atuar em suas comunidades como promotores da agricultura urbana, além de contribuir para a formação dos estudantes de diferentes cursos do campus avançado da UFJF-GV, em sintonia os problemas e demandas locais, orientando-se pelo princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão.

**Contato:** reinaldo.duque@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde bucal do idoso

**Unidade:** Depto de Odontologia

**Coordenador:** Roberta Passos do Espírito Santo

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Reggiani Vilela Goncalves, Pollyanna Costa Cardoso, Maria Cristina De Albuquerque Barbosa, Luciana Karen Calabria, Lina Rodrigues De Faria

**Resumo:** O envelhecimento é um processo fisiológico natural a que está sujeito todo ser humano. A capacidade funcional e de trabalho dos tecidos e órgãos do corpo humano, que é plena durante a infância, adolescência e fase adulta, apresenta um grande declínio com o passar dos anos, principalmente a partir da sexta década de vida, criando condições para surgimento de doenças ou lesões que podem diminuir a qualidade de vida das pessoas idosas ou criar uma dependência funcional nas suas atividades diárias. Reconhecendo as necessidades e as especificidades dos idosos, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde do idoso, num trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. Neste sentido, o objetivo do presente estudo é chamar a atenção para a necessidade de atitudes coletivas como resposta às situações complexas na Saúde do Idoso. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência ao idoso voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar do idoso significa cuidar de suas necessidades de socialização, oferecer apoio psicológico, apoio nutricional, apoio jurídico, lidar com a saúde mental e questões médicas relacionadas ao envelhecimento, como a demência, a depressão, o delirium (estado confusional agudo) e a doença de Alzheimer.

**Contato:** roberta.passos@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde dos idosos

**Unidade:** Depto de Fisioterapia

**Coordenador:** Lina Rodrigues de Faria

**Vice-coordenador:** Luciana Karen Calabria

**Equipe:** Pollyanna Costa Cardoso, Maria Cristina De Albuquerque Barbosa, Luciana Karen Calabria, Roberta Passos Do Espirito Santo, Reggiani Vilela Goncalves, Rita Cristina De Souza Santos, Eunice Maria Rocha De Moraes

**Resumo:** O envelhecimento é um processo fisiológico natural a que está sujeito todo ser humano. A capacidade funcional e de trabalho dos tecidos e órgãos do corpo humano, que é plena durante a infância, adolescência e fase adulta, apresenta um grande declínio com o passar dos anos, principalmente a partir da sexta década de vida, criando condições para surgimento de doenças ou lesões que podem diminuir a qualidade de vida das pessoas idosas ou criar uma dependência funcional nas suas atividades diárias. Reconhecendo as necessidades e as especificidades dos idosos, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde do idoso, num trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. Neste sentido, o objetivo do presente estudo é chamar a atenção para a necessidade de atitudes coletivas como resposta às situações complexas na Saúde do Idoso. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência ao idoso voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar do idoso significa cuidar de suas necessidades de socialização, oferecer apoio psicológico, apoio nutricional, apoio jurídico, lidar com a saúde mental e questões médicas relacionadas ao envelhecimento, como a demência, a depressão, o delirium (estado confusional agudo) e a doença de Alzheimer.

**Contato:** [linafaria@ufjf.edu.br](mailto:linafaria@ufjf.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde para pessoas com transtornos de desenvolvimento e seus familiares na APAE de Governadores Valadares:atenção odontológica

**Unidade:** Depto de Odontologia

**Coordenador:** Valéria de Oliveira

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Nilcemar Rodrigues Carvalho Cruz, Pauline Martins Leite Borges, Ana Leticia De Oliveira Figueiredo Alessandri, Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Karen Luise Lang, Luciana Karen Calabria, Rodrigo Luiz Fabri, Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira, Lina Rodrigues De Faria, Roberta Passos Do Espirito Santo, Fernando De Sa Silva, Stefany Bruno De Assis Cau, Fernanda De Oliveira Ferreira Andrade, Maria Anete Santana Valente

**Resumo:** Ser deficiente caracteriza-se por uma ausência ou a disfunção de uma estrutura psíquica, fisiológica ou anatômica. Refere-se à pessoa que vivencia uma deficiência continuamente. Esta pessoa geralmente precisa de atendimento especializado, seja para fins terapêuticos, seja para que possa aprender a lidar com a deficiência e a desenvolver as potencialidades nas diferentes áreas. A pessoa com deficiência necessita do trabalho multiprofissional para atender as particularidades do desenvolvimento de cada indivíduo. Reconhecendo as necessidades e as especificidades das pessoas com deficiência e de seus familiares, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde, em trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar da pessoa com transtorno de desenvolvimento significa fornecer a este indivíduo apoio médico, psicológico, nutricional, odontológico, fisioterapêutico, farmacêutico entre outros buscando a prevenção e promoção da saúde. Nesta perspectiva, o presente projeto tem como objetivo geral implementar ações coletivas na APAE Governador Valadares como resposta às situações complexas na saúde da pessoa com transtorno de desenvolvimento e seus familiares, visando uma educação de modo preventivo e de maneira que promova o cuidado humanizado e a melhoria da qualidade de vida destes indivíduos. Nesta linha de ação do

projeto de extensão propõe instalar o serviço de atenção odontológica na APAE-GV. Espera-se que a prática possa contribuir na educação dos pacientes, cuidadores-familiares e profissionais em relação ao atendimento humanizado de forma integral, qualificando os atores envolvidos na promoção de saúde bucal e melhora da qualidade de vida. Desta forma espera-se um benefício aos pacientes, que poderá ser verificado por meio da maior adesão ao tratamento e melhora de seu quadro clínico. Espera-se ainda que a participação dos alunos de graduação no presente projeto possa contribuir para formação de profissionais mais sensibilizados e preparados para o cuidado em saúde de forma integral.

**Contato:** [valeria.oliveira@ufjf.edu.br](mailto:valeria.oliveira@ufjf.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde para pessoas com transtorno de desenvolvimento e seus familiares na APAE de Governador Valadares: Avaliação neuropsicológica e otimização cognitiva

**Unidade:** Depto de Ciências Básicas da Vida

**Coordenador:** Fernanda De Oliveira Ferreira Andrade

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Nilcemar Rodrigues Carvalho Cruz, Pauline Martins Leite Borges, Ana Leticia De Oliveira Figueiredo Alessandri, Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Karen Luise Lang, Luciana Karen Calabria, Rodrigo Luiz Fabri, Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira, Lina Rodrigues De Faria, Roberta Passos Do Espirito Santo, Fernando De Sa Silva, Stefany Bruno De Assis Cau, Valeria De Oliveira, Maria Anete Santana Valente

**Resumo:** Reconhecendo as necessidades e as especificidades das pessoas com deficiências e de seus familiares, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde, num trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar da pessoa com transtorno de desenvolvimento significa fornecer a este indivíduo apoio médico, psicológico, nutricional, odontológico, fisioterapêutico, farmacêutico entre outros buscando a prevenção e promoção da saúde. O objetivo geral do presente projeto é implementar atitudes coletivas na APAE Governador Valadares como resposta às situações complexas na saúde da pessoa com transtorno de desenvolvimento e seus familiares, visando uma educação com abordagem preventiva de maneira que promova o cuidado humanizado e a melhoria da qualidade de vida destes indivíduos. No presente trabalho objetiva-se identificar possíveis déficits neuropsicológicos das pessoas com deficiências, realizando um planejamento individualizado de otimização dessas habilidades. Espera-se que as orientações realizadas aos familiares promovam um maior desenvolvimento da funcionalidade e autonomia dos pacientes, proporcionando dessa forma, uma melhoria na qualidade de vida dos usuários da APAE. Adicionalmente, os alunos de graduação receberão treinamento em avaliação

neuropsicológica e otimização cognitiva de pessoas com deficiências, que será um diferencial em sua formação.

**Contato:** [fernanda.ferreira@ufjf.edu.br](mailto:fernanda.ferreira@ufjf.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde para a pessoa com transtorno de desenvolvimento e seus familiares na APAE de Governador Valadares - Jardim Sensorial

**Unidade:** Depto de Ciências Básicas da Vida

**Coordenador:** Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira

**Vice-coordenador:** Luciana Karen Calabria

**Equipe:** Nilcemar Rodrigues Carvalho Cruz, Pauline Martins Leite Borges, Ana Leticia De Oliveira Figueiredo Alessandri, Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Karen Luise Lang, Luciana Karen Calabria, Rodrigo Luiz Fabri, Lina Rodrigues De Faria, Roberta Passos Do Espirito Santo, Fernando De Sa Silva, Stefany Bruno De Assis Cau, Valeria De Oliveira, Fernanda De Oliveira Ferreira Andrade, Maria Anete Santana Valente

**Resumo:** Ser deficiente caracteriza-se por uma ausência ou a disfunção de uma estrutura psíquica, fisiológica ou anatômica. Refere-se à pessoa que vivencia uma deficiência continuamente. Esta pessoa geralmente precisa de atendimento especializado, seja para fins terapêuticos, seja para que possa aprender a lidar com a deficiência e a desenvolver as potencialidades nas diferentes áreas. A pessoa com deficiência necessita do trabalho multiprofissional para atender as particularidades do desenvolvimento de cada indivíduo. Reconhecendo as necessidades e as especificidades das pessoas com deficiência e de seus familiares, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde, num trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar da pessoa com transtorno de desenvolvimento significa fornecer a este indivíduo apoio médico, psicológico, nutricional, odontológico, fisioterapêutico, farmacêutico entre outros buscando a prevenção e promoção da saúde. Neste sentido, o objetivo do presente projeto é implementar atitudes coletivas na APAE Governador Valadares como resposta às situações complexas na saúde da pessoa com transtorno de desenvolvimento e seus familiares, visando uma educação com abordagem preventiva de maneira que promova o cuidado humanizado e a melhoria da qualidade de vida destes indivíduos. Nesta linha ação do projeto, pretende-se contribuir para a implantação de um jardim sensorial na APAE-GV visando incentivar o desenvolvimento



físico, mental e espiritual dos usuários por meio do contato com a natureza, além de estimular os sentidos e o aprendizado de cores, sabores, odores e texturas a partir do contato com as plantas.

**Contato:** [reinaldo.duque@ufjf.edu.br](mailto:reinaldo.duque@ufjf.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Atenção preventiva e educativa em saúde da pessoa com deficiência e seus familiares na APAE de Governador Valadares - Nutrindo com ciência

**Unidade:** Depto de Nutrição

**Coordenador:** Nilcemar Rodrigues Carvalho Cruz

**Vice-coordenador:** Maria Anete Santana Valente

**Equipe:** Pauline Martins Leite Borges, Ana Leticia De Oliveira Figueiredo Alessandri, Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Karen Luise Lang, Luciana Karen Calabria, Rodrigo Luiz Fabri, Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira, Lina Rodrigues De Faria, Roberta Passos Do Espirito Santo, Fernando De Sa Silva, Stefany Bruno De Assis Cau, Fernanda De Oliveira Ferreira Andrade, Maria Anete Santana Valente

**Resumo:** Ser deficiente caracteriza-se por uma ausência ou a disfunção de uma estrutura psíquica, fisiológica ou anatômica. Refere-se à pessoa que vivencia uma deficiência continuamente. Esta pessoa geralmente precisa de atendimento especializado, seja para fins terapêuticos, seja para que possa aprender a lidar com a deficiência e a desenvolver as potencialidades nas diferentes áreas. A pessoa com deficiência necessita do trabalho multiprofissional para atender as particularidades do desenvolvimento de cada indivíduo. Reconhecendo as necessidades e as especificidades das pessoas com deficiência e de seus familiares, torna-se fundamental direcionar as práticas para a promoção da saúde, num trabalho conjunto entre as várias áreas profissionais. O que se impõe é uma nova lógica de organização de assistência voltada para a melhoria das condições de vida. Cuidar da pessoa com transtorno de desenvolvimento significa fornecer a este indivíduo apoio médico, psicológico, nutricional, odontológico, fisioterapêutico, farmacêutico entre outros buscando a prevenção e promoção da saúde. O objetivo geral do presente projeto é implementar atitudes coletivas na APAE Governador Valadares como resposta às situações complexas na saúde da pessoa com transtorno de desenvolvimento e seus familiares, visando uma educação com abordagem preventiva de maneira que promova o cuidado humanizado e a melhoria da qualidade de vida destes indivíduos. A proposta do curso de Nutrição é avaliar o perfil nutricional e o conhecimento sobre nutrição e saúde do grupo-alvo para então planejar e

elaborar materiais educativos que venham contribuir para a oferta de palestras e oficinas de educação nutricional.

**Contato:** [nil.nut@hotmail.com](mailto:nil.nut@hotmail.com)

**Área temática:** Cultura

**Título:** Cine Farmácia

**Unidade:** Depto de Farmácia

**Coordenador:** Fabiano Freire Costa

**Vice-coordenador:** Karen Luise Lang

**Equipe:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Rodrigo Luiz Fabri, Ydia Mariele Valadares, Angelo Marcio Leite Denadai

**Resumo:** A relação entre cinema e educação faz parte da própria história do cinema. Desde os primórdios da produção cinematográfica a indústria do cinema sempre foi considerada, inclusive pelos próprios produtores e diretores, um poderoso instrumento de educação e instrução. A relação entre cinema e conhecimento, no entanto, extrapola o campo da educação formal, uma vez que auxilia o professor a romper com o modelo tradicional de aula baseada na explanação. Através do Projeto Cine Farmácia, os alunos da Universidade Federal de Juiz de Fora - Campus Avançado de Governados Valadares, terão a oportunidade de conhecer e discutir, semanalmente, filmes e documentários de cunho científico, de modo a atraí-los para o mundo da ciência.

**Contato:** [fabianofreirecosta@gmail.com](mailto:fabianofreirecosta@gmail.com)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Combate a leishmaniose visceral e tegumentar americana em Governador Valadares

**Coordenador:** Roberta Passos do Espírito Santo

**Vice-coordenador:** Maria das Graças Afonso Miranda

**Equipe:** Não possui

**Resumo:** Combate e Prevenção dos casos de leishmaniose. Será realizado o diagnóstico de necessidade, após esse período serão ministrados cursos e palestras sobre o tema nas quartas e quintas de 8-12 horas na UFJF/Campus Governador Valadares, escolas, asilos, comunidades, reuniões com líderes comunitários, comunidade em áreas de risco a serem definidos pelo mapeamento.

**Contato:** roberta.passos@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Combate e Prevenção da Dengue em Governador Valadares-MG

**Coordenador:** Roberta Passos do Espírito Santo

**Vice-coordenador:** Maria das Graças Afonso Miranda

**Equipe:** Não possui

**Resumo:** Combate e Prevenção dos casos de dengue. Será realizado o diagnóstico de necessidade, após esse período serão ministrados cursos e palestras sobre o tema nas terças e sextas de 8-12 horas na UFJF/Campus Governador Valadares, escolas, asilos, comunidades, reuniões com líderes comunitários, comunidade em áreas de risco a serem definidos pelo mapeamento.

**Contato:** roberta.passos@ufjf.edu.br

**Área temática:** Direitos Humanos e Justiça

**Título:** Direitos Humanos E Reconhecimento De Paternidade

**Unidade:** Depto de Direito

**Coordenador:** Fernanda Henrique Cupertino Alcantara

**Vice-coordenador:** Andre Drumond Mello Silva

**Equipe:** Adamo Dias Alves

**Resumo:** O Projeto Direitos Humanos e Reconhecimento de Paternidade visa auxiliar na promoção do reconhecimento de paternidade como um direito humano, qual seja, o de filiação e vinculação familiar. Para tanto, parcerias com o poder administrativo municipal, organizações de classe, como a OAB, o poder judiciário local, e o Conselho Municipal de Defesa dos Direitos Humanos, Pastorais da Criança e da Família, entre outros, foram construídas para que a implementação do referido projeto ocorra de forma adequada e atendendo de modo devido aos anseios e características locais. De sua parte, os docentes, os TAEs e discentes do Departamento de Direito da UFJF/GV promoverão o trabalho de organização dos dados auferidos, atenderão demandas voluntárias, farão a Campanha de Sensibilização e Informação sobre o tema, promoverão mediação e reconhecimento voluntário. Caso o reconhecimento voluntário não ocorra os orientadores do projeto abrirão e acompanharão os processos de investigação de paternidade.

**Contato:** fernanda.alcantara@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Educação e tratamento para pacientes com ronco e síndrome da apnéia obstrutiva do sono em Governador Valadares

**Unidade:** Depto de Odontologia

**Coordenador:** Roberta Passos do Espírito Santo

**Vice-coordenador:** Maria Das Gracas Afonso Miranda Chaves

**Equipe:** Não possui

**Resumo:** Visa alertar a população em geral sobre o risco da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do sono na saúde e na qualidade de vida da população. Ministrará cursos, palestras sobre hábitos que são prejudiciais e aumentam a SAOS. Será fornecido tratamento odontológico com aparelho de avanço mandibular para tratamento de ronco e apnéia somente após as instalações das clínicas em Governador Valadares. Evitando um tratamento mais invasivo como o cirúrgico. Melhorando a qualidade de vida desses pacientes e consequentemente diminuindo as complicações posteriores como hipertensão arterial sistêmica, insuficiência cardíaca esquerda, infarto do miocárdio, arritmias, hipertensão pulmonar, depressão, alterações de personalidades, memória, aprendizado, maior probabilidade de se envolver em acidentes de trânsito e acidentes de trabalho. O processo ensino/aprendizagem se dará sob forma de multidisciplinar e específico; seminários, produção de conhecimento científico e implementação e consolidação de linhas de pesquisa sobre produtos inovadores da síndrome da apnéia obstrutiva. Concluiu-se que as atividades norteadoras deste projeto são capazes de promover a saúde em geral do grupo em questão e também de favorecer a inserção profissional do graduando no setor público e privado gerando uma visão crítica do aprendizado.

**Contato:** roberta.passos@ufjf.edu.br



**Área temática:** Saúde

**Título:** Equipe Sala de Espera: trabalho multiprofissional em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares - Enfoque em medicina

**Unidade:** Depto de Medicina

**Coordenador:** Maria Gabriela Parenti Bicalho

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Fabiane Rossi Dos Santos Grincenkov

**Resumo:** A saúde deve ser compreendida no seu sentido mais amplo, de um completo bem estar físico, mental e social. Nesse sentido, o indivíduo deve receber o "atendimento integral", com foco nas atividades preventivas e de promoção à saúde, sem prejuízo dos serviços assistenciais. Dessa forma, um valioso momento para que este receba da equipe de saúde informações relativas à educação em saúde faz-se durante a espera pelo atendimento na unidade de saúde. Sendo assim, o objetivo do presente projeto é desenvolver ações sistemáticas de caráter socioeducativas visando a promoção de cuidados à saúde dos usuários das Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares. Tal proposta tem ainda por finalidade estimular a multidisciplinaridade e aproximar o ensino acadêmico da realidade vigente, estreitando a relação entre a teoria e a prática, bem como a humanização do atendimento. Será formada uma equipe multidisciplinar de educação em saúde composta por professores e alunos de graduação de todas as áreas da saúde existentes na UFJF - Campus Governador Valadares (Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Medicina). Inicialmente, essa equipe irá desenvolver atividades em três UAPS de Governador Valadares, abordando temas gerais, de interesse de toda a comunidade. Posteriormente, serão abordados os temas identificados como demanda da comunidade local. Os alunos receberão treinamento pelos professores envolvidos antes de cada atividade na unidade de saúde. Para a ação, serão elaborados materiais didáticos (folders, cartazes, vídeos, etc.), de acordo com a necessidade de cada tema. Após as ações, serão realizadas reuniões com a equipe para avaliação do tema, considerando-se pontos negativos, positivos e discussões sobre o momento.

**Contato:** maria.gabriela@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Equipe Sala de Espera: trabalho multiprofissional em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares - Enfoque em Nutrição

**Unidade:** Depto de Nutrição

**Coordenador:** Maria Anete Santana Valente

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim

**Resumo:** A saúde deve ser compreendida no seu sentido mais amplo, de um completo bem estar físico, mental e social. Nesse sentido, o indivíduo deve receber o "atendimento integral", com foco nas atividades preventivas e de promoção à saúde, sem prejuízo dos serviços assistenciais. Dessa forma, um valioso momento para que este receba da equipe de saúde informações relativas à educação em saúde faz-se durante a espera pelo atendimento na unidade de saúde. Sendo assim, o objetivo do presente projeto é desenvolver ações sistemáticas de caráter socioeducativas visando a promoção de cuidados à saúde dos usuários das Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares. Tal proposta tem ainda por finalidade estimular a multidisciplinaridade e aproximar o ensino acadêmico da realidade vigente, estreitando a relação entre a teoria e a prática, bem como a humanização do atendimento. Será formada uma equipe multidisciplinar de educação em saúde composta por professores e alunos de graduação de todas as áreas da saúde existentes na UFJF - Campus Governador Valadares (Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Medicina). Inicialmente, essa equipe irá desenvolver atividades em três UAPS de Governador Valadares, abordando temas gerais, de interesse de toda a comunidade. Posteriormente, serão abordados os temas identificados como demanda da comunidade local. Os alunos receberão treinamento pelos professores envolvidos antes de cada atividade na unidade de saúde. Para a ação, serão elaborados materiais didáticos (folders, cartazes, vídeos, etc.), de acordo com a necessidade de cada tema. Após as ações, serão realizadas reuniões com a equipe para avaliação do tema, considerando-se pontos negativos, positivos e discussões sobre o momento.

**Contato:** anete.valente@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Equipe Sala de Espera: trabalho multiprofissional em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares - Enfoque em Odontologia

**Unidade:** Depto de Odontologia

**Coordenador:** Luiz Eduardo de Almeida

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim

**Resumo:** A saúde deve ser compreendida no seu sentido mais amplo, de um completo bem estar físico, mental e social. Nesse sentido, o indivíduo deve receber o "atendimento integral", com foco nas atividades preventivas e de promoção à saúde, sem prejuízo dos serviços assistenciais. Dessa forma, um valioso momento para que este receba da equipe de saúde informações relativas à educação em saúde faz-se durante a espera pelo atendimento na unidade de saúde. Sendo assim, o objetivo do presente projeto é desenvolver ações sistemáticas de caráter socioeducativas visando a promoção de cuidados à saúde dos usuários das Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares. Tal proposta tem ainda por finalidade estimular a multidisciplinaridade e aproximar o ensino acadêmico da realidade vigente, estreitando a relação entre a teoria e a prática, bem como a humanização do atendimento. Será formada uma equipe multidisciplinar de educação em saúde composta por professores e alunos de graduação de todas as áreas da saúde existentes na UFJF - Campus Governador Valadares (Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Medicina). Inicialmente, essa equipe irá desenvolver atividades em três UAPS de Governador Valadares, abordando temas gerais, de interesse de toda a comunidade. Posteriormente, serão abordados os temas identificados como demanda da comunidade local. Os alunos receberão treinamento pelos professores envolvidos antes de cada atividade na unidade de saúde. Para a ação, serão elaborados materiais didáticos (folders, cartazes, vídeos, etc.), de acordo com a necessidade de cada tema. Após as ações, serão realizadas reuniões com a equipe para avaliação do tema, considerando-se pontos negativos, positivos e discussões sobre o momento.

**Contato:** [luiz.almeida@ufjf.edu.br](mailto:luiz.almeida@ufjf.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Equipe Sala de Espera: trabalho multiprofissional em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares - Inserção da Fisioterapia

**Unidade:** Depto de Fisioterapia

**Coordenador:** Katy Andrade Monteiro Zacaron

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim

**Resumo:** A saúde deve ser compreendida no seu sentido mais amplo, de um completo bem estar físico, mental e social. Nesse sentido, o indivíduo deve receber o "atendimento integral", com foco nas atividades preventivas e de promoção à saúde, sem prejuízo dos serviços assistenciais. Dessa forma, um valioso momento para que este receba da equipe de saúde informações relativas à educação em saúde faz-se durante a espera pelo atendimento na unidade de saúde. Sendo assim, o objetivo do presente projeto é desenvolver ações sistemáticas de caráter socioeducativas visando a promoção de cuidados à saúde dos usuários das Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares. Tal proposta tem ainda por finalidade estimular a multidisciplinaridade e aproximar o ensino acadêmico da realidade vigente, estreitando a relação entre a teoria e a prática, bem como a humanização do atendimento. Será formada uma equipe multidisciplinar de educação em saúde composta por professores e alunos de graduação de todas as áreas da saúde existentes na UFJF - Campus Governador Valadares (Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Medicina). Inicialmente, essa equipe irá desenvolver atividades em três UAPS de Governador Valadares, abordando temas gerais, de interesse de toda a comunidade. Posteriormente, serão abordados os temas identificados como demanda da comunidade local. Os alunos receberão treinamento pelos professores envolvidos antes de cada atividade na unidade de saúde. Para a ação, serão elaborados materiais didáticos (folders, cartazes, vídeos, etc.), de acordo com a necessidade de cada tema. Após as ações, serão realizadas reuniões com a equipe para avaliação do tema, considerando-se pontos negativos, positivos e discussões sobre o momento.

**Contato:** [katy.andrade.3g@gmail.com](mailto:katy.andrade.3g@gmail.com)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Equipe Sala de Espera: trabalho multiprofissional em Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares - Enfoque em Farmácia

**Unidade:** Depto de Farmácia

**Coordenador:** Pamela Souza Almeida Silva Gerheim

**Vice-coordenador:** Leonardo Meneghin Mendonca

**Equipe:** Fabiano Freire Costa, Katy Andrade Monteiro Zacaron, Karen Luise Lang, Rodrigo Luiz Fabri, Luiz Eduardo De Almeida, Vinicius De Almeida Vieira, Maria Anete Santana Valente

**Resumo:** A saúde deve ser compreendida no seu sentido mais amplo, de um completo bem estar físico, mental e social. Nesse sentido, o indivíduo deve receber o "atendimento integral", com foco nas atividades preventivas e de promoção à saúde, sem prejuízo dos serviços assistenciais. Dessa forma, um valioso momento para que este receba da equipe de saúde informações relativas à educação em saúde faz-se durante a espera pelo atendimento na unidade de saúde. Sendo assim, o objetivo do presente projeto é desenvolver ações sistemáticas de caráter socioeducativas visando a promoção de cuidados à saúde dos usuários das Unidades de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Governador Valadares. Tal proposta tem ainda por finalidade estimular a multidisciplinaridade e aproximar o ensino acadêmico da realidade vigente, estreitando a relação entre a teoria e a prática, bem como a humanização do atendimento. Será formada uma equipe multidisciplinar de educação em saúde composta por professores e alunos de graduação de todas as áreas da saúde existentes na UFJF - Campus Governador Valadares (Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia e Medicina). Inicialmente, essa equipe irá desenvolver atividades em três UAPS de Governador Valadares, abordando temas gerais, de interesse de toda a comunidade. Posteriormente, serão abordados os temas identificados como demanda da comunidade local. Os alunos receberão treinamento pelos professores envolvidos antes de cada atividade na unidade de saúde. Para a ação, serão elaborados materiais didáticos (folders, cartazes, vídeos, etc.), de acordo com a necessidade de cada tema. Após as ações, serão realizadas reuniões com a equipe para avaliação do tema, considerando-se pontos negativos, positivos e discussões sobre o momento.

**Contato:** [pamela.souza@uff.edu.br](mailto:pamela.souza@uff.edu.br)

**Área temática:** Saúde

**Título:** Levantamento de plantas medicinais utilizadas no município de Governador Valadares, MG para o tratamento do câncer

**Unidade:** Depto de Farmácia

**Coordenador:** Karen Luise Lang

**Vice-coordenador:** Rodrigo Luiz Fabri

**Equipe:** Fabiano Freire Costa, Pamela Souza Almeida Silva Gerheim, Leonardo Meneghin Mendonca, Ydia Mariele Valadares

**Resumo:** As plantas medicinais representam uma importante ferramenta na promoção da saúde, e o conhecimento sobre sua utilização vem sendo transmitido desde as antigas civilizações até hoje, tornando-se uma prática comum na medicina popular. Através da valorização do conhecimento tradicional é possível reconhecer e preservar plantas potencialmente importantes e assim, aliado ao conhecimento científico, contribuir na busca de novos medicamentos, farmacoterápicos e especialmente fitoterápicos. Diante disso, o objetivo desse trabalho é realizar um levantamento e catalogar as espécies vegetais medicinais utilizadas pela população de Governador Valadares/MG no tratamento do câncer. A coleta das informações será feita por meio de um questionário e posteriormente uma amostra de cada espécie será coletada, identificada e depositada no herbário da UFJF. Os dados obtidos permitirão conhecer um pouco mais do uso tradicional de plantas pela comunidade e obter informações sobre as partes utilizadas, formas de preparo, posologia e locais de obtenção.

**Contato:** karen.lang@ufjf.edu.br

**Área temática:** Educação

**Título:** O Direito e as contingências

**Unidade:** Depto de Direito

**Coordenador:** Fernanda Henrique Cupertino Alcantara

**Vice-coordenador:** Adamo Dias Alves

**Equipe:** Kelly Cristine Baião Sampaio, Marcos Vinicio Chein Feres

**Resumo:** O Projeto de Extensão O Direito e as Contingências consiste em um circuito de palestras proferidas por autoridades locais, da região do Leste de Minas, com formação de bacharelado em Direito, a partir de temas diversos, escolhidos por estas, e relacionados a uma análise acerca da relação entre a academia e o exercício prático da profissão na qual atuam. O público-alvo são os discentes do curso de Direito do Campus de Governador Valadares e as palestras ocorrem a cada 15 dias, durante o período letivo.

**Contato:** fernanda.alcantara@ufjf.edu.br



**Área temática:** Saúde

**Título:** Orientação ao uso seguro de plantas medicinais por diabéticos cadastrados no Programa HIPERDIA MINAS em Governador Valadares-MG

**Unidade:** Depto de Medicina

**Coordenador:** Stefany Bruno de Assis Cau

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Reinaldo Duque Brasil Landulfo Teixeira, Fernanda Souza De Oliveira Assis, Reggiani Vilela Goncalves

**Resumo:** Na busca de novos métodos de tratamento do diabetes mellitus, tem aumentado o uso de várias espécies de plantas medicinais. Este projeto, em um estudo descritivo transversal por meio de formulário estruturado, propõe descrever a prevalência do uso de plantas medicinais consideradas hipoglicemiantes utilizadas por pacientes diabéticos atendidos pelo programa HIPERDIA e Policlínica em Governador Valadares-MG, analisando os seguintes aspectos: perfil socioeconômico, conhecimento popular sobre plantas medicinais, principais plantas utilizadas, indicações, posologia, formas de preparo, conservação e aquisição. Após esta investigação, este projeto tem como objetivo orientar os pacientes quanto ao uso correto, sustentável e seguro de plantas medicinais como uma terapêutica complementar as que já existem, oferecendo instruções precisas, adequadas e atualizadas quanto ao emprego terapêutico, sua eficácia e segurança, direcionando sua utilização de forma racional e consolidando essa prática como integrativa frente aos serviços de saúde.

**Contato:** stefany.cau@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Popularização do Suporte Básico de Vida

**Unidade:** Depto de Medicina

**Coordenador:** Paulo Roberto Rodrigues Bicalho

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Maria Gabriela Parenti Bicalho, Thiago Lorentz Pinto, Domício Antônio Da Costa Júnior

**Resumo:** O projeto "Popularização do Suporte Básico de Vida" oferecerá cursos, com aulas teóricas e treinamentos práticos em manequins, para funcionários de estabelecimentos de saúde ou afins. O projeto permitirá uma educação continuada a estas instituições, e estará focado no aprendizado de reanimação cardiopulmonar, desobstrução de vias aéreas e atendimento inicial ao trauma. Os cursos serão oferecidos de forma gratuita, e poderão ser solicitados por qualquer estabelecimento prestador de serviços de saúde. O Suporte Básico de Vida (SBV) salva vidas e diminui sequelas indesejáveis em vítimas de uma parada cardiorrespiratória (PCR). As manobras são simples, e podem prevenir a deterioração das funções cardíacas e neurológicas de um paciente em PCR, até a chegada do atendimento especializado. Outras situações, como trauma e obstrução de vias aéreas, também são atendimentos frequentes em estabelecimentos de saúde, sejam eles de urgência e emergência, ou não. Além de acidentes que podem ocorrer na própria instituição, muitas vezes, a população direciona a estes estabelecimentos, a ajuda momentânea para as ocorrências em suas proximidades. Saber atuar em uma PCR e nessas situações é indispensável a um funcionário que atue na saúde.

**Contato:** paulo.bicalho@ufjf.edu.br

**Área temática:** Saúde

**Título:** Primeiros socorros para leigos

**Unidade:** Depto de Medicina

**Coordenador:** Thiago Lorentz Pinto

**Vice-coordenador:** Não possui

**Equipe:** Paulo Roberto Rodrigues Bicalho, Maria Gabriela Parenti Bicalho

**Resumo:** O projeto "Primeiros socorros para leigos" oferecerá palestras, cursos e treinamentos, teóricos e práticos, para funcionários de empresas, públicas ou privadas, funcionários e alunos de escolas e universidades, creches e outros interessados e voluntários. O projeto irá focar no aprendizado em primeiros socorros para queimaduras, feridas e sangramentos, fraturas, desmaios e tonturas, atendimento a uma crise convulsiva, acidentes com animais peçonhentos, choque elétrico, reanimação cardiopulmonar e desobstrução de vias aéreas. Os participantes receberão certificados de participação. As atividades poderão ser realizadas nas dependências das instituições onde serão ofertadas ou da própria universidade. Os cursos e palestras serão sempre promovidos de forma gratuita e sem fins lucrativos, porém, poderão ser promovidos em parceria com instituições filantrópicas, que poderão cobrar ou solicitar aos participantes doações de materiais necessários à instituição e seus internos, como alimentos, utensílios ou roupas, com o fim de promoção social.

**Contato:** thiago.lorentz@ufjf.edu.br